

ウォーキング記録マップ
(第二弾)

楽しく歩いて
おいせ参り

江戸時代、伊勢参詣は爆発的なブームとなりました。
伊勢の地は、江戸から約450キロ。当時は、片道15日程度かかったそうです。
弥次さん・喜多さんが、江戸日本橋から東海道を歩いて第43宿の四日市まで、
その後は伊勢街道で伊勢神宮へと向かった道中をたどって、おいせ参りをしてみませんか？



伊勢参りの一団（『文政十三庚寅春御影参』
玉柳亭重春 伊勢古市参宮街道資料館蔵）

【実施方法】

①15分歩くごとに、 マークを1つ塗りつぶします。
(例) 15分  30分 

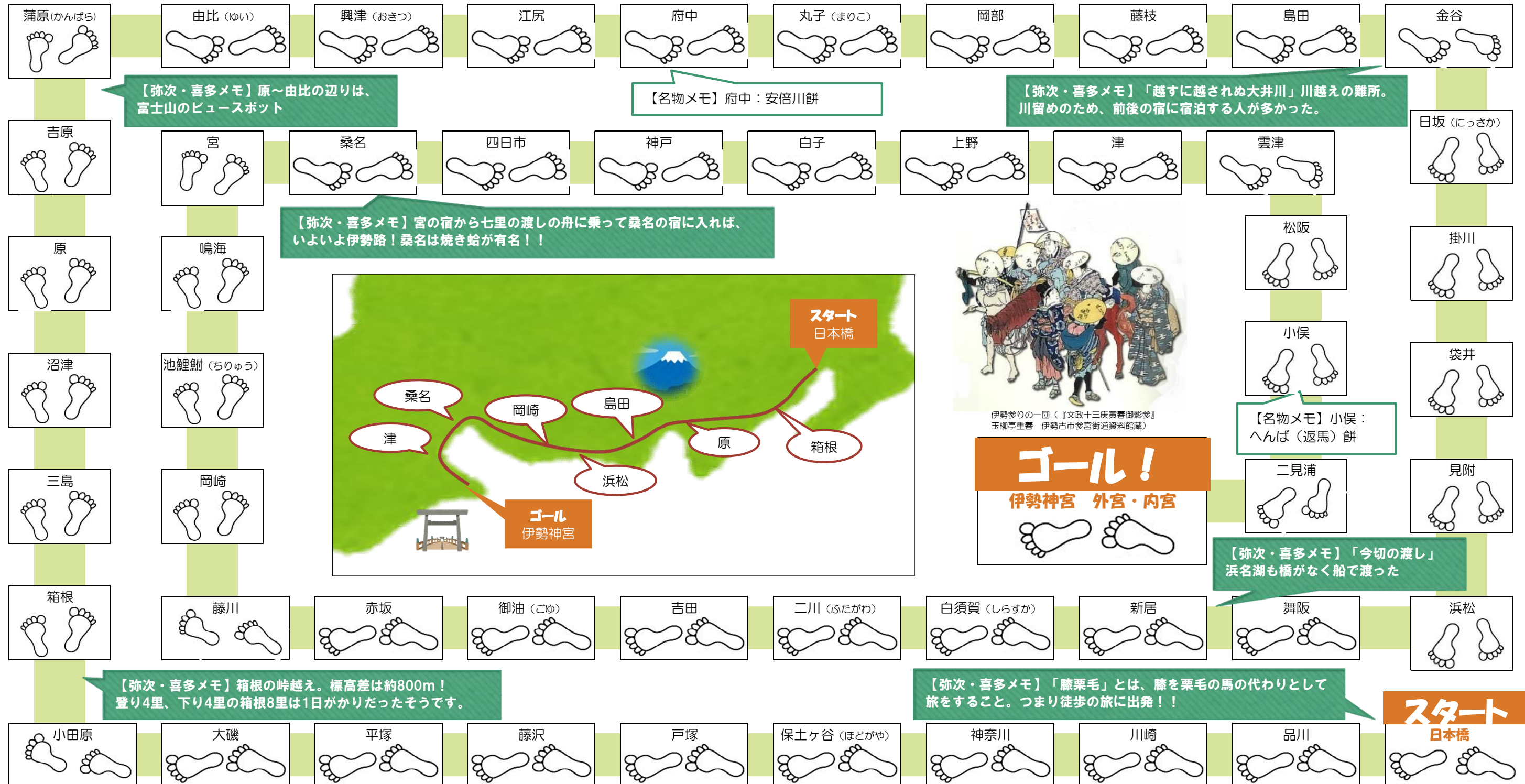
②日本橋をスタートして、ゴールの伊勢神宮を目指してください。
週2回30分のウォーキングで、約半年で完成します。



生涯を健康で暮らせる健康文化都市



毎月11日は健康の日



伊勢参りの一団（『文政十三庚寅春御影参』
玉柳亭重春 伊勢古市参宮街道資料館蔵）



【問い合わせ先】伊勢市中央保健センター（健康課）
伊勢市宮後1丁目1番35号 MiraiSE内伊勢市健康福祉ステーション5階
電話：27-2435 FAX: 21-0683