

ネット・スマホ時代の子育て ～豊かな親子時間のために～

便利なスマホやネットと上手に付き合い、
親子で豊かな時間を守るためのポイントをご紹介します。

乳幼児期：「画面よりふれあい」を大切に

- ・「2歳までは控えめに」を目安に視聴時間は短く
- ・授乳や食事中は画面をオフにして親子の時間を

ルール作りはシンプルで具体的に

- ・「いつ」「どこで」「どれくらい」を決め、親もルールを守りお手本に

安全管理は忘れず設定

- ・フィルタリングや操作制限で安心を確保



SNS投稿は慎重に

- ・肌の露出や位置情報が特定される投稿は避けましょう

困ったときは相談窓口へ！

- ・#9110（警察相談専用電話：ネット上のトラブルなど）
- ・188（消費者ホットライン：身に覚えのない課金や契約）
- ・0120-007-110（子どもの人権110番：いじめや不適切な書き込み）

ちょっとした工夫が、大きな安心につながります。
スマホやネットと上手に付き合いながら、笑顔あふれる毎日を過ごしましょう。

伊勢市の 子育て ハンドブック

令和8年(2026)年度



いせ
Cinnamoroll

© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L670212

伊勢市の子育てハンドブック

伊勢市健康福祉部福祉総合支援センターよりそい こども家庭相談係
〒516-0072 伊勢市宮後1丁目1-35 伊勢市健康福祉ステーション7階 TEL 21-5716

この冊子の内容は令和8年4月時点のものです。法令の改正等により変更となる場合があります。

令和8年6月発行



伊勢市

こども誰でも通園制度が始まりました

こども誰でも通園制度とは？

【対象】市内在住の0歳6か月から満3歳未満のこども
(保育所・認定こども園・小規模保育事業等を利用していないこと)

【ご利用の流れ】

- ①利用申請・認定：施設を利用する前に、利用申請を行い、認定を受けてください。
- ②事前面談：認定後、国の予約システムにログインし、利用したい施設の面談を予約し、事前面談を受けてください。
- ③利用日時予約：利用する際は、事前に国の予約システムから利用の予約をしてください。

利用申請フォームを含めた
制度の詳細はこちら↓



明倫保育所

【所在地】吹上2-11-42
【電話】☎ 28-6775
【利用料金】1時間あたり300円
【実施時間】月曜日から金曜日
(祝日・年末年始を除く)
9:00~12:00、
13:00~15:00
【定員】6人まで
(1時間あたりの受入れ上限)

保育所きらら館

【所在地】常磐2-4-40
【電話】☎ 22-5592
【利用料金】1時間あたり300円
【実施時間】月曜日から金曜日
(祝日・年末年始を除く)
9:00~12:00、
13:00~15:00
【定員】6人まで
(1時間あたりの受入れ上限)

和順子育て支援センター

【所在地】小俣町元町212-7
【電話】☎ 29-2525
【利用料金】1時間あたり300円
【実施時間】月曜日から金曜日
(祝日・年末年始を除く)
9:00~14:00
【定員】6人まで
(1時間あたりの受入れ上限)

【問合せ】

制度について
伊勢市役所 健康福祉部 保育課 ☎ 21-5579

利用予約について
上記施設にお問い合わせください。

「こども家庭センター」ってどんなところ？

妊娠・出産・子育て・家庭のことに関する様々な不安や悩み、困りごとなどをご相談いただける場所です。また、相談内容に応じて必要な支援やサービスをおつなぎできるように一緒に考えていきます。



LINE
相談は
こちらから

利用できる方

- ・市内在住の妊産婦、18歳までのお子さんとその家族
- ・市内在住の子育てに心配なことや悩みのある方
- ・市内に勤務する子ども・子育て支援に関わる方 など

各種相談

- ・妊娠や出産・育児に関する相談
- ・こどもや家庭に関する家庭児童相談
- ・児童虐待相談
- ・いじめ相談

ひとりで抱え込まず、
お気軽にご相談ください。

【問合せ】福祉総合支援センターよりそのこども家庭相談係 ☎ 21-5709
健康課 (ママ☆ほっとテラス) ☎ 27-2435

【所在地】宮後1丁目1番35号

【開所日時】月曜日 8:30~19:00 (祝日・年末年始を除く)
火曜日~金曜日 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)



もくじ

子育てカレンダー

1 子どもの健やかな成長のために ……4

- ・妊娠したら ママ安心サポートいせ ……4
- ・妊娠中の健康 ……5
- ・赤ちゃんが生まれたら ……6
- ・出生届/ブックスタート/乳児家庭訪問など/
産婦・乳幼児健診/定期予防接種/教室・事業など

2 経済的なサポート ……11

- ・助成や医療費・手当など ……11
- ・不妊不育治療医療費助成事業/特定不妊治療
医療費助成事業/初回産科受診費助成事業/出
産・子育て応援事業/出産育児一時金/産前産
後機関に係る国民年金保険料の免除/産前産
後機関に係る国民健康保険料の減額/新生児
聴覚スクリーニング検査費助成事業/未熟児
養育医療給付事業/児童手当/チャイルドシー
ト一時レンタル事業/親子3人乗り自転車レ
ンタル事業/こども医療費助成制度/就学援助
制度/子どもの学習塾利用助成事業/大学受験
料等支援事業/教育支援資金/伊勢市奨学金/
生活福祉資金貸付事業/空家購入促進事業補
助金/空家リフォーム促進事業補助金

3 多胎児への支援 ……15

- ・多胎児の妊娠・子育てコーナー/オンライ
ン子育て相談/多胎児妊婦追加受診費助成
事業/ふたごちゃんあつまれ/多胎児家庭の
いせファミリー・サポート・センターの
利用について

4 ひとり親家庭への支援 ……16

- ・ひとり親家庭相談 ……16
- ・手当・助成・貸付など ……16

5 障がいのある子どもへの支援 ……18

- ・手当・医療など ……18
- ・障がいに関する相談 ……19
- ・障がいのある子どもの一時預かり ……19
- ・療育について ……20

こども食堂 ……21

「里親」という家族のかたちがあります ……21

6 一時的に子どもを預けたいとき ……22

- ・いせファミリー・サポート・センター ……22
- ・病児保育えんぜる ……22
- ・一時保育 ……23
- ・子育て支援ショートステイ ……23

7 子どもの病气やけがのとき ……24

- ・市内の小児科医療機関 ……24
- ・こんなときどこへ行けばいいの? ……25

8 保育所(園)・認定こども園・

小規模保育事業所・幼稚園 ……26

- ・教育・保育給付認定について ……26
- ・休日保育について/幼稚園について/実費徴
収に係る補足給付事業補助金(副食費) ……28

いざという時の災害に備えて ……29

9 小学校・中学校 ……30

- ・放課後児童クラブ ……31

10 子どもと一緒に出かけよう ……32

散歩を楽しもう / 芝生のある公園 / 児童館
(児童センター) / 子育て支援センター / 子
育てサロン / 図書館

11 子どもに関する相談 ……36

- ・各種相談窓口 ……36
- ・子育てに関する相談/家庭児童相談/LINE
相談/民生委員・児童委員による相談/発達
や育ちに関する相談/就学に関する
相談/小・中学生相談/青少年相談/女性相
談/福祉の総合相談/生活、学習や福祉の相
談/児童虐待の連絡(通告) 先

施設位置図 ……40

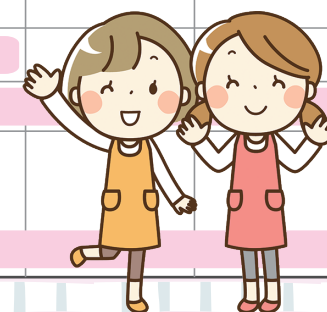
詳しい事業内容、会場、受付
時間、申し込みなどは、広報
いせやホームページ等を参
考にしてください。



子育てカレンダー

赤ちゃんの発育をもとにしたカレンダーです。お子さんの成長の目安としてご参考にしてください。

	妊娠中	赤ちゃん誕生	生後1か月頃まで	生後3～4か月頃	生後7～11か月頃	1歳頃	1歳6か月頃	2歳頃	3歳頃	6歳頃
子どもの発達	おめでとう！	はじめまして赤ちゃん	胎外生活の始まりです	首がすわり表情が豊かになってきます	ハイハイができるようになります	ひとりで立つことができますようになります	上手に歩けるようになります	自我が芽生えてきます	おしゃべりも上手になります	もうすぐ小学生です
届出	妊娠届 『ママ安心サポートいせ』(P4) 母子健康手帳	出生届(P6) 児童手当(P12) こども医療費(P13)								
健診	妊婦健診(P5) 妊婦歯科健診(P5)	産婦健診(P8)	1か月児健診(P8)	4か月児健診(P8)	10か月児健診(P8)		1歳6か月児健診(P8)	むし歯バイバイ教室(P10)	3歳児健診(P9) 3歳児フッ化物塗布(P10)	5歳児健診(P9)
妊婦の定期予防接種	RSウイルス ※妊娠28週～36週6日まで									
乳幼児の定期予防接種(P9)			結核(BCG) 1回	小児の肺炎球菌感染症(回数は接種開始年齢によって異なります) 生後2か月～5歳未満 ロタウイルス感染症 ※出生6週0日～24週0日まで(ロタテックは32週0日) ※ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ(DPT-IPV-Hib) 1期4回 生後2か月～90か月未満 B型肝炎 1歳になるまでに3回 ※接種が望ましい年齢は生後2か月～9か月未満 麻しん・風しん(MR) 1期1回 水痘 2回 日本脳炎 1期3回 ※接種が望ましい年齢は3歳～4歳						
訪問	妊婦訪問(P6)		赤ちゃん訪問(P7)		乳幼児訪問					
教室	パパとママの教室(P5) マタニティママの教室(P6)		産後ママの教室(P10)	離乳食教室(P10)	生後5～7か月赤ちゃんの教室(P10)					
交流・遊び		公園・児童館・子育て支援センター・図書館(P32～35)			こども誰でも通園制度					
相談	おっぱい相談会(P5) 子どもに関する相談(P36～39)	おめでとうコール(P7)								



※すでに4種混合・Hibワクチンを接種されている方については、原則同じワクチンを接種していただくことになります。

1 子どもの健やかな成長のために

妊娠したら……ママ安心サポートいせ

～切れ目のない妊娠・出産・子育て支援～

伊勢市では、お母さんとお父さんが安心して妊娠・出産を迎え、子育てができるよう、母子保健コーディネーター（保健師）や助産師が中心となって、妊娠期から切れ目のない相談支援事業を行っています。

【問合せ】健康課 ☎ 27-2435



母子健康手帳・ママ安心サポートプラン

妊娠に気づいたら、早めに医療機関等を受診し妊娠の届け出を行ってください。母子健康手帳をお渡しし、母子保健コーディネーター（保健師）がお母さんと赤ちゃんの健康管理を中心とした妊娠中から出産、子育ての安心スケジュール「ママ安心サポートプラン」を一緒に考えます。また、お母さんの心配事や不安の相談に応じ、利用できるサービスや手続きのお手伝いをします。

母子健康手帳は、お母さんと赤ちゃんの健康管理に役立ちます。お子さんが成長する記録や予防接種の記録として大切にしてください。



母子保健のしおり 赤ちゃんの1か月児健康診査受診票

母子健康手帳と一緒に「母子保健のしおり」「赤ちゃんの1か月児健康診査受診票」をお渡しします。お母さんとお子さんの健康診査の結果票が綴じこまれています。

定期予防接種予診票

母子健康手帳と一緒にお渡しします。定期予防接種を無料で受ける際に必要な予診票です。大切に保管してください。

ママ☆ほっとテラス（伊勢市健康福祉ステーション6階）

妊娠や出産、母乳、育児に関する悩みや相談に母子保健コーディネーター（保健師）や助産師が応じます。1歳未満のお子さんの身長・体重測定も行えます。母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃん用）などをお持ちいただき、お気軽にご利用ください。

【開催日時】月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
8:30～17:15

【問合せ】健康課 ☎ 27-2435



中央保健センター（伊勢市健康福祉ステーション5階）ってどんなところ？

中央保健センターでは、赤ちゃんからお年寄りまで生涯を通した健康づくりのお手伝いをしています。

妊婦健診や乳幼児健診、予防接種、育児相談、栄養相談、母乳相談、歯科相談、がん検診、健康教育などを行っています。また、電話相談や家庭訪問も行っています。お気軽にご相談ください。



妊娠中の健康

妊婦一般健康診査

妊娠期を健康で安全に過ごしていただくために、妊娠中に14回の妊婦一般健康診査にかかる費用を助成しています。

【対象者】伊勢市に住民票のある妊婦

【場所】県内の委託医療機関及び委託助産所

【料金】無料

※「母子保健のしおり」の中の「妊婦一般健康診査結果票」を使って受けてください。

◆三重県外の産科医療機関を受診された方へ

里帰り等の理由で三重県外の医療機関や助産所で受診された場合の助成を行っています。申請の手続きは受診日から6か月以内をお願いします。（複数回受診の場合は最終受診日から6か月以内）

【持ち物】領収書（原本）・母子健康手帳・母子保健のしおり・印鑑（認印）・通帳

【問合せ・申請】健康課 ☎ 27-2435

妊婦歯科健康診査

妊娠中は口の中の状態が悪化しやすいため、むし歯や歯周病にかかりやすくなり、早産や低体重児出産の原因の1つとも言われています。生まれてくる赤ちゃんの歯は、妊娠中につくられています。お母さんと赤ちゃんの健康を守るために、妊娠中に1回、歯の健康診査を実施しています。

ぜひ、歯科健康診査を受けましょう。

【対象者】伊勢市に住民票のある妊婦

【場所】実施歯科医院

【料金】無料

※「母子保健のしおり」の中の「妊婦歯科健康診査依頼票」を使って受けてください。

【問合せ】健康課 ☎ 27-2435



パパとママの教室

赤ちゃん人形を使つての沐浴や妊婦模擬体験、赤ちゃんとの生活についてお話しします。（要申込み）

【対象者】伊勢市に住民票のある初妊婦とそのパートナー

【場所】ママ☆ほっとテラス（健康課）

【持ち物】母子健康手帳・バスタオル

【問合せ・申込み】健康課 ☎ 27-2435／オンライン



おっぱい相談会

妊娠中の方や産後のお母さんを対象に、助産師による相談会を行います。LINEのビデオ通話による相談も行っています。（要申込み）

【実施日】毎週2・4水曜日（祝日・年末年始を除く）

① 9:00～ ② 10:30～

【場所】ママ☆ほっとテラス（健康課）

【内容】助産師による個別相談

【問合せ・申込み】健康課 ☎ 27-2435



マタニティ ママの教室	妊婦さんが集まり交流します。また、「赤ちゃんを迎える準備」についてお話しします。(要申込み) 【場 所】ママ☆ほっとテラス(健康課) 【持ち物】母子健康手帳 【問合せ・申込み】健康課 ☎ 27-2435/オンライン	
おしゃべり タイム	妊婦さんや産後のお母さんが集まり、交流します。(要申込み) 【実施日】毎月第2～第4火曜日(祝日・年末年始を除く) ①10:00～ ②11:00～ 【場 所】ママ☆ほっとテラス(健康課) 【問合せ・申込み】健康課 ☎ 27-2435	
妊婦訪問	妊娠の経過や赤ちゃんの準備物品、育児についてなどの相談がある妊婦さんに、保健師や助産師が家庭訪問を行います。 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435	

赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます！ いよいよ子育てが本格的にスタートします。赤ちゃんと一緒に一歩ずつ歩んでいきましょう。



出生届

赤ちゃんが生まれたら最初に行う届出です。

届出期間	赤ちゃんが生まれた日を含め14日以内
受付窓口	戸 籍 住 民 課 月曜日 8:30～19:00 火曜日～金曜日 8:30～17:15 各総合支所・各支所 月曜日～金曜日 8:30～17:15 ※休日・時間外 伊勢市役所守衛室または各総合支所 休日・時間外については、届出後にその他の手続き及び母子健康手帳への証明ができません。
必要なもの	・出生届(出生証明書添付のもの) ・母子健康手帳 ※子の名の振り仮名について、読み方の説明資料を求めることがあります。

※赤ちゃんのマイナンバーカードを出生届と同時に申請できます。

【問合せ】戸籍住民課 ☎ 21-5547



◆その他の手続き

伊勢市に住所のある方は、同時にご案内できる手続き(こども医療費助成制度・児童手当等)がありますので、上記のほか、次のものも出生届と一緒にお願いします。

- ・来庁する人の身分証明書(運転免許証・パスポートなど)
- ・赤ちゃんの父母のマイナンバーがわかるもの(個人番号カードなど)
- ・健康保険情報がわかるもの(こども医療費の受給者のもの)
- ・預金通帳(こども医療費・児童手当・出産育児一時金等の振込用)

※場合によっては、所得証明書・住民票・委任状等が必要になることがあります。

これらの届出に関連する手続き(児童手当等)は、後日でもしていただけますが、手当の支給等に影響する場合がありますので、出来る限り早期にお願いします。

ブックスタート

赤ちゃんと保護者に「絵本」と「絵本を楽しむ体験」をプレゼントする活動です。対象の赤ちゃんに絵本2冊とアドバイス集が入ったブックスタートパックを配付しています。絵本は0歳児から楽しめるものをご用意しています。

【配付時期】0歳～1歳6か月児健康診査受診時まで

※早めの受け取りがおすすめです。ぜひ図書館へお越しください。

【場 所】①随時：伊勢図書館または小俣図書館

②最終：1歳6か月児健康診査時(中央保健センター)

【料 金】無料

【持 ち 物】母子健康手帳

【問 合 せ】教育メディア課 ☎ 63-5852



📞 おめでとうコール 🎵



産後2～3週目の時期に保健師・助産師が電話をします。

母乳や育児、お母さんの体調や不安な気持ちなど、ご相談ください。

【問合せ】健康課 ☎ 27-2435

乳児家庭訪問など

出生届をしていただくと、赤ちゃんの生まれた家庭を訪問します。



保健師・助産師 による 赤ちゃん訪問	赤ちゃんの生まれた家庭に「赤ちゃん訪問」を実施しています。 【対象者】生後1～2か月頃の赤ちゃんとその母親 【内 容】身長・体重測定、母乳・ミルクの与え方、予防接種の進め方など 気になることや心配事など、子育てについての相談にお応えします。 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435 (早めの訪問をご希望の場合は、健康課へご連絡ください。) ※必要に応じて乳幼児への家庭訪問を保健師・看護師が実施しています。
地域の民生委員・ 児童委員、 主任児童委員 による にこにこ訪問事業	赤ちゃんの生まれた家庭を訪問し、子育ての不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報を提供します。 ★民生委員・児童委員とは 地域に住む皆さんの相談にのり、必要な福祉サービスを受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たします。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。 ★主任児童委員とは 民生委員・児童委員のうち、児童に関することを専門に担当します。 【問合せ】福祉総務課(福祉総務係) ☎ 21-5557

産婦健診

産後間もないお母さんが心身ともに順調に回復しているか、授乳はうまくいっているかなど、お母さんの健康状態を確認するために、産後2週間前後と産後1か月前後に計2回、健康診査を実施しています。

【対象者】伊勢市に住民票がある産後1か月前後の産婦

【場 所】県内の委託医療機関及び委託助産所

【料 金】無料 ※定められた項目以外の検査を受けた場合は自己負担あり

※「母子保健のしおり」の中の「産婦健康診査結果票」を使って受けてください。

◆県外の産科医療機関を受診される方へ

里帰りなどの理由で県外の医療機関や助産所で受診された場合の助成を行っています。

申請は最終の受診日から6か月以内をお願いします。

【持ち物】領収書(原本)・母子健康手帳・産婦健診結果票・印鑑(認印)・通帳

【問合せ・申請】健康課 ☎ 27-2435

乳幼児健診

お子さんがすこやかに育つために健康診査をご利用ください。

1か月児健康診査	生後1か月前後のお子さんを対象に健康診査を実施しています。 【対象者】伊勢市に住民票がある出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児 【場 所】伊勢地区の委託医療機関 【料 金】無料 ※「赤ちゃんの1か月児健康診査受診票」の中の「1か月児健康診査結果票」を使って受けてください。 ◆伊勢地区以外の医療機関を受診される方へ 里帰りなどの理由で伊勢地区以外の医療機関で受診された場合の助成を行っています。申請は受診日から6か月以内をお願いします。 【持ち物】領収書(原本)・母子健康手帳・1か月児健診結果票・印鑑(認印)・通帳 【問合せ・申請】健康課 ☎ 27-2435
乳児健康診査 ・4か月児健診 ・10か月児健診	乳児健康診査は、乳児期のお子さんがすこやかに成長するために、4か月、10か月の頃に健康診査を実施しています。 【対象者】伊勢市に住民票がある4か月児・10か月児 【場 所】県内の委託医療機関 【料 金】無料 ※『母子保健のしおり』の中の「乳児一般健康診査結果票」を使って受けてください。 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
1歳6か月児健康診査	1歳6,7か月児のお子さんを対象に、小児科や歯科医師による総合的な健康診査を行っています。お子さんの心と体がすこやかに育っているかを保護者の方と一緒に確認する大切な健康診査です。 【対象者】1歳6,7か月児とその保護者(対象児には個人通知します。) 【場 所】中央保健センター(健康課) 【持ち物】母子健康手帳・問診票 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435

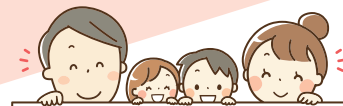
3歳児健康診査	3歳6,7か月児のお子さんを対象に、小児科や歯科、耳鼻科、眼科医師(耳鼻科・眼科は希望者のみ)による総合的な健康診査を行っています。お子さんの心と体がすこやかに育っているかを保護者の方と一緒に確認する大切な健康診査です。 【対象者】3歳6,7か月児とその保護者(対象児には個人通知します。) 【場 所】中央保健センター(健康課) 【持ち物】母子健康手帳・問診票・尿 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
5歳児健康診査	問診票をもとに、小児科専門医や保育士、保健師、教員、臨床心理士などによる総合的な健康診査を行っています。お子さんの心と体がすこやかに成長し、社会性の発達を保護者の方と一緒に確認する大切な健康診査です。 【対象者】年度内に5歳となる児 ※各園を通じて案内を配布します。 ※在宅または託児所・市外園利用の場合は下記へご連絡ください。 【問合せ】こども発達支援室 ☎ 63-5444

定期予防接種

妊婦の定期予防接種	RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)は、妊婦の方に接種すると、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができるワクチンです。 【対象者】接種日に伊勢市に住民票がある妊娠28週から36週6日までの妊婦 【場 所】県内の実施医療機関(要予約) 【料 金】無料 【持ち物】・定期予防接種予診票(母子健康手帳交付時にお渡ししています。) ・母子健康手帳 ・マイナ保険証・資格確認書のいずれか ※三重県外で接種を希望する場合は、1か月前に申請してください。 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
乳幼児の定期予防接種	子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなることがありますが、予防接種で予防できる病気もあります。 定期予防接種と任意予防接種があり、国が法律で積極的に接種をすすめているものが、定期予防接種です。 【対象者】接種日に伊勢市に住民票がある児 【場 所】県内の実施医療機関(要予約) 【料 金】無料 【持ち物】・定期予防接種予診票(母子健康手帳交付時にお渡ししています。) ・母子健康手帳 ・マイナ保険証・資格確認書のいずれか ※三重県外で接種を希望する場合は、1か月前に申請してください。 ※任意予防接種は有料となります。かかりつけ医にご相談ください。 ※長期の療養が必要な病気などのため、定期接種対象年齢内に接種できない場合は、健康課へご相談ください。 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
任意予防接種(一部助成)	任意予防接種「おたふくかぜワクチン」接種費用の一部を助成します。 【対象者】接種日に伊勢市に住民票がある1歳~就学前の児 【場 所】実施医療機関(要予約) ※実施医療機関はホームページ等でご確認いただくか、直接医療機関へご確認ください。 【持ち物】・母子健康手帳 ・マイナ保険証・資格確認書のいずれか 【助成金額】1回あたり2,000円 【助成回数】2回 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435

産後ケア事業	産後（流産・死産の経験を含む）の身体的機能の回復に不安のある方や、育児不安が強く、育児等の支援が必要な方に、産科医療機関などで宿泊、訪問などを通じて、お母さんの心身のケアや育児指導を行います。 【対象者】①伊勢市に住民票があり産後概ね1年までのお母さんと赤ちゃん ②産後の身体的機能の回復について不安がある方 ③育児不安が強く保健指導を必要とする方 ④母乳育児に不安や悩みがある方[母乳ケア中心タイプ]（訪問型のみ） ⑤専門的な治療の必要がない方 【利用期間】原則7日以内（母乳ケア中心タイプは3日以内） 【自己負担金】あり（サービス内容や課税状況などにより異なります。） 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
産後ママの教室	赤ちゃんとのふれあい遊びや外出のポイントについてお話しします。（要申込み） 【対象者】生後4か月頃までの赤ちゃんとその保護者 【場所】ママ☆ほっとテラス（健康課） 【持ち物】母子健康手帳・バスタオル 【問合せ・申込み】健康課 ☎ 27-2435／オンライン
赤ちゃんの教室	保健師によるミニ講話、子育て支援センターの保育士によるふれあい遊びの紹介、交流会を行います。（要申込み） 【対象者】生後5～7か月の赤ちゃんとその保護者 【場所】駅前子育て支援センター、ママ☆ほっとテラス（健康課） 【持ち物】母子健康手帳・バスタオル 【問合せ・申込み】健康課 ☎ 27-2435／オンライン
離乳食教室	乳児をもつ保護者を対象に、離乳食教室を行っています。この教室では、離乳食の作り方や進め方について栄養士がアドバイスします。（要申込み） 【対象者】前期教室：伊勢市在住で、生後4～6か月の乳児の保護者 後期教室：伊勢市在住で、生後7～11か月の乳児の保護者 【場所】中央保健センター（健康課） 【日時】広報いせ・ホームページでお知らせします。 【問合せ・申込み】健康課 ☎ 27-2435／オンライン
むし歯 バイバイ教室	幼児のむし歯は年齢と共に急速に増加します。 大切なお子さんの歯をむし歯から守るために、歯科医師による「むし歯の予防について」の講話、歯科健診やブラッシング指導、希望者にはフッ化物塗布を行います。 【対象者】2歳6か月児とその保護者（対象児には個人通知します。） 【場所】中央保健センター（健康課） 【料金】フッ化物塗布については、一部自己負担金250円をお願いします。 【持ち物】母子健康手帳・問診票・歯ブラシ 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
3歳児 フッ化物塗布	3歳児のお子さんを対象に歯科健診や希望者にはブラッシング指導、フッ化物塗布を行います。 フッ化物は、継続して塗布することが大切で、丈夫な歯をつくるとともにむし歯予防の効果があると言われています。ぜひご参加ください。 【対象者】3歳児とその保護者（対象児には個人通知します。） 【場所】中央保健センター（健康課） 【料金】フッ化物塗布については、一部自己負担金250円をお願いします。 【持ち物】母子健康手帳・問診票 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435

2 経済的なサポート



妊娠を望んでいるご夫婦の経済的負担を軽減するために、費用を助成します。

助成や医療費・手当など

不妊不育治療医療費助成事業

【対象治療】医師が必要と認めた不妊不育治療

【対象者】・法律上の夫婦または事実婚の夫婦

・治療を受けている方が、治療期間及び申請日に伊勢市に住民票がある

【問合せ・申請】健康課 ☎ 27-2435

特定不妊治療医療費助成事業

【対象治療】①先進医療費助成：保険適用の特定不妊治療と併用して実施された先進医療

②保険適用終了後の回数追加助成：保険適用の回数を超えた特定不妊治療

③PGT-Aを含む特定不妊治療助成：着床前胚染色体異形成検査（PGT-A）を含む特定不妊治療

【対象者】・法律上の夫婦または事実婚の夫婦（①②治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満③治療期間の初日における妻の年齢が35歳以上43歳未満）

・治療を受けている夫婦の一方または双方が申請日に伊勢市に住民票がある

【問合せ・申請】健康課 ☎ 27-2435

初回産科受診費助成事業

【内容】妊娠判定のための診察、尿検査及び超音波検査に要した費用を助成します。
上限9,510円（検査項目により上限額の減額あり）

【対象者】住民税非課税世帯または同等の所得水準にある世帯に属する方

【問合せ・申請】健康課 ☎ 27-2435

出産・子育て応援事業

伴走型相談支援 妊娠届出時、妊娠8か月前後、出産後の面談等により情報提供や相談など継続した支援を行います。

経済的支援 妊娠された方に「いせ妊産婦支援給付金」を支給します。
（1回目：5万円、2回目：妊娠した子どもの人数×5万円）

【問合せ】健康課 ☎ 27-2435



出産育児一時金

【対象者】医療保険（健康保険）の被保険者または被扶養者が出産した時は出産育児一時金が支給されます。原則として、医療機関等に直接支払われます。（直接支払制度）

【支給額】1子につき488,000円 ※令和5年4月1日より前の出産は408,000円
（産科医療補償制度に加入している医療機関等で分娩した場合12,000円加算）
実費差額は本人へ支給

【手続き】加入している医療保険（健康保険）へお問い合わせください。

【問合せ・申請】国民健康保険に加入している方は
医療保険課（国民健康保険給付係） ☎ 21-5646

産前産後期間に係る国民年金保険料の免除

- 【対象者】国民年金保険第1号被保険者(自営業・学生・無職の方など)で、平成31年2月以降に出生した(または出産予定の方)
※詳しくはお問い合わせください。
- 【問合せ】医療保険課(福祉医療係) ☎ 21-5554

産前産後期間に係る国民健康保険料の減額

- 【対象者】国民健康保険に加入している方で、令和5年11月以降に出生した(または出産予定の方)
※令和6年度以前の保険料に関しては、期間制限により減額できない場合があります。
※詳しくはお問い合わせください。
- 【問合せ】医療保険課(国民健康保険料係) ☎ 21-5551

新生児聴覚スクリーニング検査費助成事業

- 【対象者】検査を受けた新生児(生後3か月未満)の保護者
- 【助成金額】上限3,000円(新生児1人につき1回、確認検査に対しても1回助成)
※市内の産婦人科・助産所以外で検査を受けた場合は、健康課への申請が必要です。
- 【問合せ・申請】健康課 ☎ 27-2435

未熟児養育医療給付事業

- 【対象者】伊勢市内に住所を有する満1歳未満の乳児
- 【内容】出生時体重が2,000g以下であるか、または身体の発育が未熟なまま出生し、医師が入院(指定医療機関)を必要と認めた場合、その医療(保険診療分)を給付する制度です。
- 【自己負担金】一部あり ※世帯の市町村民税額に応じて
- 【問合せ・申請】健康課 ☎ 27-2435

児童手当

支給対象となる児童を養育する方に支給します。

- 【対象者】高校生年代まで(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方
- 【申請期間】児童が生まれた日の翌日から数えて15日以内の申請で、生まれた日の翌月分から支給
- 【支給金額】3歳未満(3歳の誕生月まで) 月額 15,000円
3歳～高校生年代 月額 10,000円
第3子以降 月額 30,000円
- 【支払月】年6回(偶数月の各月10日)
- 【問合せ・申請】子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713



チャイルドシート一時レンタル事業

- 【対象者】お子さんの祖父母やおじ・おば(父母を除く)
- 【利用料金】1,000円/台(2週間まで)
- 【問合せ】子育て応援課(こども育成係) ☎ 21-5561

親子3人乗り自転車レンタル事業

- 【対象者】市内在住で1歳以上の未就学児が2人以上いる方
- 【利用料金】月額1,000円、点検整備費用3,500円程度
- 【問合せ】子育て応援課(こども育成係) ☎ 21-5561

こども医療費助成制度

- 【対象者】0歳～18歳到達年度末までの児童
- 【内容】医療保険(健康保険)に加入している0歳から18歳到達年度末(高校卒業相当)までの方を対象に、病院などの窓口で支払った医療費(保険適用分)を助成します。
- 【所得制限】なし
- 【問合せ・申請】医療保険課(福祉医療係) ☎ 21-5554



就学援助制度

- 【内容】公立の小・中学校に通う児童生徒がいる経済的に困りのお家庭に、学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助します。
受付は、年間を通じて随時行っています。
- 【所得制限】あり
- 【問合せ】学校教育課 ☎ 22-7879

子どもの学習塾利用助成事業

低所得の子育て世帯の中学生を対象に、学習塾で利用できるクーポン券を交付し、学習塾の利用費用を助成します。

- 【対象者】就学援助受給世帯または市民税非課税世帯や生活保護世帯の中学生
- 【助成金額】上限60,000円または100,000円
- 【問合せ・申請】子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713

大学受験料等支援事業

- 【内容】低所得の子育て世帯の中学3年生と大学等受験生(20歳未満)が受けた、大学等の受験料と進学に向けた模擬試験料を補助します。
- 【対象者】ひとり親世帯等や市民税非課税の低所得子育て世帯の養育者
- 【補助金額】大学、短期大学、専門学校等の受験料 上限 53,000円
大学等を受験する年度に受ける模擬試験料 上限 8,000円
高等学校等を受験する年度に受ける模擬試験料 上限 6,000円
- 【問合せ・申請】子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713

教育支援資金

- 【内容】収入が少なく、必要な資金を金融機関から借入することが困難な世帯等に高等学校、大学または高等専門学校に就学・入学する際に必要な経費を貸し付ける制度です。
- 【所得制限】低所得世帯(世帯の所得が生活保護基準の2倍以下)
- 【問合せ】伊勢市社会福祉協議会
・伊勢市生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) ☎ 63-5224

伊勢市奨学金

- 【内容】経済的理由により修学が困難な高校生・大学生・専門学校生等に、返済の必要がない奨学金を支給します。
- 【奨学生の資格】①学校教育法による大学(短期大学を含む)、高等学校、中等教育学校の後期課程、高等専門学校または専修学校の専門課程もしくは高等課程に在学すること。
②経済的理由により修学に困難があるもの。(生活保護受給世帯または市民税所得割非課税世帯)
③学業が優良で品行が善良であること。
④年齢制限があるため、詳しくは令和8年度伊勢市奨学金応募要項をご覧ください。
- 【申請期間】令和8年6月1日(月)～令和8年6月30日(火)※必着
奨学生の選考は、選考委員会が審議し、教育委員会で決定します。
- 【所得制限】あり
- 【問合せ】学校教育課 ☎ 22-7879

生活福祉資金貸付事業

三重県社会福祉協議会が実施する事業で、所得の低い世帯等を対象に、必要な資金を貸し付ける制度です。ただし、母子父子寡婦福祉資金など他の制度を利用できる場合は貸付を受けられない場合もあります。

資金の種類、貸付限度額、措置期間・償還期限等、詳しくはお問い合わせください。

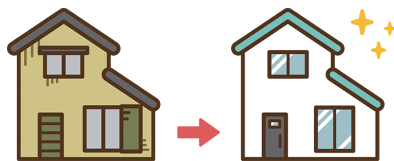
【問合せ】伊勢市生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) ☎ 63-5224

空家購入促進事業補助金

- 【対象者】空家を購入及びリフォームし、10年以上居住する子育て世帯
- 【対象建物】耐震基準を満たし、概ね1年程度空き家となっているもの
- 【補助金額】建物の価格及び対象工事費(税抜)の1/2の額(千円未満切捨て)上限50万円
※空家リフォーム促進事業補助金とは併用できません。
- 【問合せ】住宅政策課 ☎ 21-5597

空家リフォーム促進事業補助金

- 【対象者】空家をリフォームし、10年以上居住する子育て世帯
- 【対象建物】耐震基準を満たし、概ね1年程度空き家となっているもの
- 【補助金額】対象工事費(税抜)の1/2の額(千円未満切捨て)上限50万円
- 【問合せ】住宅政策課 ☎ 21-5597



3 多胎児への支援

子ども1人でも大変なのに双子、三つ子と同時に子育て……想像もつかない!と思う方も多いのではないのでしょうか。実は近年、妊婦さんの100人に1人が多胎児出産をしています。妊娠中のお母さんの負担はもちろんのこと、多胎児の育児は心身の負担が2倍以上かかると言われています。お母さんが相談できる人やストレスを解消する場所を見つけるお手伝いをしています。



多胎児の妊娠・子育てコーナー	「ママ☆ほっとテラス」に多胎児の妊娠や子育てに関する書籍を集めたコーナーがあります。お気軽にご利用ください。 【場所】ママ☆ほっとテラス(健康課) 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
オンライン子育て相談	授乳や抱っこの方法など「これであっているのかな?」と気になるけれど、お子さんを連れて外出することに不安がある時は、LINEのビデオ通話で助産師や保健師にご相談ください。まずは、健康課へお電話ください。 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
多胎児妊婦追加受診費助成事業	伊勢市に住民登録がある多胎児を妊娠している妊婦が、「母子保健のしおり」に綴られている妊婦健康診査14回分に5回分を追加して健康診査を受診された場合の健診費用を助成します。詳細につきましては、お問い合わせください。 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
多胎児の家庭を対象とした交流会「ふたごちゃんあつまれ」	駅前子育て支援センターキッズ☆もっとテラスでは0歳～就学前の多胎児の家庭を対象とした交流会を実施しています。多胎児をもつ保護者ならではの楽しいことや大変なこと、悩みなどをおしゃべりしてみませんか。お互いの情報交換や仲間づくりのきっかけとしてご利用ください。 開催日、予約方法などの詳細については駅前子育て支援センターの通信(ホームページ)でお知らせします。 【問合せ】駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス ☎ 63-5488

いせファミリー・サポート・センターの利用料金が減額になります

多胎児家庭・ひとり親家庭等の利用料金が減額の対象となります。詳細につきましては、お問い合わせください。

【問合せ】いせファミリー・サポート・センター ☎ 28-5692 FAX 28-5679

4 ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭の皆さんが安心して子育てをしながら働き、こどもたちが健やかに育つことができるよう様々な支援事業を行っています。



ひとり親家庭相談

経済上の問題、ひとり親家庭の様々な支援制度、求職や転職など仕事のこと等の相談を受け付けています。(窓口での相談は要予約)

【相談日時】 月曜日～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
9:00～17:00
【問合せ】 子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713

母子・父子自立支援プログラム

個々のひとり親家庭の状況や希望に応じた支援メニューを組み合わせたプログラムを策定して、ハローワーク等と連携して自立を支援します。

手当・助成・貸付など

児童扶養手当	父母の離婚などにより、父親または母親と生計が同じでない児童を養育しているひとり親家庭等の父親または母親及び養育者に対して支給します。 【対象者】 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方(心身に概ね中程度以上の障がいがある児童の場合、20歳未満まで支給延長されます。) 【支給額】 月額 48,050円～11,340円 (所得や児童数により異なります。) 【支払月】 年6回(奇数月の各月11日) 【所得制限】 あり 【問合せ】 子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713
高等職業訓練促進給付金 (事前相談が必要)	経済的自立に効果的な資格を取得するため、6か月以上養成機関で修業する場合に、生活の負担軽減として給付金を支給します。また、修了後に修了支援給付金を支給します。 【対象者】 ひとり親家庭の親(児童扶養手当所得水準の方等) 【対象資格】 看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、美容師など 【支給額】 月額 70,500円(市民税非課税世帯は100,000円) (最終学年は上記の額に40,000円加算) 【支給期間】 修業期間の全期間(上限4年) 【所得制限】 あり 【問合せ】 子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713

自立支援教育訓練給付金 (事前相談が必要)	適職に就くために必要な技能や資格を取得するため、指定講座を受講し、修了した場合に、受講料の一部を支給します。 【対象者】 ひとり親家庭の親(母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている方) 【対象講座】 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座など 【支給額】 支払った費用の6割相当額(上限20万円等) 【問合せ】 子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713
ひとり親家庭 高等学校卒業程度 認定試験 合格支援事業 (事前相談が必要)	ひとり親家庭の学び直しを支援するため、高卒認定試験の対策講座を受講する場合に、受講料の一部を支給します。 【対象者】 ひとり親家庭の親またはその児童(母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている方) 【問合せ】 子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713
養育費確保 支援事業 補助金	養育費の取決めに係る公正証書等作成費用や家庭裁判所の調停申立費用等を補助します。(上限30,000円) 保証会社と養育費保証契約を締結する際に要する費用のうち、本人が負担する費用を補助します。(上限50,000円) 【問合せ】 子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713
一人親家庭等 医療費助成制度	医療保険(健康保険)に加入し、次の条件に該当する方を対象に、病院などの窓口で支払った医療費(保険適用分)を助成します。 【対象者】 ①18歳到達年度末までの児童を養育している配偶者のいない父母及び児童 ②父母のいない18歳到達年度末までの児童 【所得制限】 あり 【問合せ】 医療保険課(福祉医療係) ☎ 21-5554
三重県 母子父子寡婦 福祉資金 貸付制度	ひとり親家庭や寡婦の方に、その経済的自立やこどもの福祉を推進するため、就業に必要な知識技術の習得やこどもの修学資金などの各種資金を低金利または無利子で貸し付ける制度です。(この事業は三重県が実施しています。) 【問合せ】 子育て応援課(子育て応援係) ☎ 21-5713



5 障がいのある子どもへの支援



手当・医療など

特別児童 扶養手当	身体や知的機能に障がいのある20歳未満の児童を養育している保護者または養育者に支給されます。 【対象者】①身体障害者手帳1～3級及び4級(一部)相当の障がいのある方 ②療育手帳A1・A2とB1相当の障がいのある方(一応の目安で、Bの方は診断書での判定となります。また、療育手帳B2相当であっても自閉症や広汎性発達障がいなどを罹患されている場合などは認定されることもあります。) 【支給額】1級 月額 58,450円 2級 月額 38,930円 次に該当する場合は支給対象外となります。 1. 児童が施設に入所しているとき 2. 児童が障がいを理由とする公的年金を受給しているとき 3. 本人、配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超えている方 【問合せ】 高齡・障がい福祉課 ☎ 21-5558
障害児 福祉手当	重度の障がいのため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の方に支給されます。 【対象者】①身体障害者手帳1～2級相当の障がいのある方 ②療育手帳A1相当の障がいのある方 ③その他、①、②と同程度の障がいのある方 次に該当する場合は支給対象外となります。 1. 施設に入所している方 2. 障がいを理由とする公的年金を受給している方 3. 本人、配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超えている方 【支給額】 月額 16,560円 【所得制限】 あり 【問合せ】 高齡・障がい福祉課 ☎ 21-5558
福祉給付金	重度心身障がいのある方に福祉給付金を支給します。 【対象者】 住民税非課税世帯に属し手帳を所持する在宅の方で次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級 ②療育手帳程度A ③精神障害者保健福祉手帳1級 ただし、重度心身障がい者紙おむつ等支給事業の利用者は支給対象外となります。 【支給額】 年額 24,000円(9月、3月の年2回、1回につき12,000円を支給) 【所得制限】 あり 【問合せ】 高齡・障がい福祉課 ☎ 21-5558
精神通院医療 (自立支援医療)	精神疾患(発達障がい・てんかんも含む)の治療のために、指定医療機関に通院されている方を対象に、通院医療費の負担軽減を図る制度です。 【自己負担額】 医療費の1割になります。世帯の課税状況に応じて月額上限額が設けられ負担が重くなりすぎないようにしています。 【所得制限】 あり 【問合せ】 高齡・障がい福祉課 ☎ 21-5558

育成医療 (自立支援医療)	対象となる疾患について、その障がいを除去または軽減し、生活能力の向上や社会活動を容易にするために必要な医療を指定医療機関で受ける場合、その医療費(治療用装具費を含む)の負担軽減を図る制度です。 【対象者】 身体上の障がいがある、または現存する疾患の治療を行わないと将来において重度の障がいを残すと認められ、また、確実な治療効果が期待できる18歳未満の児童 【自己負担額】 医療費の1割になります。世帯(同一医療保険単位)の市民税課税状況に応じて自己負担上限額が設けられ、負担が重くなりすぎないようにしています。 【所得制限】 あり 【問合せ】 高齡・障がい福祉課 ☎ 21-5558
障害者医療費 助成制度	医療保険(健康保険)に加入し、次の条件に該当する方を対象に、病院などの窓口で支払った医療費(保険適用分)を助成します。 【対象者】①身体障害者手帳1～4級の方 ②療育手帳A1、A2、B1または知的障がい 知能指数が50以下と判定された方 ③精神障害者保健福祉手帳1級の方(※通院分のみ助成) 【所得制限】 あり 【問合せ】 医療保険課(福祉医療係) ☎ 21-5554
三重県 心身障害者 扶養共済制度	障がいのある方を扶養する保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を収めることにより、保護者に万一(死亡・重度障がい)のことがあったとき、障がいのある方に終身一定額の年金を支給する任意加入の制度です。 【問合せ】 三重県子ども・福祉部 ☎ 059-224-2274

障がいに関する相談

伊勢市障がい者地域相談支援センター

障がいに関する相談や、サービスの利用援助、情報提供、専門機関の紹介などの総合的な支援を行います。

【所在地】 八日市場町13-1 福祉センター2階 ☎ 21-1130

【開所時間】 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15



LINEでの
相談も
できます

障がいのある子どもの一時預かり

障害児放課後 支援事業	放課後や学校の長期休業期間(夏休みなど)に、障がいのある在学中の子どもの一時預かりを行っています。 【対象者】 伊勢市内在住で、小・中学校または特別支援学校に通学中の障がい福祉サービス受給者証(日中一時支援)を持っている児童・生徒 【場所】 フレンズ(御園町長屋2767 ハートプラザみその1階) ☎ 080-8261-4733 【日時】 放課後…月曜日～金曜日(祝日を除く) 下校後～18:00 学校休業期間…月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～16:30 【申込み】 障害福祉サービス受給者証(日中一時支援)・印鑑を持参し、フレンズへ 【問合せ】 高齡・障がい福祉課 ☎ 21-5558
----------------	---

療育について

児童発達支援	各事業所では、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練などを行います。利用料は、利用する事業所及び世帯の所得状況により変わります。 【問合せ】高齡・障がい福祉課 ☎ 21-5558
放課後等 デイサービス	各事業所では、授業の終了後または休業日に、生活能力向上のための必要な訓練、社会との交流の促進等を行います。利用料は、利用する事業所及び世帯の所得状況等により変わります。 【問合せ】高齡・障がい福祉課 ☎ 21-5558

事業所

事業所名	住 所	電 話	児童発達 支 援	放課後等 デイサービス
子どもの発達支援事業所えがお	神田久志本町 1718-16	☎ 65-7039	○	○
伊勢市おおぞら児童園	黒瀬町 562-103	☎ 20-4755	○	○
放課後デイサービスよよこクラブ伊勢	本町 2-4	☎ 29-3388		○
放課後の家 伊勢	小本町 671-1	☎ 31-1587	○	○
発達支援室フオール伊勢	黒瀬町 1359	☎ 26-0906	○	○
絆 伊勢教室	宮後 3-6-7	☎ 65-6679	○	○
ドリームズ・21st 伊勢ラパーク前校	小本町 492-1 アーク Fuji2-2	☎ 63-8710		○
放課後等デイふるさと・めぶぎの家	宇治浦田 3-59-25	☎ 63-7080		○
放課後の家 伊勢明野	村松町 1375-6	☎ 38-1550	○	○
伊勢市おひさま児童園	御園町長屋 2767 ハートプラザみその1階	☎ 21-4334	○	○
Peek-a-Boo	常磐 1-5-12	☎ 72-8988	○	○
Peek-a-Boo II	辻久留 町 542-57	☎ 21-0207	○	○
ミュージポコ伊勢	曾祢 1-10-23	☎ 63-6016	○	○
こども学習支援センターあいむ塾	勢田町字船江山 911-22	☎ 72-8601		○
あしあと	御園町高向 2075-5	☎ 080-4308-9911	○	○
ハッピーキッズ	小俣町宮前 296-8	☎ 72-8890	○	○
ハッピージュニア	小俣町元町764	☎ 63-6101	○	○
児童発達支援・放課後等デイサービス わくわく	小俣町元町 554-1	☎ 22-8055	○	○
児童発達支援・放課後等デイサービス わくわく第2	小俣町元町 545	☎ 22-8055	○	○
児童発達支援・放課後等デイサービス わくわく上地	上地町 2951-1	☎ 23-9135	○	○
Aile あい	二俣 1-1-22 伊勢二俣ビル 4 階	☎ 29-3003	○	○
NursingHome MARIMO	小俣町相合 1271-1	☎ 64-8081	○	○
放課後等デイサービス きらり	吹上 2-2-5 ミタックスビル 1 階	☎ 63-6311		○
児童発達支援・放課後等デイサービス ほっぷ	辻久留 2-2-52	☎ 34-1119	○	○
児童発達支援・放課後等デイサービス いろどり	常磐 2-6-21	☎ 63-5890	○	○

※事業所につきましては、年度途中に新設される場合もございますので、詳しくは三重県のホームページでご確認ください。

こども食堂リスト ……市内の食堂一覧

こども食堂は、こどもが1人でも利用できる、無料または安価な食堂で「地域の団らんの場所」です。大人は別料金がかかる場合があります。ご利用方法は、各こども食堂にお問い合わせください。

こども食堂名	運営団体等	住 所	電 話	実施日時	こどもの 利用料	予約
伊勢こども&オジーオーバー食堂	フードバンク ISE	宇治浦田 1-10-20 宇治公民館	☎ 080-9701-6270	毎月第4金曜日 16:00~20:00	無料	必要
伊勢こども食堂キラキラ星	健昌会	朝熊町 4383-333 (株)ユキテクノ	☎ 22-7708	不定期	無料	必要
おばた児童館食堂	社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会	小俣町元町 662-1 小俣児童館	☎ 24-8412	毎月1回(土曜日) 11:30~13:00	無料	必要
キッチン宮後	宮後女性部ひふみ会	宮後 2-3-21 宮後公会堂	☎ 090-7038-3929	奇数月第3日曜日 11:00~13:30	無料	不要
こうせいこども食堂	個人	中島 1-15-46	☎ 28-6721	毎月第2金曜日 16:00~(変動有)	200円	必要
さくら食堂	認定NPO 法人とぎわい 藍ちゃんの家	宮町 1-8-19	☎ 20-5155	毎月第3土曜日 11:00~14:00	無料	必要 (飛込可)
辻久留こども食堂	個人	辻久留 3-2-23	☎ 080-3367-9905	毎月1回(不定期)	無料	不要
みやがわにこここ食堂	個人	宮川 1-6-17	☎ 28-3061	毎月1回(不定期) 11:30~12:30	無料	不要
伊勢からのやさしい風 プロジェクト	一般社団法人 クローバーブリッジ	キッチンカーで 市内各所に配布	☎ 080-2668-6164	平日 16:30~18:00	無料	不要
わかぎこども食堂	社会福祉法人天理 児童家庭支援センターわかぎ	倭町30-1	☎ 63-6205	毎月1回 平日夕方	無料	必要 (数限有)
こども食堂きだ	城田地区民生委員 児童委員協議会	上地町1552	☎ 090-1566-6277	奇数月第3日曜日 11:00~13:00	無料	必要 (数限有)
すまいる食堂	NPO法人 ふる・すまいる	竹ヶ鼻町373	☎ 36-5353	毎月第3土曜日 10:30~14:00	無料	必要 (LINE公式から)

「里親」という家族のかたちがあります

里親とは?

保護者の病気や養育困難、または保護者がいないなど様々な事情で、自分の家庭で生活できない子どもを家庭に迎え入れ、家庭的な温かい雰囲気と愛情の中で養育にあたる方を「里親」といいます。

里親の種類

養育里親

保護者と生活ができるようになるまで、または自立して生活できるようになるまで(原則18歳まで)養育する里親です。

親族里親

保護者の死亡、行方不明等により子どもを養育できなくなった場合に、子どもの扶養義務者である親族(祖父・母等)が養育する里親です。

専門里親

虐待を受けた子ども、非行傾向のある子ども、障がいのある子どもなど、特に専門的な支援が必要な子どもを養育する里親です。

養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで里親として養育します。



みえさとちゃん
三重県里親啓発公認
キャラクター

養育里親の経験3年以上、
専門里親研修の受講など要件あり

里親は子どもの育ちの応援団
里親養育は公的な養育です!
子どもの育ちを
みんなで応援しましょう!



糸マスコット いとと

里親登録までの基本的な流れ

①相談・面接 → ②説明会 → ③研修 → ④家庭訪問等調査 → ⑤施設実習 → ⑥審査・登録

【問合せ】里親センター系(倭町30-1 児童養護施設 天理教三重互助園内) ☎ 070-9281-9071

6 一時的に子どもを預けたいとき



いせファミリー・サポート・センター

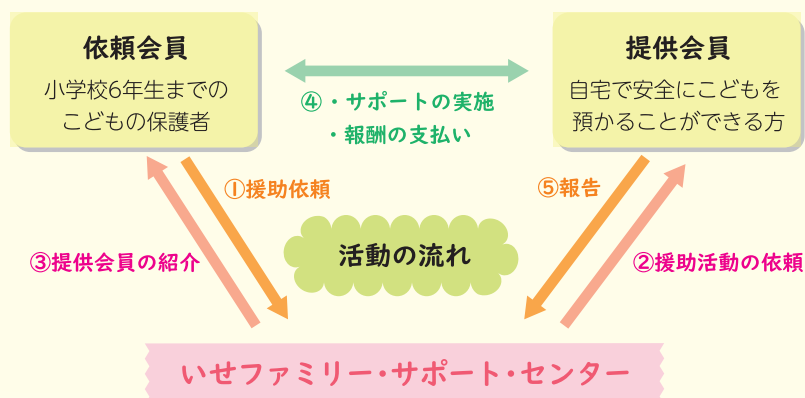
【内 容】子育てを助けて欲しい人(依頼会員)の要望に応じて子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる会員組織です。センターにはアドバイザーがいて、依頼会員からの育児の依頼に対し提供会員を紹介します。

【受 付】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00～18:30

【利用料金】あり

【問 合 せ】いせファミリー・サポート・センター(岩淵2-3-13) ☎ 28-5692 FAX 28-5679

ファミリー・サポート・センターのしくみ



病児保育えんぜる

【内 容】病気のために集団保育が困難で、保護者の仕事などの都合により家庭で保育することができないお子さんを一時的に預かります。

【実施施設】病児保育えんぜる(宮後3-2-10) ☎ 63-8210

※施設設置者 医療法人神田小児科(宮後3-2-10) ☎ 22-4545

【利用対象】病期中または病気の回復期にあるお子さん(0歳～小学6年生)

【開設日時】月曜日～金曜日 8:30～17:30

※木曜日は、前日に利用した方または前日に受診して予約された方に限ります。

【休 所 日】土曜日、日曜日、祝日、お盆、年末年始、その他(かんだ小児科のホームページをご確認ください。)

【利用期間】7日以内(休所日を除く)

【利用料金】あり



一時保育

【内 容】保護者の急な病気などで家庭での保育が困難となる場合や育児疲れのリフレッシュなどのために、保育所(園)に入所していないお子さんを一時的に保育します。

【公立施設】・保育所きらら館 (常磐2-4-40) ☎ 21-4555
・小俣子育て支援センター (小俣町元町536) ☎ 22-7871
・しごうこども園 (一字田町891-1) ☎ 25-6160
・御園子育て支援センター (御園町長屋1221) ☎ 63-5301
・駅前一時保育室 (宮後1-1-35) ☎ 63-5488

【私立施設】・修道こども園 (楠部町48-40) ☎ 28-1565
・いせの杜保育園 (大世古4-2-13) ☎ 25-3676
・和順子育て支援センター (小俣町元町212-7) ☎ 29-2525
・treecover.(ツリーカバー) (西豊浜町5443) ☎ 080-2611-9902

【問 合 せ】利用方法、料金等については、各実施施設へお問い合わせください。

【お知らせ】公立施設では、お試利用として生後3ヶ月～2歳の子どもの初回利用料金(給食費除く)は無料です。

LINEによる一時保育の利用予約について

公立施設ではLINEでの利用予約ができます。下記二次元コードをスキャンし、伊勢市LINE公式アカウントで伊勢市と友だちになり、「子育て」⇒「一時保育予約」にて登録・利用予約の手続きを行ってください。初回の利用前には面接が必要となります。詳細については各実施施設にお問い合わせください。



二次元コード

子育てを選択



子育て支援ショートステイ

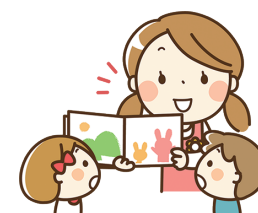
【内 容】保護者の急な病気などにより子どもの養育が一時的に困難となったとき、または経済的な理由などにより母子を一時的に保護する必要があるときに、子どもや母子を一時的に養育・保護します。

【利用対象】伊勢市に在住する家庭で養育が困難な18歳未満の子ども、一時的に保護を必要とする母子

【利用期間】原則7日以内

【利用料金】あり

【問 合 せ】福祉総合支援センターよりそい(こども家庭相談係) ☎ 21-5716



7 子どもの病気やけがのとき



市内の小児科医療機関

医療機関名	住 所	電 話
① かんだ小児科	宮後3-2-10	☎ 22-4545
② さかとく小児科	小木町 512-1	☎ 31-1511
③ 鈴木小児科クリニック	岩渕 2-8-38	☎ 27-2611
④ 徳田ファミリークリニック	倭町 132	☎ 28-8425
⑤ 永井こどもクリニック	八日市場町 5-20	☎ 28-2010
⑥ 花田小児科医院	中島 2-6-13	☎ 28-5068
⑦ ふじさとこどもクリニック	藤里町 671-17	☎ 20-0220
⑧ まつだこどもクリニック	桜木町 85-180	☎ 23-2525
⑨ やまなかこどもクリニック	小俣町相合 480	☎ 20-8005
⑩ 伊勢ひかり病院	御園町高向 810-1	☎ 22-1155
⑪ 伊勢赤十字病院	船江 1-471-2	☎ 28-2171
⑫ 市立伊勢総合病院	楠部町 3038	☎ 23-5111



こんなとき

どこへ行けばいいの？

夜間・日曜日・祝日に、救急車を呼ぶほどでもないけれど、どうしても治療を受けたい場合は、伊勢市休日・夜間応急診療所をご利用いただくか、三重県救急医療情報センターを利用し、受診できる病院をご確認ください。



伊勢市休日・夜間応急診療所

【所在地】八日市場町13-1

内科・小児科 ☎ 25-8795

歯科 ☎ 27-0829

診療科目	診療日	診療受付時間	診療時間
内科・小児科・歯科	日曜日・祝日 12月31日～1月3日	9:45～11:30	10:00～12:00
		13:00～16:30	13:00～17:00
内科・小児科 (平日夜間は内科Ⅰ名体制)	夜間 毎日	19:15～21:30	19:30～22:00

三重県救急医療情報センター

今、診てもらえる医療機関を案内してもらえます。(24時間対応)

◇コールセンター ☎ 059-229-1199

◇三重県救急医療情報システム医療ネットみえ <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◇自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199

伊勢市健康医療ダイヤル24(※伊勢市民専用)

心や体の健康などについて気軽に相談できる、医師・看護師・保健師などによる電話相談です。(24時間対応)

◇フリーダイヤル ☎ 0120-220-417

webによる相談も可能です。

※回答には数日かかります。方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ】健康課 ☎ 27-2435



みえ子ども医療ダイヤル

子どもの急な病気や事故、薬に関する心配等について相談できる、医療関係者による電話相談です。

【電話番号】☎ #8000 または ☎ 059-232-9955

【受付時間】月曜日～土曜日 19:00～翌朝8:00

日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日) 8:00～翌朝8:00(24時間)



8 保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所・幼稚園

教育・保育給付認定について

幼稚園(一部園を除く)・保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所などを利用する際に受けていただく必要があります。認定は、保護者の就労状況や希望に応じ「教育標準時間認定」「満3歳以上・保育認定」「満3歳未満・保育認定」の3つに区分されます。さらに、保育認定を受ける場合は、保育の必要量により「保育標準時間」「保育短時間」に分かれます。

認定区分	認定内容	利用先
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で、教育を希望する場合	幼稚園 認定こども園
2号認定 (満3歳以上・保育認定)	満3歳以上で、保育を必要とする場合	保育所(園) 認定こども園
3号認定 (満3歳未満・保育認定)	満3歳未満で、保育を必要とする場合	保育所(園) 認定こども園 小規模保育事業所

保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所について

保護者が就労等で、家庭での保育が困難なお子さんを保育します。4月からの入所(園)の申込み受付は前年の10月から行います。

年度途中の入所(園)は、原則毎月1日付けとなります。申込みは、前月の15日(土曜日・日曜日、祝日の場合はその直前の平日)までです。定員等から入所(園)していただけない場合があります。申込み方法については、保育課(保育係) ☎ 21-5579 またはお近くの保育所(園)へお問い合わせください。

こども・こそだての情報は「ここdeサーチ」で!

知りたい地域の認定こども園や保育所、幼稚園などの情報をお住まいの地域や最寄り駅などから検索することができます。施設の詳細が地図情報とあわせて閲覧できます。



公立保育所(園)

保育所名	住 所	電 話	保育短時間	保育標準時間	延長保育時間
明倫保育所	吹上 2-11-42	☎ 28-6775	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:30	
浜郷保育所	黒瀬町 1637-1	☎ 22-1964	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
保育所きらら館	常磐 2-4-40	☎ 21-4555	8:30 ~ 16:30	7:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00
ふたみ保育園	二見町光の街 907-7	☎ 63-9977	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00
保育所しらとり園	小俣町湯田 359	☎ 22-2735	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
保育所ゆりかご園	小俣町本町 444	☎ 22-2016	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
御園第一保育園	御園町長屋 416-1	☎ 22-1574	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
御園第二保育園	御園町高向 731	☎ 28-7300	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	

※入所(園)年齢については、生後3ヶ月~5歳

私立保育所(園)

保育所名	住 所	電 話	保育短時間	保育標準時間	延長保育時間
大湊保育園	大湊町 1080-1	☎ 36-3260	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
一色保育園	一色町 1316	☎ 22-2037	8:30 ~ 16:30	8:00 ~ 18:00	
村松保育園	村松町 143-1	☎ 37-2197	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:15	
船江保育園	船江 3-11-43	☎ 28-1532	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
たけのこ保育園	常磐町 74-5	☎ 25-6618	8:30 ~ 16:30	7:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00
東大湊保育園	東大湊町 2-12	☎ 37-1239	8:30 ~ 16:30	7:15 ~ 18:15	
豊浜西保育所	磯町 1736	☎ 37-0883	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:30	18:30 ~ 19:00
みどり保育園	矢持町 426	☎ 39-1330	8:30 ~ 16:30	7:40 ~ 17:50	
有滝保育園	有滝町 2102-55	☎ 37-4548	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
中須保育園	中須町 416-43	☎ 24-9258	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
佐八保育園	佐八町 728-2	☎ 39-0055	8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
みやま保育園	旭町 348	☎ 25-7160	8:30 ~ 16:30	7:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00
なかよし保育所	勢田町 642-3	☎ 24-0570	8:30 ~ 16:30	7:00 ~ 18:00	18:00 ~ 20:00
えがお保育園	小俣町元町 569	☎ 21-1031	8:30 ~ 16:30	7:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00
あけの保育園	小俣町新村 558-20	☎ 20-7160	8:30 ~ 16:30	7:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00
いせの杜保育園	大世古 4-2-13	☎ 25-3676	8:30 ~ 16:30	7:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00
えがおあけぼの保育園	小俣町明野 1653	☎ 22-2665	8:30 ~ 16:30	7:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00

※入所(園)年齢については、たけのこ保育園 生後43日~5歳・なかよし保育所 生後42日~5歳・えがお保育園 生後6ヶ月~5歳・えがおあけぼの保育園 生後6ヶ月~5歳・いせの杜保育園 生後57日~5歳
その他の保育所(園)は生後3ヶ月~5歳

公立認定こども園

こども園名	区 分	住 所	電 話	教育標準時間		入所(園)年齢
				保育短時間	保育標準時間	
しごうこども園	1号	一宇田町 891-1	☎ 25-6160	9:00 ~ 14:00		満3歳~5歳児 生後3ヶ月~5歳児
	2号・3号			8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	

私立認定こども園

こども園名	区 分	住 所	電 話	教育標準時間		入所(園)年齢
				保育短時間	保育標準時間	
修道こども園	1号	楠部町 48-40	☎ 28-1565	9:00 ~ 14:30		満3歳~5歳児 生後6ヶ月~5歳児
	2号・3号			8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
暁の星こども園	1号	小俣町本町 1336	☎ 22-0689	8:30 ~ 14:30		3歳~5歳児 3歳~5歳児 生後6ヶ月~2歳児
	2号			8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
	3号			8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
和順こども園	1号	小俣町元町 214-3	☎ 28-1121	9:00 ~ 14:00		満3歳~5歳児 2歳~5歳児
	2号・3号			8:30 ~ 16:30	8:00 ~ 17:30	
マリアこども園	1号	岡本 1-2-33	☎ 25-7490	9:00 ~ 16:30		満3歳~5歳児 生後3ヶ月~5歳児
	2号・3号			8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
ゆたかこども園	1号	御園町王中島 23	☎ 22-3480	9:00 ~ 14:00		満3歳~5歳児 満1歳~5歳児
	2号・3号			7:30 ~ 16:00	7:30 ~ 18:00	
有緝こども園	1号	船江 2-2-29	☎ 23-5225	8:30 ~ 14:30		満3歳~5歳児 生後6ヶ月~5歳児
	2号・3号			8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
めいりんこども園	1号	岡本 1-18-65	☎ 28-4094	9:00 ~ 14:00		3歳~5歳児 生後6ヶ月~2歳児 満3歳~5歳児
	2号			8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
	3号			8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	
中島こども園	1号	中島 2-13-4	☎ 28-2438	8:30 ~ 15:00		満3歳~5歳児 生後6ヶ月~5歳児
	2号・3号			8:30 ~ 16:30	7:30 ~ 18:00	

小規模保育事業所

施 設 名	住 所	電 話	保育短時間	保育標準時間	入所(園)年齢
			延長保育時間		
にこにこ保育園	小俣町元町 545	☎ 27-0015	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:30	生後3ヶ月～2歳児
にこにこ保育園第2			7:00 ～ 7:30 18:30 ～ 19:30		
まるこ保育園	一之木 1-8-3	☎ 28-5310	8:30 ～ 16:30	8:00 ～ 18:00	生後11ヶ月～2歳児
キッズラボ保育園みその	御園町長屋 2126	☎ 65-6644	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00	生後3ヶ月～2歳児

休日保育について



日曜日、祝日などに家庭で子どもの保育が困難な場合、保育を行います。なお、休日だけの利用はできません。休日保育料が別途必要となります。

【実施施設】・保育所きらら館 7:30 ~ 18:00
※伊勢市の保育所等に入所している保育認定を受けている子どもが対象

・なかよし保育所 7:30 ~ 18:00
※なかよし保育所に入所している子どものみ対象

利用方法については、入所(園)している保育所(園)へお問い合わせください。

幼稚園について

幼稚園は「子どもが初めて出会う」学校です。小学校以降の生活の基盤を培う教育機関であり、遊びをとおしてたくさんのことを学び、身につけていくことを大切にしています。

主として、健康な心と体、自立心、人とのかかわる力、思考力の基盤、言葉の獲得、表現力などが育つことを目的として、日々の保育が行われています。

【問合せ】・公立幼稚園について…各幼稚園、教育総務課 ☎ 22-7875

・私立幼稚園について…各幼稚園

公立幼稚園

幼稚園名	住所	電話	入園年齢
小俣幼稚園	小俣町本町 1	☎ 22-4902	3歳児~
明野幼稚園	小俣町明野 1481	☎ 38-1234	3歳児~

私立幼稚園

幼稚園名	住所	電話	入園年齢(※)
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町 38-2	☎ 22-4550	3歳児~
神宮高倉山幼稚園	八日市場町 17-20	☎ 28-4248	3歳児~
常盤幼稚園	岩渕 1-6-32	☎ 28-4420	満3歳~
まるこ幼稚園	一之木 1-8-3	☎ 28-5310	満3歳~
双康幼稚園	黒瀬町 562-13	☎ 22-7890	満3歳~

※3歳児未満の子どもを受け入れている私立幼稚園もありますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

実費徴収に係る補足給付事業補助金(副食費)

【内容】私立幼稚園(一部園を除く)に就園している園児世帯の所得状況等に応じて、給食費のうち副食費の減免を行っています。

6月~7月頃に該当する幼稚園を通じて保護者に案内します。

【所得制限】あり 【問合せ】教育総務課(総務係) ☎ 22-7875

いざという時の災害に備えて

~子どもと親や養育者の安心・安全のため、
子どもと一緒に準備し、考えましょう~

その1 緊急時の連絡方法や避難方法、避難先について、家族で話し合う

◇ご家族同士の安否確認方法は決まっていますか？

- 複数の連絡方法を考え、記入したものを母子健康手帳と一緒にしておきましょう。
- 伊勢市からの防災情報取得方法を知っておきましょう。

防災行政無線電話サービス(通話料無料) メール配信サービス

フリーダイヤル ☎ 0120-64-3151

市外からの電話・携帯 ☎ 0596-20-3174

災害用伝言ダイヤル ☎ 171



登録は
こちら
伊勢市公式LINE
などがあります。

◇「伊勢市防災マップ」等で、避難場所や避難経路は確認していますか？

- 自宅から避難所まで実際に歩いて、安全な避難経路を確認しましょう。

その2 自宅(室内および室外)の安全を確認する

◇家具の置き方は、工夫していますか？

- 大地震が発生すると「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。

◇子どもの手の届くところに危険なものはありますか？



その3 いざという時の食料品や日用品等の備え

◇食料・飲料などの備蓄は充分ですか？

- 電気やガス・水道などのライフラインが止まった時に備えて、普段から飲料水や保存のきく食料などを備蓄しておきましょう。ローリングストックがおすすめです。

◇非常用持ち出しバッグの準備はできていますか？

- 非常時に持ち出すべきものを、リュックサックなどの袋に詰め、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。重すぎないか確認しましょう。
- 日頃から準備・点検して、使用期限などを確認しておきましょう。
- 歩いて避難できる幼児には、衣類や菓子などの軽いものと連絡先カードを入れたリュックを用意しておきましょう。



◇トイレ備蓄は忘れていませんか？

- 災害時には断水や下水道配管の損傷により家庭のトイレが使えなくなることがあります。もしもの時に備えて携帯トイレ、簡易トイレといった災害時トイレを備蓄しましょう。

災害時の備えについての詳細は、『伊勢市危機管理課』ホームページをご参照ください。

9 小学校・中学校



小学校

【問合せ】学校教育課 ☎ 22-7880

小学校名	住 所	電 話
進修小学校	宇治浦田 2-16-43	☎ 22-2427
修道小学校	久世戸町 5-1	☎ 24-9694
有緝小学校	船江 2-2-5	☎ 28-2450
早修小学校	常磐 3-10-19	☎ 23-2993
中島小学校	二俣 1-2-17	☎ 23-5907
明倫小学校	岡本 1-18-21	☎ 24-3199
厚生小学校	一志町 1-4	☎ 25-8386
佐八小学校	佐八町 2278-12	☎ 39-0790
宮山小学校	旭町 319	☎ 28-2540
浜郷小学校	黒瀬町 1648-1	☎ 22-3701
四郷小学校	楠部町 2484	☎ 22-3397
豊浜東小学校	東豊浜町 299-1	☎ 37-2156
豊浜西小学校	西豊浜町 1779	☎ 37-2202
北浜小学校	村松町 3285-1	☎ 37-2127
東大淀小学校	東大淀町 351	☎ 37-2143
城田小学校	上地町 1494	☎ 22-3641
上野小学校	上野町 2841-2	☎ 39-1211
小俣小学校	小俣町元町 663-1	☎ 22-3555
明野小学校	小俣町明野 1939	☎ 24-5171
御園小学校	御園町長屋 1074-9	☎ 22-3414
二見浦小学校	二見町光の街 907-7	☎ 42-1120
みなと小学校	大湊町 1282	☎ 63-5320

中学校

中学校名	住 所	電 話
倉田中学校	神田久志本町 1645-2	☎ 22-9415
厚生中学校	一之木 5-5-3	☎ 28-3703
港中学校	竹ヶ鼻町 78-10	☎ 36-4144
城田中学校	栗野町 472	☎ 25-5978
五十鈴中学校	中村町 444	☎ 24-4888
二見中学校	二見町光の街 907-7	☎ 42-1118
小俣中学校	小俣町相合 750	☎ 22-3610
御園中学校	磯町 2225	☎ 36-5139
伊勢宮川中学校	二俣 4-5-3	☎ 25-8315
桜浜中学校	植山町 461	☎ 63-5605

放 課 後 児 童 ク ラ ブ

保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学生を対象に、授業の終了後に適切な遊びや生活の場を与えることにより、児童の健全育成を図ります。
ご利用については、各施設にお問い合わせください。

【問合せ】子育て応援課(こども育成係) ☎ 21-5561



施設名	住 所	電 話
なないろ学童クラブ	宇治浦田2-16-43 (進修小学校敷地内)	☎ 070-1612-7716
杉の子学童クラブ	久世戸町5-1 (修道小学校内)	☎ 23-1076
放課後児童クラブ リンドバーク修道	桜木町55-1	☎ 63-6577
放課後児童クラブ 銀のスプーン	河崎1-14-21	☎ 63-5682
放課後児童クラブ第2銀のスプーン	河崎1-11-18	☎ 63-7061
すみれ学童クラブ	常磐3-10-44 (旧早修幼稚園)	☎ 29-0804
明照こどもクラブ 楓 (かえで)	吹上2-5-41	☎ 090-5629-4439
明照こどもクラブ 樺 (ゆずりは)	吹上2-7-10	☎ 080-1563-7950
藍ちゃんの家 明倫学童部	岡本3-5-18	☎ 090-3383-0043
藍ちゃんの家 厚生学童部第1	宮後1-10-21	☎ 65-7252
藍ちゃんの家 厚生学童部第2	一之木2-1-17	☎ 090-5851-3185
放課後児童クラブ リンドバーク佐八	佐八町2060	☎ 39-6802
ひまわり学童クラブ	旭町319 (宮山小学校敷地内)	☎ 28-9003
にこにこ学童クラブ前山	前山町1351-72	☎ 27-5307
藍ちゃんの家 浜郷学童部	黒瀬町1736-2 (黒瀬児童センター内)	☎ 080-1622-5575
放課後児童クラブ リンドバーク四郷	楠部町2484 (旧四郷幼稚園)	☎ 24-6700
とよはま学童クラブ	西豊浜町1760 (旧豊浜西幼稚園)	☎ 37-7071
北浜放課後児童クラブ	村松町3280-6 (旧北浜幼稚園)	☎ 070-8793-4420
藍ちゃんの家 城田学童部	上地町1537-4 (旧城田幼稚園)	☎ 080-1622-5021
学童クラブ レインボーキッズ	上野町2908 (旧沼木幼稚園)	☎ 67-5272
にこにこ学童クラブ	小俣町元町545	☎ 27-5307
にこにこ学童クラブ小俣第2	小俣町元町554-1	☎ 63-8815
にこにこ学童クラブ小俣第3	小俣町元町554-1	☎ 63-8815
小俣放課後児童クラブ	小俣町元町662-1 (小俣児童館内)	☎ 24-8412
小俣放課後児童クラブ第2	小俣町本町3 (小俣農村環境改善センター内)	☎ 63-6644
小俣放課後児童クラブ第3	小俣町元町663-1 (小俣小学校体育館2階)	☎ 63-6212
あけの学童クラブ	小俣町新村558-21	☎ 20-7166
あけの学童クラブ第2	小俣町新村558-31	☎ 20-7161
放課後児童クラブ リンドバーク明野	小俣町新村558-165	☎ 65-7677
明野放課後児童クラブ	小俣町新村399-3 (明野児童館内)	☎ 23-0187
明野放課後児童クラブ第2	小俣町明野1939 (明野小学校体育館2階)	☎ 63-5262
御園放課後児童クラブ	御園町長屋2794-1 (御園こどもプラザ)	☎ 080-6801-7623
御園放課後児童クラブ第2	御園町長屋2767 (ハートプラザみその内)	☎ 080-6801-7641
二見放課後児童クラブ	二見町光の街907-7 (二見浦小学校内)	☎ 070-2464-3083
はまっこ学童クラブ	大湊町1282 (みなと小学校内)	☎ 36-3755
放課後児童クラブ 鷺ヶ浜 L B	大湊町1074-1	☎ 070-1666-3456

10 子どもと一緒に出かけよう

子育て、家事、仕事と目まぐるしく過ぎていく毎日ですが、子どもと過ごす時間にはいつか終わりがきます。一緒に公園で走り回った時間、一緒に絵本を読んだ時間、いつか懐かしく思い出す日がくると思います。すきま時間を工夫して、子どもと一緒に楽しむ時間を作ってみましょう。

散歩を楽しもう

二見町茶屋

二見浦公園

白砂青松の海岸堤防からは伊勢湾を臨むことができ、よく晴れた日には遠くに富士山を目にすることもあります。波音、潮風に包まれながらゆっくり散歩を楽しんでください。歌碑や句碑があり、国の名勝に指定されている海岸公園です。

芝生のある公園



御園町高向

宮川ラブリバー公園

宮川の流れて沿って広がる水辺の公園。芝生広場や多目的グラウンド、木製遊具などがあります。予約をすればバーベキュー施設の使用も可能。堤防では桜の花も楽しめるので、お花見をしながらバーベキューもオススメです。

バーベキュー施設の予約

管理事務所 ☎ 090-2612-1155

楠部町

倉田山公園

緑豊かな公園内にあるダイムスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)には、伊勢市出身で日本のプロ野球草創期に活躍した沢村栄治投手と西村幸生投手の胸像が建立されています。

また、アテネオリンピックの女子マラソンで優勝した野口みずき選手の功績を記念して、宇治山田商業高等学校時代のトレーニングコースが「野口みずき金メダルロード」として整備され、顕彰記念碑も建立されています。

インクルーシブな遊具を取り入れました。

朝熊町

朝熊山麓公園

県営サンアリーナ前にある大きな芝生広場のある公園。見渡す限りに広がる平坦な芝生広場は、大型複合遊具やターザンロープ、ブランコなどの遊具がそろい、休日になると子ども連れの家族たちでにぎわいます。

公園内には、フットボール場などのスポーツ施設もあります。

近くには、神宮徴古館、神宮美術館、倭姫宮もあり散策スポットとなっています。

宇治館町

五十鈴公園

朝熊山の山麓の、五十鈴川の川べりに位置し緑あふれる公園です。大径木も混じる樹種は多数。早春は野鳥の種類も多く、樹間を探鳥しながら散策してください。

小俣町新村、玉城町、明和町

インクルーシブな遊具を取り入れました。

県営大仏山公園・市営大仏山公園スポーツセンター

伊勢市・玉城町・明和町にまたがる里山を活用した大型公園。木製の遊具や芝生広場、野球場、テニスコートなどがそろった「県営大仏山公園」と、多目的グラウンド、自然散策路、キャンプ場などがある「市営大仏山公園スポーツセンター」や新たに完成した「山のなかよし広場」があります。頂上からはすばらしい景色を臨むことができ、自然の中でゆったり過ごすことができます。

問い合わせ先

県営大仏山公園：管理事務所 ☎23-6565

市営大仏山公園スポーツセンター：三重電子スマイルアリーナ小俣 ☎27-5491

中島1・2丁目、宮川2丁目

宮川堤公園

清流宮川に沿うようにして広がる公園。広い芝生広場や、200mのトラックなども設置されているので、ランニングやウォーキングなどのスポーツを楽しむ人たちの姿が見られます。

春には約700本ものソメイヨシノやヤマザクラが美しく咲き誇り、「一目千本」と呼ばれる約1kmの桜並木は圧巻です。手入れの行き届いた芝生広場は、天気の良い日には、多くの家族連れでにぎわいます。

大湊町

宮川浄化センター(多目的広場)

宮川浄化センター多目的広場は、汚水をきれいな水に生まれ変わらせる施設に併設された広場で、一年を通じて施設の社会見学に訪れる小学生や市民にも利用されています。

広場にはたくさんの遊具や、無料で使用できるバスケットゴールやテニスコートもあり、休憩スペースとして東屋などの施設があります。広場の芝生は深く気持ちよく足にも優しい公園となっており、20台近く停めることのできる駐車場もあります。

問い合わせ先

公益財団法人 三重県下水道公社 宮川浄化センター ☎ 36-3841

※インクルーシブな遊具とは、年齢や性別、国籍、障害の有無等にかかわらず、誰もが一緒に遊べる遊具のことです。

児童館（児童センター）

伊勢市に居住する18歳未満の児童を対象に、健全な遊びと遊び場を提供する施設です。
夏祭りや工作教室等、いろいろな行事も行っています。
詳しくは各児童館へお問い合わせください。

公立児童館

児童館名	住 所	利用時間	電 話	休 館 日
あさま児童センター	朝熊町 1994-1	9:00～12:00 13:00～17:00	☎ 24-9156	祝日の翌日・月曜・年末年始 (12月29日～1月3日)
黒瀬児童センター	黒瀬町 1736-2	9:00～12:00 13:00～17:00	☎ 24-0182	日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)
小俣児童館	小俣町元町 662-1	11:00～18:00(※)	☎ 24-8412	日曜・祝日・振替休日・年末年始 (12月29日～1月3日)
明野児童館	小俣町新村 399-3	11:00～18:00(※)	☎ 23-0187	日曜・祝日・振替休日・年末年始 (12月29日～1月3日)
御園こども広場	御園町長屋 2767 (ハートプラザみその内)	9:00～17:00	☎ 22-7355	祝日・振替休日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※小学校休業日（土曜日や夏休み等）については8:00～18:00

民間児童館

児童館名	住 所	利用時間	電 話	休 館 日
明照児童館	吹上 2-5-41	10:00～12:00 13:00～17:00	☎ 28-2678	4月1日・祝日・お盆・年末年始 (12月29日～1月3日)
中央児童センター	八日市場町 13-1 (福祉センター内)	10:00～12:00 13:00～17:00	☎ 27-2422	月曜・祝日・振替休日・年末年始 (12月29日～1月3日)

子育て支援センター

子育て支援センターは、乳幼児とその保護者がいつでも気軽に
利用できる地域に開かれた場です。子育てに対する不安や負担の
軽減を図ることを目的とした事業を実施しています。

主な実施事業 ・親子や多世代の交流の場 ・子育てサークル支援
・子育て講座 ・子育て相談・アドバイス ・子育てに関する情報提供



子育て支援センター きらら館



しごう子育て支援センター なないろ



二見子育て支援センター ぶちとまと



小俣子育て支援センター ひだまり



御園子育て支援センター ぶらむ



駅前子育て支援センター
キッズ☆もっとテラス

公立子育て支援センター

施設名	住 所	電 話	開 館 日	開館時間
子育て支援センターきらら館	常盤 2-4-40	☎ 22-5592	月～金	10:00～15:00
しごう子育て支援センターなないろ	一宇田町 891-1	☎ 25-6160	月・水・金	10:00～15:00
二見子育て支援センターぶちとまと	二見町光の街 907-7	☎ 63-9977	月～金	10:00～15:00
小俣子育て支援センターひだまり	小俣町元町 536	☎ 22-7871	月～金	9:00～16:00
御園子育て支援センターぶらむ	御園町長屋 1221	☎ 63-5301	月～金	9:00～16:00
駅前子育て支援センターキッズ☆もっとテラス ※予約制	宮後 1-1-35	☎ 63-5488	火～日・祝(月除く)	9:00～17:00

交流ひろば「あそびーな」の予約
『基本メニュー⇒子育て⇒
キッズ☆もっとテラス 交流ひろば
「あそびーな」予約』



利用の10日前から
予約可能・無料

子育てサロン

子育てサロンは、就学前のお子さんと保護者同士が気軽に
交流できる憩いの場です。子育ての悩みを相談しあったり、仲間
づくりの場として、また、お子さんの遊び場として地域のボラ
ンティアによる絵本読み聞かせ、茶話会、ストレッチ・簡単な
体操、お楽しみ会などの活動を市内各所で実施しています。

【問合せ】伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 63-5334

図書館

伊勢図書館



【所 在 地】八日市場町13-35 ☎ 21-0077
【開館時間】9:00～19:00
【休 館 日】毎週水曜日、第2金曜日(図書整理日)
特別整理期間(6月中旬)
年末年始(12月29日～1月4日)

小俣図書館



【所 在 地】小俣町本町2 ☎ 29-3900
【開館時間】9:00～19:00
【休 館 日】毎週火曜日、第2金曜日(図書整理日)
特別整理期間(11月上旬)
年末年始(12月29日～1月4日)

どなたでも参加できる
「おはなし会」を
定期的に開催しています。

ちいさなお子さんも
利用カードが作れます。

(住所を確認できるものが必要です。)

※詳細は伊勢市立図書館
ホームページをご覧ください。



1,415冊の児童書が読める /
「伊勢市電子図書館」

- 絵本や図鑑を含む1,415冊の
児童書が読めます。
- 利用カードをお持ち
で市内在住の方が
ご利用いただけます。



11 子どもに関する相談



各種相談窓口

子育て相談	子育て中のみなさんに、安心して子育てをしていただけるよう、保健師や栄養士等の専門職による子育て相談を行っています。ひとりで悩まず、子育ての悩みを相談しませんか？ 【場 所】中央保健センター、小保保健センター、ハートプラザみその 【日 時】各会場月1回程度(中央保健センターは月2回) 【対象者】乳幼児とその保護者や家族 【内 容】身長・体重測定、発育発達、離乳食など子育てに関する相談 【持ち物】母子健康手帳・バスタオル(2歳までの児) 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435
ママ☆こころの相談室	妊娠中や産後は、ホルモンバランスの影響や育児などで、こころが疲れてしまうことがあります。 ひとりで抱え込まずに、臨床心理士に相談してみませんか。(要申込み) 【対 象】妊婦・乳幼児の保護者 【場 所】中央保健センター(健康課) 【日 時】月1回(8月・12月を除く) 【内 容】臨床心理士による相談 【問合せ・申込み】健康課 ☎ 27-2435
電話・オンライン子育て相談	妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が電話で応じています。また、LINEのビデオ通話による相談も実施しています。ご心配なことがありましたら、まずはお電話ください。 【日 時】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00 【問合せ】健康課 ☎ 27-2435 
乳幼児相談	子育ての悩みや不安などについて保育士が相談に応じます。 ・子育て支援センター きらら館 (月～金) ☎ 22-5592 ・しごう子育て支援センター なないろ (月・水・金) ☎ 25-6160 ・二見子育て支援センター ぶちとまと (月～金) ☎ 63-9977 ・小保子育て支援センター ひだまり (月～金) ☎ 22-7871 ・御園子育て支援センター ぶらむ (月～金) ☎ 63-5301 ・駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (火～日) ☎ 63-5488 【対象者】乳幼児とその保護者
子育て支援相談(利用者支援事業)	子育て支援に関する制度、施設、サービス等をスムーズに利用できるよう利用者支援専門員がサポートします。子育ての困りごと、悩みなど何でもお気軽にご相談ください。 【日 時】9:00～17:00 ※休館日(月曜日)を除く 【対象者】児童とその保護者等 【問合せ】駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス ☎ 63-5488

家庭児童相談	児童家庭支援センターとは、子どもや家庭の問題について相談や支援を行う児童福祉法で定められた地域の相談機関です。子育ての悩み、家庭内の問題などについて相談できます。電話やLINE、来所、家庭訪問などで相談を受けており、ペアレントトレーニングやカウンセリング、プレイセラピー、こども食堂も行っています。お気軽にご相談ください。 【日 時】月曜日～金曜日・祝日 9:00～18:00 【対象者】18歳未満の児童およびその家族 【問合せ】児童家庭支援センター わかぎ ☎ 63-6205 家庭における18歳未満のお子さんの養育に関することや、虐待、家庭内暴力、不登校、いじめなどの問題について電話相談や来所相談に応じ、問題解決のお手伝いをします。 【日 時】月曜日～金曜日 8:30～17:15(月曜日のみ19:00まで) 【対象者】18歳未満の児童およびその家族 【問合せ】福祉総合支援センターよりそい(こども家庭相談係) ☎ 21-5709
--------	--

LINE相談はこちら

「電話や面談では相談しにくい」「友達や家族には言えない」など、子育てや親子関係、いじめに関する悩み事のLINE相談を行っています。相談料はかかりません。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。(通信料は利用者負担です)

【日 時】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

【対 象】伊勢市内にお住まいの18歳未満の児童とその保護者

【問 合 せ】福祉総合支援センターよりそい(こども家庭相談係) ☎ 21-5709



※LINE相談は24時間受け付けていますが、返信は相談時間内になります。お急ぎの場合は電話をご利用下さい。

親子のための相談LINE	【日 時】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～20:00 電話で相談したい場合:児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783(24時間365日、通話料無料) 【問合せ】三重県子ども・福祉部児童相談支援課(児童相談支援班) ☎ 059-224-2883 
民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の身近な相談役です	地域の子どもたちが健やかに安心して暮らせるよう、生活の困りごとや、子ども・子育てに関する悩みなどの相談に応じ、必要な制度やサービスにつなげる役割を担っています。お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にお気軽に声をかけてください。 【問合せ】福祉総務課(福祉総務係) ☎ 21-5557

発達や育ちに関する相談

発達支援相談	18歳までのお子さんの育ちや発達に関する悩みや心配事の相談に応じます。必要に応じ、臨床心理士・言語聴覚士・医師による相談なども行います。(診断や投薬は行いません) また、保育所(園)・認定こども園・幼稚園、学校等各関係機関とも連携し、子どもの発達を総合的に支援します。 ※ことばの発達がゆっくり、落ち着きがない、気に入らないとすぐに手が出る、学校に行きたがらない、できることとできないことの差が大きいなど発達に心配がある、どのように関わればよいかわからないなど、お気軽にご相談ください。 【日 時】月曜日～金曜日 8:30～17:15(月曜日のみ19:00まで) 【対象者】18歳までの子どもおよびその保護者、子どもの支援関係者 【問合せ】こども発達支援室 ☎ 63-5444
--------	---

就園・就学に関する相談

幼稚園・保育所(園)・認定こども園の就園(入所)に向けて不安があるときは

お友達と仲良くできるだろうか? 園に行きたがらなかったらどうしよう?

幼稚園・保育所(園)への就園で不安があるときは、就園予定の園に相談してみましょう。

子どもの特性や苦しいことなどを保護者と保育者が伝えあうことは、スムーズな就園(入所)だけでなく、子どもの成長と一緒に見守り、支援していくことへとつながります。

不安なことは抱え込まずに、気軽に相談してみましょう。

【問 合 せ】各幼稚園、各保育所(園)、各認定こども園にご相談ください。

幼稚園についての詳細は、教育総務課 ☎ 22-7875

保育所(園)・認定こども園についての詳細は、保育課(保育係) ☎ 21-5579

小学校への就学に向けて不安があるときは

小学校への就学に向けての不安は、幼稚園・保育所(園)・認定こども園の先生に相談してみましょう。子ども・保護者のニーズを尊重しながら、幼稚園・保育所(園)・認定こども園・小学校・教育委員会が連携して就学できるよう支援します。

【問 合 せ】各幼稚園、各保育所(園)、各認定こども園にご相談ください。

小・中学生相談

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習などについての相談は

【問 合 せ】スマイルいせ(伊勢市教育委員会 教育研究所内) ☎ 22-7867

青少年相談

青少年の非行等に関する相談は

【問 合 せ】青少年相談センター(伊勢市教育委員会 社会教育課内) ☎ 22-7894

南勢少年サポートセンター(伊勢警察署内) ☎ 24-7867

女性相談

女性が抱えるさまざまな悩みが解決できるよう女性相談支援員と一緒に考えます。

- ・夫やパートナーからの暴力、暴言(DV)
- ・離婚問題、男女間のトラブル
- ・女性が抱える生活全般のこと

【日 時】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

8:30 ~ 17:15(月曜日のみ19:00まで)

【相談方法】電話相談・来所相談

【問 合 せ】福祉総合支援センターよりそい(こども家庭相談係) ☎ 21-5709

DVに関する相談窓口

DV相談+(プラス) 電話相談(24時間受付) ☎ 0120-279-889

SNS相談(毎日12:00 ~ 22:00)

プラス相談箱

DV相談ナビダイヤル ☎ #8008(はれれば)

女性相談支援センター共通短縮ダイヤル ☎ #8778(はなそう なやみ)



福祉の総合相談

いくつもの困りごとがあり、相談したいけれど、どこに相談したらよいかわからないときは下記までご相談ください。

【日 時】月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

8:30 ~ 17:15(月曜日のみ19:00まで)

【相談方法】電話相談・来所相談・訪問相談・LINE相談

【問 合 せ】福祉総合支援センターよりそい ☎ 21-5583



LINEでの
相談も
できます

生活、学習や福祉の相談

生活、学習や福祉に関する困りごとの相談や支援など

【問 合 せ】伊勢市生活サポートセンターあゆみ

(八日市場町13-1 福祉センター2階)

☎ 63-5224



相談先から
「あゆみ」
を選択

生活困窮者自立支援制度に関することや生活保護の制度など

【問 合 せ】生活困窮者自立支援制度については、福祉総合支援センター よりそい

☎ 21-5715

・生活保護については、生活支援課 ☎ 21-5556

児童虐待の連絡(通告)先

福祉総合支援センターよりそい

(こども家庭相談係)

☎ 21-5709

三重県南勢志摩児童相談所

☎ 27-5143

児童相談所虐待対応ダイヤル

(24時間365日、通話料無料)

緊急の場合

(子どもの命、安全に関わる時)

伊勢警察署

☎ 20-0110

虐待かもと思ったら

児童相談所
虐待対応
ダイヤル ☎ **189** 番へ

お近くの児童相談所につながります。

施設位置図

保育所(園)、認定こども園、小規模保育事業所、幼稚園、小・中学校、こども食堂の位置図



- 凡例
- 保育所(園)・認定こども園等
 - 幼稚園
 - 小学校
 - 中学校
 - ▲ こども食堂