



令和7年
11月1日 2025
日号

No.401
伊勢市 / Ise City



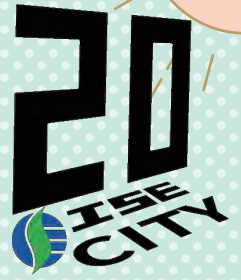
伊勢市制施行20周年記念特集 伊勢市の20年のあゆみ



2025年9月
タイムカプセル
掘り起こしイベント開催！
どんな伊勢市を
想像していたかな？



伊勢市制施行20周年記念特集 伊勢市の20年のあゆみ



企画調整課 (TEL 21-5510 FAX 21-5522) ・ 広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

伊勢市は、令和7年11月1日で、20周年を迎えます。今回の特集では、20周年を記念し、合併後からこれまでの主な出来事をまとめています。皆さんそれぞれの思い出と照らし合わせながら、これまで歩んできた道を振り返ってみましょう。



平成18年 2006



5~7月 **お木曳行事(第1次)**
7月 **二見浦が国の名勝に指定**

平成17年 2005

11月 **新「伊勢市」が誕生**

11月1日、伊勢市・二見町・小俣町・御園村の4市町村が合併し、新「伊勢市」が誕生しました。



旧伊勢市



旧二見町



旧小俣町



旧御園村



平成20年 2008

- 3月 **うま 美し国三重市町対抗駅伝で伊勢市が初代王者に輝く**
- 7月 **皇學館大学と伊勢市が包括連携協定を締結**
- 10月 **中学校給食共同調理場が完成**



平成19年 2007

- 4月 **コミュニティバス「おかげバス」運行開始**
- 5~7月 **お木曳行事(第2次)**
- 9月 **レジ袋大幅削減・マイバッグ持参運動開始**



広報いせの歩み

200号

平成28年11月1日号

伊勢市出身でアテネ五輪女子マラソン金メダリストの野口みずきさんと市長との対談を記事にしました。野口みずきさんのこれまでの活躍をたたえ、この年から「中日三重お伊勢さんマラソン」に「野口みずき杯」という冠がつけました。



100号

平成24年9月1日号

動物愛護週間に合わせて、責任あるペットの飼い方について啓発する特集記事を掲載しました。



創刊号

平成17年11月1日号

新しい「伊勢市」が誕生して、最初の「広報いせ」。旧4市町村の地図とともに、それぞれのまちの特色を紹介する記事を掲載しました。





平成28年 2016

- 2月 伊勢市消防本部・伊勢市防災センターが完成
- 5月 伊勢志摩サミット開催
5月26日に、各国首脳が伊勢神宮を訪問されました。

平成27年 2015

伊勢市制施行10周年



- 4月 伊勢市ふるさと未来づくり条例施行
- 10月 伊勢市手話言語条例制定



平成26年 2014

- 3月 倉田山公園野球場リニューアル

平成24年 2012

- 1月 伊勢赤十字病院が移転新築
- 12月 伊勢南北幹線道路が全線開通



- 12月 宇治山田駅前広場リニューアル

平成25年 2013

- 3月 伊勢フットボールヴィレッジが完成・記念試合を開催
- 7月～9月 ^{しらいしもち}お白石持行事



- 7月 伊勢市駅前広場リニューアル



平成23年 2011

- 3月 東日本大震災の発生・被災地へ職員派遣



平成22年 2010

- 6月 賓日館が国の重要文化財に指定



- 10月 小中学校の耐震化を完了

平成21年 2009

- 5月 全日本花いっぱい伊勢大会を開催



大学生が自ら取材、原稿作成を行った特集記事（平成31年4月1日号）と、大学生と伊勢志摩定住自立圏の自治体がタッグを組み制作した特集記事（令和元年12月1日号）の企画が評価され、「全国広報コンクール」広報企画部門で入選、さらには読売新聞社賞を受賞しました！



256号・271号

平成31年4月1日号／令和元年12月1日号

皇學館大学CLL活動「広報いせ特集記事制作プロジェクト」が始動
そして、「全国広報コンクール」で
入選・読売新聞社賞を受賞！

若い世代にも「広報いせ」を読んでもらえるよう、皇學館大学と連携し、平成30年にCLL活動「広報いせ特集記事制作プロジェクト」を立ち上げました。

平成30年 2018

7・8月 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が三重県を中心に開催・伊勢市で総合開会式



そして

平成から令和へ...

平成29年 2017

4・5月 三重県で初開催!
お伊勢さん菓子博2017



10月 台風第21号により、
甚大な被害が発生



令和4年 2022

1月 伊勢市の花・木・鳥を制定



シダゲウツギ



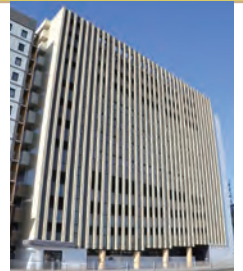
オヤマザクラ



イソヒヨドリ

令和5年 2023

5月 伊勢市駅前再開発ビル
ミライセ
「MiraiSE」に
伊勢市健康福祉
ステーションを開設



10月 伊勢まつり
東京ディズニーリゾート®
40周年スペシャルパレード参加



令和6年 2024

1月・9月 能登半島地震・奥能登豪雨の発生・
被災地へ職員派遣

4月 お木曳行事の準備が本格的に始まる



300号

令和3年4月1日号

300号は、コロナ禍で迎えました。コロナ禍で生活様式が変わり、人との関わり合いが薄れつつあった中でも活動し続けた市民団体みなさんの活動や思いを紹介しました。



2年連続の「全国広報コンクール」入選

令和2年8月1日号/9月1日号

伊勢えがおプロジェクトと題し、笑顔の写真を募集して掲載し笑顔を広げる特集記事(令和2年9月1日号)と夏休み中の子どもたちに向けて、「おうちでたのしむなつじかん」をテーマに料理のレシピや塗り絵をしながら、昔の伊勢を知る特集記事(令和2年8月1日号)の企画が評価され、2年連続で入選を果たしました!



平成31年/令和元年 **2019**

1月 **新市立伊勢総合病院が開院**



1月 **公益社団法人 落語芸術協会と協定締結**

ちょっとコラム

学校・保育所統合が進む

この10年間で、伊勢宮川中学校、桜浜中学校、みなと小学校、二見浦小学校・二見中学校・ふたみ保育園が新しくなりました。



二見浦小学校・二見中学校

7月 **津波避難施設 全て完成**



令和3年 **2021**

4月 **児童発達支援センター「伊勢市おおぞら児童園」が開所**

4月 **東京2020オリンピック 聖火リレー**

市内5.5kmを22人のランナーが走行



ちょっとコラム

新型コロナウイルス蔓延

市民の皆さんの日常生活や経済活動に大きな影響がありました。官民一体となり、さまざまな取り組みをしました。

令和2年 **2020**

5月 **伊勢志摩ナンバー登場**



ちょっとコラム

2023年・2024年

市内2つの公園にインクルーシブ遊具を設置!

朝熊山麓公園と市営大仏山公園に、年齢や性別、障がいの有無などに関らず、みんなと一緒に遊べるインクルーシブ遊具を設置しました。



「山のなかよし広場」の名称は小学校の子どもたちが考えてくれました♪



そして今年も

伊勢市制施行20周年!

20
ISE
CITY

2025

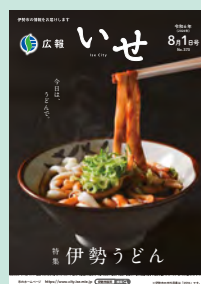
令和7年



400号

令和7年10月15日号

平成から令和となり、コロナ禍を乗り越えて節目となる400号を発行しました!



「三重県広報コンクール」審査員特別賞を受賞!

令和6年8月1日号

市の郷土食である伊勢うどんを紹介する特集を掲載し、黒背景に大きく伊勢うどんが写ったインパクトのある表紙にチャレンジしました。三重県広報コンクールでこの年から創設された審査員特別賞を受賞しました!

これからの

20年に向けて！

20年にちなんで、
20団体へ
インタビュー。



伊勢市PTA連合会

これまでこれからも子どもたちの未来のためにみんなで力を合わせ頑張っていきます。



市内中学生のみなさん

私たちが生まれ育った伊勢は、魅力いっぱいのもちです。そんな伊勢を、さらに活気あるまちにするため、自分たちにできることを考え、行動に移していきたいです。



高校生いせライブプロジェクト

伊勢の学校に通っている高校生としてもっと伊勢を盛り上げたいと思い、活動しています。これからイベントなどを行い、もっと伊勢の魅力を伝えられたらいいと思います。



伊勢市聴覚障害者 福祉協会

手話を使って安心して暮らせる伊勢市になるよう、もっと手話への理解を広めたいです。



伊勢市民生委員 児童委員協議会連合会

生活に関する困りごとの相談や支援を行うボランティアです。誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、今後も活動していきます。



伊勢市子ども・ 子育て会議の若者委員

子どもたちが安心して将来の夢を抱くことができ、より子育てしやすい社会になるよう貢献していきたいです。



伊勢商工会議所青年部

研鑽けんさんと交流を重ね、次の20年も、地域の発展に向けて取り組んでいきます。



公益社団法人 伊勢市観光協会青年部

伊勢市制20周年おめでとうございます！御遷宮に向け、伊勢の魅力をもっと発信していきます！がんばるぞ！



伊勢市自主防犯団体連絡会

伊勢市が「安全」「安心」「住みよい街」になるようこれからも活動していきます。



ALT(外国語指導助手)のみなさん

We want many children to learn about foreign cultures.
We will strive to ensure the children of Ise could play an active role in the world stage in the future.

（ 私たちは、多くの子どもたちに、外国の文化を知ってもらいたいです。伊勢市の子どもたちが、将来、世界で活躍できるように、取り組んでいきます。 ）



令和のお木曳フェス実行委員会

心をつなげて、お木曳行事の伝統を未来へ！みんなで力を合わせて頑張るぞー！エンヤー！



野口みずきさん

私の陸上人生は伊勢からスタートし、青春時代を伊勢で過ごした経験は私にとって大きな影響を与えてくれました。これからも伊勢の魅力伝えていきたいです。



皇學館大学教育学部のみなさん

私たちは小学生向けに昆虫を使った出前授業をしています。五感で自然を感じてもらいながら、これからも環境を大切にすることを伝えていきたいです。



伊勢市総連合自治会

それぞれの地域の魅力を大切に、これからも互いに助け合い、支え合える関係づくりに取り組んでいきたいです。



まちづくり協議会 (厚生地区まちづくりの会)

この地域に暮らし、たくさんの思い出を育んできました。未来に住みよいまちを残し、新たな思い出が生まれるよう取り組んでいきます。



伊勢市二十歳のつどい 実行委員会

生まれてから20年経ち、あらためて伊勢の良さを実感しています。今後、若い力を社会で発揮していきたいです。



伊勢市防災コーディネーター 運営委員会

防災に関する知識や技術を地域の皆さんにお伝えすることで、防災力の強化を図ってきたいです。



伊勢市消防団

日ごろから地域の安全を守る活動をしています。これからも、皆さんの笑顔のために、元気に頑張ります。



JA伊勢 いちご部会

地域の人に喜んでもらえるよう、一生懸命いちごを生産しています。農業を通じてさらに地域を盛り上げていきたいです。



伊勢市地域おこし協力隊

伊勢に移住できて本当に良かったです。伊勢の魅力を多くの人に全力で伝え、恩返ししていきたいです。



これからは市民の皆さんとともに
伊勢市は歩んでいきます

子育てのひろば



このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。

産後ママの教室

健康課 (TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683)

- とき** 12月1日(月)、10:30~11:30
- ところ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
- 対象** 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん
- 内容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ

- 定員** 5組程度(先着順)
- 持ち物** 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)
- 申し込み** 11月4日(火)、8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別に対応します。健康課へ連絡してください。

ママ安心サポートいせ マタニティママの教室

健康課 (TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683)

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、保健師・助産師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

- とき** 11月17日(月)、10:30~11:30
- ところ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
- 対象** 市内在住の初妊婦
- 内容** ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(育児用品や授乳のことなど)」、交流会

- 定員** 5人程度(先着順)
- 申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



離乳食教室

健康課 (TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683)

- とき** 11月21日(金)、10:30~11:30
- ところ** 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)
- 対象** 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者
- 内容** 離乳食(初期~中期)の話、試食

- 定員** 15人(先着順) **持ち物** 筆記用具
- 申し込み** 11月4日(火)、8:30~20日(木)の12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



パパとママの教室

健康課 (TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683)

- とき** 11月15日(土)、①9:00~10:00 ②10:30~11:30
- ところ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
- 対象** 市内在住の初妊婦とパートナー
- 内容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

- 定員** 各4組程度(先着順)
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)
- 申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別に対応します。健康課へ連絡してください。

子どもに関する相談窓口 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	11月12日(水) 11月26日(水)	① 9:00~ ② 10:30~	ママ☆ほっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	11月11日(火) 11月18日(火) 11月25日(火)	① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00		
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)) ●持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	11月 4日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	中央保健センター	
	11月11日(火)	9:30~11:00	ハートプラザみその	
	11月18日(火)	9:30~11:00	中央保健センター	
	11月25日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	小俣保健センター	
受け付けは11月4日(火)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象: 妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	11月20日(木)	① 9:30~10:15 ② 10:30~11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (TEL)63-5488)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※)	9:00~17:00	子育て応援課 [市役所東館・2階]	子育て応援課 (TEL)21-5713 (FAX)21-5555)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※)	8:30~17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)	こども発達支援室 (TEL)63-5444 (FAX)21-0683)

「わくわく！としょかんおはなし会」

小俣図書館による出張おはなし会を開催します。(駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (TEL 63-5488))

とき・申込開始日 下表のとおり

とき	申込開始日
11月19日(水)	10月29日(水)
12月17日(水)	11月26日(水)
令和8年 1月21日(水)	1月6日(火)
2月20日(金)	1月30日(金)
3月11日(水)	2月18日(水)

※いずれも時間は、10:00~10:30です。

ところ 駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)

対象 市内在住の就園前の子どもとその保護者

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

定員 各日15組(先着順)

申し込み 申込開始日から、直接または電話で同センターへ
※図書館の本を自由に読んでもらえるコーナーもあります。

公園からはじまるみんなの共生社会シンポジウム

高齢・障がい福祉課 (TEL 21-5558 FAX 20-8555)

公園という誰にとっても身近な場所をきっかけに、インクルーシブな環境づくりをみんなで考えるため、シンポジウムを開催します。

行政・教育・地域・企業との連携による持続可能なモデルとして、誰もひとりぼっちにしない社会の実現に向けたあたたかな一歩を踏み出します。

とき 11月24日(振休)、13:00~15:30

ところ 三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)

定員 200人(先着順) **申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請



オープニングイベント
10:00~12:00

山のなかよし広場(市営大仏山公園)にて、みんなの公園づくり隊 ise さんによる、子どもたちがワークショップを重ね企画し、自ら運営するイベントを開催します。

● 明野小学校5年生の代表による発表

インクルーシブ公園や共生社会に対する思いや考えを発表します。

● インクルーシブ・ダンス・ミニコンサート

● パネルディスカッション

パネリスト

松元 康枝 さん(みんなの公園づくり隊 ise 隊長)、福田 英右 さん(株式会社コトブキ営業本部)、寺田 光成 さん(日本体育大学 子どものからだ研究所助教)、木下 真理 (伊勢市教育委員会事務局学校教育課長)、岩崎 直明 さん(株式会社ケアプロフェッショナル代表取締役)、伊勢市長

ファシリテーター

板井 正斉さん(皇學館大学文学部教授)

● サイドイベント 12:00~16:30

- インクルーシブスポーツ(ボッチャ・モルックなど)の体験
- 手話(簡単なあいさつなど)の体験 など

持ち物 室内用シューズ



中学生クラス生徒募集

中学クラス説明会(英語・数学・国語・理科・社会)

11月2日(日)予約制

体験レッスンは英会話・文法・数学を行います

時間: 19:00-20:30

場所: イーキッズ伊勢教室(伊勢市小木町213-8)

申込締切: 11月01日(土) (Zoomでのご参加も可能です)

外部生大歓迎!!

お得な割引制度も!

11月22日(土)予約制

時間: 19:00-20:30

場所: イーキッズ明和教室(多気郡明和町高之上923-26)

申込締切: 11月20日(木) (Zoomでのご参加も可能です)



詳細はコチラから →

図書館へ行こう!



図書館ホームページ

時とき 所ところ 対対象
内内容 定定員 申申し込み

伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
2・4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)
※3週目は伊勢図書館 図書館まつりで「おはなしプーさんの耳で楽しむおはなし会」を実施します。

あかちゃんえほんのじかん

時 11月27日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 11月9日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室
内 「松岡享子 お話の種まきをした人 東京子ども図書館の活動をとおして」(58分)
脚本・演出：森英男、出演：松岡享子 他 ※敬称略
定 40人(当日先着順)

施設利用抽選会(令和8年1月～3月分)

時 11月7日(金)、10時～(開場は9時30分) 所 2階・視聴覚室

東海テレビの音読ヒロバ ～庄野アナと音読しよう!～

時 12月7日(日)、13時30分～15時(開場は13時)
所 2階・視聴覚室 対 中学生以上
内 庄野俊哉さん(東海テレビ放送アナウンサー)を講師に迎え、中日新聞「くらしの作文」などの音読をします
定 30人(先着順) 申 11月15日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ
※この講座は東海テレビ放送がCSR(社会貢献)活動の一環で行っています。

伊勢図書館 図書館まつり

文化サークル展示

時 11月15日(土)～25日(火) 所 2階・展示ホール
内 折り紙・絵手紙・編み物など、図書館の施設を利用しているサークルの作品展示

おはなしプーさんの耳で楽しむおはなし会

時 11月15日(土)、①大人向け…13時30分～ ②子ども向け…14時30分～ 所 2階・視聴覚室 対 ①中学生以上 ②5歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 絵本や紙芝居を使わずにおはなしをするストーリーテリング(素話)のおはなし会です。語り手のおはなしに想像をふくらませ、自分だけの楽しいひとときをお過ごしください
定 ①②各30人(先着順) 申 11月1日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

11月15日(土)～25日(火)

図書館まつり上映会

時 11月16日(日)、14時～(開場は13時45分)
所 2階・視聴覚室
内 「九十歳。何がめでたい」(99分)
出演：草笛光子、唐沢寿明、オダギリジョー、清水ミチコ、石田ひかり、三谷幸喜 他 ※敬称略
定 40人(当日先着順)

大人のための図書館ツアー

時 11月23日(祝)、14時～ 所 2階・小会議室
対 高校生以上 内 普段は入ることができない書庫の見学やブックコートかけ体験 定 5人(先着順)
持ち物 本2冊(ブックコートをかけたい本)
申 11月8日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

休館のお知らせ

空調設備改修工事に伴い、11月12日(水)から令和8年1月31日(土)まで臨時休館します。
〔2階は11月1日(土)から一部利用停止〕

休館期間中、館内入口付近に臨時窓口を設け、予約本の受付、貸出、返却、ブックスタート絵本のお渡しなどの一部サービスを提供します。

ただし、12月3日(水)～5日(金)・15日(月)～19日(金)および通常の休館日(毎週火曜日、第2金曜日、年末年始、特別整理期間)を除きます。

詳しくは、図書館のホームページを確認してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

おはなし会

たんぼおはなし会
時 11月8日(土)、15時～ 所 1階・児童コーナー

市・県民税に係る 主な税制改正について



課税課市民税係 (TEL 21-5534 FAX 21-5535)

令和7年1月1日から12月31日までの収入を基礎とする令和8年度の市・県民税より適用されます。

給与所得控除の最低保障額の引き上げ

給与所得者に適用される給与所得控除について、最低保障控除額が55万円から65万円に引き上げられます。これにより、市・県民税がかかる年収の水準が変わります。

改正前と改正後の比較〔単身者（配偶者や子などを扶養していない人）の場合〕

給与収入 (年収)	市・県民税			
	改正前		改正後	
	均等割	所得割	均等割	所得割
～ 93万円	かからない	かからない	かからない	かからない
93万円超 ～ 100万円	かかる	かかる	かからない	かからない
100万円超 ～ 103万円			かかる	
103万円超 ～ 110万円				
110万円超 ～			かかる	かかる

各種扶養控除などに係る所得要件の引き上げ

各種扶養控除などの適用を受ける場合における所得要件額が10万円引き上げられます。

改正前と改正後の比較

所得要件	改正前	改正後
同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	48万円	58万円
雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等	48万円	58万円
勤労学生の合計所得金額	75万円	85万円
家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円

大学生年代の子などに係る新たな控除（特定親族特別控除）の創設

従来は、納税義務者と生計を一にする、年齢19歳以上23歳未満の親族（配偶者、青色および白色専従者を除く）がいる場合、その親族の合計所得金額が48万円までならば特定扶養控除の45万円を適用できました。

特定親族特別控除が創設されたことにより、親族の合計所得金額が95万円までであれば、特定扶養控除と同額の45万円の控除を受けることができます。

また、右表のとおり、合計所得金額123万円まで、所得の金額に応じて特別控除を受けることができます。

特定親族の合計所得金額	納税義務者の 特定親族特別控除額
58万円超 95万円以下	45万円
95万円超 100万円以下	41万円
100万円超 105万円以下	31万円
105万円超 110万円以下	21万円
110万円超 115万円以下	11万円
115万円超 120万円以下	6万円
120万円超 123万円以下	3万円

令和6年度決算に基づく 健全化判断比率等を公表します

財政課 (TEL 21-5529 FAX 21-5522)

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」により、地方公共団体は毎年度の決算に基づき、健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)および資金不足比率を公表することが義務付けられています。

今回は令和6年度決算に基づく伊勢市の健全化判断比率等についてお知らせします。

財政健全化法とは？

地方公共団体の財政破たん(倒産)を未然に防ぐことを目的に制定された法律です。これにより地方公共団体は毎年度の決算に基づき状況をチェックし、財政再建を図るべきと判断される場合は、早期に財政の健全化に向けて取り組むこととなります。

財政状況が悪化すると？

財政状況の悪化に対して健全化に向けて取り組むべきと判断する基準として、「早期健全化基準」と「財政再生基準」があります。早期健全化基準は「イエローカード」に、財政再生基準は「レッドカード」に例えることができます。

健全化判断比率等の数値が悪化しこれらの基準を上回ると、財政再建に向けた計画を策定しなければなりません。そして、早期健全化基準を上回る場合は自主的な財政再建を図り、財政再生基準を上回る場合には国の管理のもとで財政再建に取り組まなければなりません。このような状況になると、公共料金の値上げや行政サービスの廃止など、皆さんの暮らしに大きな影響を及ぼすこととなります。

また、病院などの企業会計では、経営健全化基準を上回ると、経営改善に向けた経営健全化計画を策定し、経営の再建を図らなければなりません。

伊勢市の状況は？

令和6年度決算に基づく伊勢市の健全化判断比率、および資金不足比率は、すべての指標で基準内に収まっています。

しかし、財政状況はこの数値だけで評価できるものではありません。人口減少や社会情勢の変化により伊勢市を取り巻く環境は一段と厳しさを増しています。

市民の皆さんが安心して暮らせる社会を実現するため健全な財政運営に取り組んでいきます。

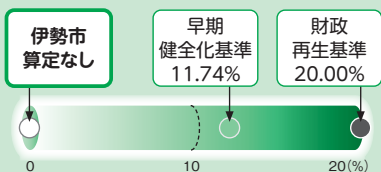
伊勢市の健全化判断比率・資金不足比率

※普通会計…伊勢市の場合は一般会計、土地取得特別会計から構成されます。個々の地方公共団体ごとに会計の範囲が異なることから、地方財政統計上、統一的に用いられる会計区分です。
※標準財政規模…標準的な状態で通常収入されるであろう一般財源(市税や普通地方交付税など)の規模です。

普通会計※の赤字の程度を示す指標

実質赤字比率 → 該当なし(赤字なし)

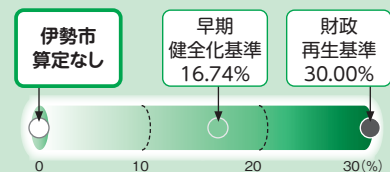
数値が大きいくほど財政運営が深刻化していることを表します。令和6年度は赤字額は発生していないため、実質赤字比率は算定されません。



特別会計や企業会計など全ての会計を合算し、市全体の赤字の程度を示す指標

連結実質赤字比率 → 該当なし(赤字なし)

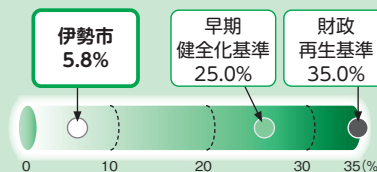
数値が大きいくほど財政運営が深刻化していることを表します。令和6年度は赤字額は発生していないため、連結実質赤字比率は算定されません。



借入金の返済額(借入金の返済額やこれに準じる額)の大きさを示す指標

実質公債費比率 → 5.8%(基準の範囲内)

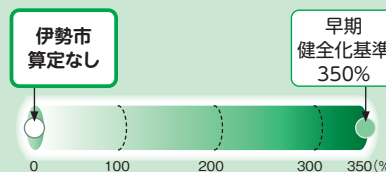
数値が大きいくほど資金繰りが悪化していることを表します。令和6年度は前年度と比較して0.4ポイント悪化し、5.8%(基準の範囲内)となりました。



借入金の残高や将来的に支出することが見込まれる額の大きさを示す指標

将来負担比率 → 該当なし(実質負担なし)

数値が大きいくほど、将来、財政を圧迫する可能性が高いことを表します。令和6年度は将来的に負担が見込まれる額に対して、充当することが可能な財源が上回っていることから、将来負担比率は算定されません。

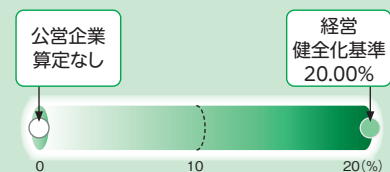


※将来負担比率には、財政再生基準はありません。

企業会計の資金不足の程度を示す指標

資金不足比率 → 該当なし(資金不足なし)

数値が大きいくほど経営が深刻化していることを示します。令和6年度は資金不足額は発生していないため、資金不足比率は算定されません。



※伊勢市の企業会計…病院事業、水道事業、下水道事業

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔宮後1丁目・健康福祉ステーション5階〕

TEL 27-2435 FAX 21-0683

11日は健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★みんなdeいせし健康体操

とき 11月17日(月)、9時～9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進員とともに動画を見ながら体操

持ち物 飲み物、運動のできる服装

申し込み 不要

★ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ あぶらは控えめに
参加費 400円(当日持参)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
11月19日(水)	社会福祉協議会 福祉センター	20人	11月11日(火)・12:00
11月20日(木)	小俣保健センター	20人	11月12日(水)・12:00
11月21日(金)	ハートプラザ みその	20人	11月6日(木)・12:00

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

★ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 11月21日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時～)

集合場所 二見公民館

対象 市内在住の人

内容 「潮風の道ショートコース」(距離:5.5km)のウォーキング

※雨天時は中止します。(開催可否を当日12時30分に決定)

定員 50人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

申し込み 11月4日(火)から、右上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

★乳がん・子宮頸がん集団検診 (令和8年1月～3月分)

バスでの集団検診と医療機関での個別検診があります。集団検診は次のとおり行います。

乳がん・子宮頸がん集団検診

とき	ところ	検診内容	
		乳がん	子宮頸がん
令和8年1月15日(木)	ハートプラザ みその	○	-
1月20日(火)*	小俣保健センター	○	-
1月29日(水)*	労働福祉会館	○	-
2月3日(火)*	小俣保健センター	○	○
2月7日(土)*	ハートプラザ みその	○	○
3月6日(金)*	労働福祉会館	○	○
3月12日(木)*	二見生涯学習センター	○	○

受付時間 (令和8年1月29日まで) 午前の部…9:30～11:00 午後の部…13:00～15:00

(令和8年2月3日から) 午前の部…9:30～11:30 午後の部…13:30～16:00

※30分刻みで予約ができますので、希望する時間を伝えてください。

※*のつく日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」と伝えてください。インターネット予約の場合は託児希望を選択してください。

※医療機関での検診は、7月(令和8年1月)まで行っています。詳しくは、「広報いせ」7月1日号・15ページをご覧ください。

とき・ところ 左表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは、1年度につき1回のみです。

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診

定員 乳がん:各日午前40人・午後45人、子宮頸がん:各日午前50人・午後55人(いずれも先着順)

料金 乳がん:1600円、子宮頸がん:1500円

※70歳以上の人は無料

持ち物 バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)、衣服を入

れる袋

予約方法

- ・インターネット予約:11月4日(火)から、上の二次元コードより必要事項を入力(毎日24時間)
- ・電話予約:11月11日(火)から、電話で健康課へ

※検診日の約1週間前までに日程などを案内します。

※乳がん検診については、ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※子宮頸がん検診については、性交渉の経験がない人は出血する場合があります。集団検診は受けられません。医療機関で検診を受けてください。

※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。

結核集団検診と肺がん集団検診(検診バス)

とき	ところ	実施時間
11月10日(月)	福祉センター	9:00~9:50
	大倉うぐいす台公民館	10:10~11:00
	円座町自治会館	13:00~13:30
	沼木地区コミュニティセンター	13:50~14:20
11月12日(水)	宮本地区コミュニティセンター	14:40~15:00
	桜木地蔵堂会所	9:00~9:50
	宇治公民館	10:10~11:00
	四郷地区コミュニティセンター	13:00~13:20
11月14日(金)	今一色公民館	13:50~14:10
	二見老人福祉センター	14:30~15:00
	J A伊勢 伊勢中央支店一色	9:00~9:30
	ハートプラザみその	9:50~10:20
11月18日(火)	旧大湊小学校 体育館側	10:40~11:10
	小本町公民館	13:00~13:40
	通町公民館東 藪谷様宅駐車場	14:00~14:30
	光の街コミュニティセンター	14:50~15:20
11月20日(木)	中小保公民館	9:00~9:30
	小保保健センター	9:50~10:50
	下野町公民館	13:00~13:30
	新開公民館	13:50~14:30
11月21日(金)	新高公民館	15:00~15:30
	北浜地区コミュニティセンター	9:00~9:30
	有滝町民会館	9:50~10:20
	豊浜地区コミュニティセンター	10:40~11:10
11月21日(金)	小保北部公民館	13:00~13:30
	東新村公民館	13:50~14:30
	湯田公民館	14:50~15:50
	伊勢工業高校	9:00~9:30
11月21日(金)	船江会館	9:50~11:10
	小保農村環境改善センター	12:50~13:50
	宮前保健福祉会館	14:10~14:50
	JA伊勢 城田支店	15:10~15:40

★ 70歳以上の人の
結核集団検診と肺がん集団検診

近年でも、高齢者を中心に結核が発生しています。早期発見のため検診車による結核集団検診と肺がん集団検診を行います。

※結核検診は感染症法に基づく法定検診です。

とき・ところ 左表のとおり
対象 市内に住所を有する70歳以上の人の人

※1年度につき1回のみです。
※70~79歳の人で、医療機関で肺がん検診を受診した人は、対象外です。

検診内容 胸部X線
持ち物 健康手帳(持っていない人)

※検診結果は、約1カ月後に全員に通知します。
※事前申し込みは不要です。日程を確認のうえ、直接検診場所へお越しください。
※当日は着脱しやすい服装でお越しください。(ネックレスや湿布などは、はずしてください)
※喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)が600以上で痰が出やすい人は、喀痰検査を受けることもできます。喀痰検査は、たばこを吸う人に多い肺門部(肺の入り口付近)にできる肺がんの早期発見に有効です。

★ シニア健康講座(運動)
「バランス能力をつけて転倒しない体をつくらう」

ロコモティブシンドロームとは、運動器の障害のために移動機能が低下した状態をい

★ 受診はお早めに！
がん検診・歯周病検診

医療機関で行う市のがん検診は、11月30日(日)までです。(乳がん検診・子宮頸がん検診は令和8年1月31日(出まで)また、市の歯周病検診の実施期間は、12月31日(水)までです。受診していない人は、実施期間中に早めの受診をお勧めします。

※詳しくは「広報いせ」(がん検診は7月1日号・15ページ、歯周病検診は6月1日号・17ページ)をご覧ください。

います。進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなります。バランス能力をつけて、転倒しない体づくりをしませんか。

とき 11月28日(金)、9時15分~11時
ところ 中央保健センター・健康増進室
対象 市内在住のおおむね65歳以上の人の人
内容 理学療法士による話、自宅で簡単にできる運動の紹介
定員 30人程度(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装
申し込み 11月4日(火)から、14ページ右上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ


主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月~金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
8:30~17:00	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
11月11日(火)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
11月25日(火)	
③医師による こころの健康相談(要予約)	
11月20日(木)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
13:30~15:20	

対 象 ①市内在住の人、②③県内在住の人
問い合わせ ①健康課(TEL 27-2435、FAX 21-0683)
②伊勢保健所(TEL 27-5137、FAX 27-5253)
③伊勢保健所(TEL 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」
症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)
内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00~12:00	-
		13:00~17:00	
歯科	日曜日・祝日	19:30~22:00	-
		10:00~12:00	
		13:00~17:00	

※感染症対策を実施し診察を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。
※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
・救急医療情報センター TEL 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
・医療ネットみえのホームページからも、今診療可能な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
TEL 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 月~土曜日、19:00~翌朝8:00
日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)、
8:00~翌朝8:00(24時間)
電話番号 TEL# 8000、TEL 059-232-9955

お答えします!

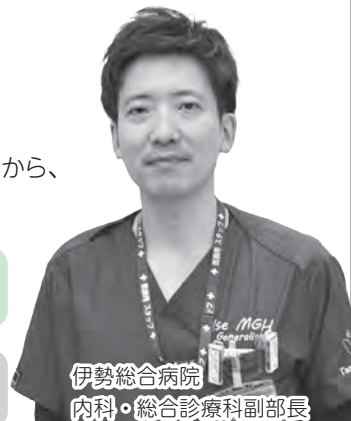
健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問 認知症予防に大切な健康習慣はなんですか？

回答 たくさんあるので、まずは取り組みそうなところから始めましょう



伊勢総合病院
内科・総合診療科 副部長
谷崎 隆太郎 医師



少しずつ始めてみよう!!

世の中にはさまざまな情報が溢れており、「〇〇の原因は●●が9割」とか「認知症を防ぐ、たった一つの〇〇!」といった書籍も散見しますが、残念ながら何か一つだけやってればOKというような健康の秘訣は存在しません・・・!

認知症に関して言えば、2024年にイギリスの医学専門誌ランセットに掲載された研究によると¹⁾、認知症の予防に有効な習慣は、「高血圧、糖尿病、コレステロールのコントロール」「タバコを吸わない」「肥満の改善」「大気汚染の改善」「頭のケガを避ける」「うつ予防と治療」「運動を増やす」「アルコールを多量に摂取しない」「難聴の治療」「視力低下のケア」「孤立・孤独を避ける」といった項目が挙げられています。他の研究では、「睡眠障害」も認知症のリスクになるとされています²⁾。

一気にこれらすべての良い習慣を実践できるに越したことはありませんが、なかなか難しいこともあると思うので、できることから一つ一つコツコツと実践していくとよいでしょう。



気をつけるべき習慣も...

しかし、良い習慣を始めたとしても、悪い習慣を実践してしまったり、せっかくの良い習慣の効果が打ち消されてしまうかもしれません。例えば、認知症予防に運動を頑張っても、タバコを吸いながらお酒をガブガブ飲み、塩分の高い食事を摂って高血圧が悪化したら、結局は認知症発症のリスクは下がるどころか上がってしまいます。

なお、私事ですが最近になっていよいよ老眼が出始めたので、認知症予防も兼ねて眼鏡を新調しました。皆さんも、自分にできることから始めてみてはいかがでしょうか。

1) Lancet 2024; 404(10452): 572-628.
2) J Neurol Neurosurg Psychiatry 2020;91(11):1201-1209.

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索

脳卒中・認知症

市民公開講座

とき **11月30日(日)**
10:00~12:30
(開場は9:30)

ところ **ハートプラザみその**
定員 **250人(当日先着順)**

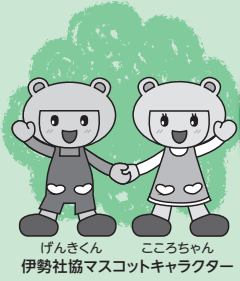
一般社団法人 伊勢地区医師会 (TEL) 28-2476 (FAX) 23-6485)
福祉総合支援センターより (TEL) 21-5611 (FAX) 63-5420)

司会 由井 進太郎さん(伊勢地区医師会 理事)

10:00... 講演 ^{とこわか}「常若が息づくまちで、脳卒中を考える」
演者...宮 史卓さん(伊勢赤十字病院 副院長・脳神経外科 部長)
座長...池田 健さん(市立伊勢総合病院 院長)



11:00... 第7回 高齢者や認知症にやさしい応援団「こども作文コンクール」表彰式
11:30... パネルディスカッション「認知症あるある きいてみよう・やってみよう」
パネリスト...近藤 裕子さん(宅間内科)、谷崎 隆太郎さん(市立伊勢総合病院 内科・総合診療科 副部長)、村瀬 広和さん(伊勢薬剤師会 会長) ほか



社協はげんきなこころん応援します

Vol.80

げんここ

地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



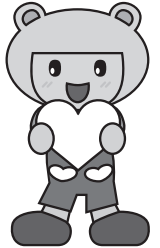
<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協 検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL)21-5712 FAX)63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL)63-5224 FAX)27-2412
地域福祉課	TEL)63-5334 FAX)27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL)63-6370 FAX)27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL)43-5551 FAX)43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL)27-0509 FAX)27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL)22-6617 FAX)22-6604
げんここ一む(小木町菅祢538)	TEL)63-7130 FAX)65-6121
[イオンタウン伊勢ラパーク・1階]	

伊勢市ひきこもり地域支援センター つむぎ



つむぎでは、ひきこもりに関する相談を電話・Eメール・LINE・訪問などで受け、一人一人に寄り添った支援を行っています。

また、ひきこもり状態にある人への居場所の紹介や家族向け交流会・ひきこもりに関する周知・啓発を目的とした講演会の開催などを行っています。

ひきこもりサポーター養成講座

社会全体の課題である「ひきこもり」について理解を深め、当事者やその家族の応援者として活動してみませんか？

- ✿ **と き** ①12月1日(月) ②8日(月) ③15日(月)、13:30~15:30 [全3回]
- ✿ **と ころ** 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター・2階 多目的ホール
- ✿ **対 象** 市内在住で全日程に参加でき、講座終了後にサポーターとして登録し、継続的に活動できる人
- ✿ **内 容** ①ひきこもりの理解と対応について
②当事者の経験談から必要なサポートについて考える
③サポーターの役割について考える
- ✿ **定 員** 20人 (先着順)
- ✿ **申し込み・問い合わせ**
11月21日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請、または直接・電話・ファクス・Eメールでつむぎへ



サポーターの活動紹介

フリースペースこだま



参加者がほっとできる居場所づくり

就労体験事業ほっぷ



利用者の就労体験をサポート

サポーター意見交換会



サポーター同士の交流・意見交換(月1回)

※この講座は市の委託を受けて実施しています。

サポーターの声

利用者さんと一緒に行う活動が楽しく、自分自身もさまざまな経験ができます。



サポーターの声

少しずつ利用者さんと信頼関係を築くことができるとうれしいです。



伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ

(八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会福祉センター・2階)

TEL)63-5670 FAX)27-2412 ✉ise-hk.center@mie.email.ne.jp

有料広告

イメージキャラクター アキヨシくん

株式会社 AST10 AS設備工業

水廻りのトラブル

「安心修理」

お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110番 0120-454-110

よい仕事 110番

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ。接続部分からの水漏れ。

基本料金 **¥7,700**

(税込)

トイレのトラブル

流れが悪い。つまり。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 **¥7,700**

(税込)

第6回伊勢ブランド認定品を募集



商工労政課内・伊勢市産業振興会事務局 (TEL 21-5512 FAX 23-1138)

伊勢市産業振興会では、市内の優れた商品を「伊勢ブランド」として認定する制度に取り組んでいます。伊勢の特産物など独自の特性を持った商品を認定し、情報発信することで、知名度の向上と地域経済の活性化を図ることを目的としています。自慢の商品をぜひ応募してください。

※対象となる事業者や商品には資格要件があります。詳しくは同事務局へ問い合わせるか、右の二次元コードから伊勢市産業振興会のホームページを確認してください。



伊勢市産業振興会

申し込み 11月4日(火)～12月25日(木)に、申請書と必要書類を同事務局へ

※審査により認定を決定します。
※申請書は伊勢市産業振興会のホームページに掲載しています。

市営住宅の入居者を募集

伊勢市営住宅等管理事務所 (TEL 63-8379 FAX 63-8391)、住宅政策課 (TEL 21-5596 FAX 050-1704-1924)

募集团地 下表のとおり

入居日 令和8年2月1日(日)以降

申し込み資格 次の要件を全て満たす人

- 市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- 市区町村税を完納している
- 本人および同居親族が暴力団員でない
- 収入基準月額が15万8,000円以下(就学前の子どもがいる世帯・60歳以上の人のみ、または60歳以上の人と18歳未満の人のみの世帯・障がい者世帯は月額21万4,000円以下)である

※その他、要件について詳しくは申込時に確認してください。

申し込み 11月26日(火)～12月9日(火)・8:30～17:00
(土・日曜日を除く。月曜日は18:30まで)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所で受け取り、同事務所へ提出

※申し込み多数の場合は抽選となります。
※契約の際に、緊急連絡先が必要です。
※募集戸数に満たなかった団地については、令和8年1月19日(月)からその募集戸数を満たすまで、先着順に受け付けます。
※随時募集住宅と重複申し込みできません。



入居者を募集する市営住宅

【家賃月額：14,100円～41,300円(団地、部屋数および入居する世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数
倭A団地(倭町)	昭和56	PC 4階建	3DK	2階	無	水洗	無	有	1戸
倭B団地(倭町)	昭和57	PC 4階建	3DK	2階	無	水洗	無	有	1戸
倭隠岡団地(倭町)	昭和63	RC 4階建	3DK	1階	有	水洗	無	有	1戸
一之木第2団地(一之木4丁目)	昭和60	PC 3階建	3DK	1階	無	水洗	無	無	1戸
浦口団地(浦口4丁目)	平成6	RC 3階建	3DK	1階	有	水洗	無	有	1戸
高倉団地(二俣2丁目)	平成1	RC 3階建	3DK	1階	有	水洗	無	有	1戸
二俣団地(二俣3丁目)	平成16	RC 4階建	2DK	3階	有	水洗	有	有	1戸
旭団地(旭町)	平成9	RC 4階建	2DK	1階	有	水洗	無	有	1戸

※空調設備(エアコンなど)はありません。

※全ての団地にお風呂はありますが、倭A団地・倭B団地・一之木第2団地にはシャワーがありません。

※倭A団地・倭B団地・一之木第2団地の台所と洗面所はお湯ができません。

(注) PC…プレキャストコンクリート造、RC…鉄筋コンクリート造

この他、随時募集している団地もあります。詳しくはホームページをご覧ください。



弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

☎ **0596-20-3010**

受付時間: 平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

令和7年度

受講無料!

楽しく分かる

スマホ教室

受講生
募集



スマートフォンの使い方講座を開催します。基本操作を学べる基本コースと、もっとスマートフォンを活用したい人を対象とした応用コースがあります。

【問い合わせ】 教育情報パートナーズ株式会社 (TEL 03-6820-7091)
受付時間 9:00 ~ 18:00【月~金曜日(祝日を除く)】

デジタル政策課
(TEL 21-5569)

ところ いせトピア・3階 会議室 2

対象 市内在住の人

講師 スマホインストラクター

定員 各講座 8人

申し込み 11月12日(水)(郵送の場合は消印有効)までに往復はがき(下図参照)で、または上の二次元コードからオンライン申請



とき・内容 今年度は、全 26 回開催予定です。

開催回	とき	講座内容
第19回	12月10日(水) 10:00~12:15	【応用コース】 ●オンライン手続き・伊勢市公式LINE を使おう
第20回	12月10日(水) 13:30~15:45	●キャッシュレスを使おう
第21回	12月16日(火) 10:00~12:15	【応用コース】 ●オンライン手続き・伊勢市公式LINE を使おう
第22回	12月16日(火) 13:30~15:45	●LINE をもっと使おう (中級編)

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
85 〒150-0002 往信 東京都渋谷区渋谷 3-2-3 帝都青山ビル5階 教育情報パート ナーズ株式会社	何も記入しないで ください。	85 〒□□□-□□□□ 返信 住所 氏名様	①第1希望【第〇回】 ②第2希望【第〇回】 ③第3希望【第〇回】 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がつかやすい 電話番号 ⑥利用機種

※①~③には右上の表から参加を希望する開催回を記入してください。

- ・申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・受講の可否は11月26日(水)ごろ、返信用はがき、または登録していただいたメールアドレス宛に送ります。
- ・教育情報パートナーズ株式会社(TEL 03-6820-7091)から連絡する場合があります。
- ・講座は途中15分程度の休憩を設けます。
- ・大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合、または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。
- ・本事業は、市が教育情報パートナーズ株式会社に委託をして運営しています。本事業の運営に当たって収集した情報は本事業以外には使用しません。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(TEL 21-5515 FAX 22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

11/1~30 いせファミリー・サポート・センター会員募集(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(TEL 0120-222-505 FAX 050-3156-7279)

いこトピ!(20分番組)(土曜日の6時に更新)

「エンヤ〜!〜始まるお木曳〜」

11/1~7 船江神習組奉曳団、河崎町旭通奉曳団

11/8~14 一之木町須原奉曳団、浦口町奉曳団

11/15~21 北浜連合奉曳団、川端町天漁人奉曳団

11/22~28 京町親友会、二俣町奉曳団

放送時間 6時・14時・16時・18時・22時~

いせトピ(10分番組)(月・水曜日の17時に更新)

放送時間 7時・9時30分・11時・17時・19時・21時・23時~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

11/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~・伊勢美し国から ほか

11/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

11/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

11/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

あそぼう教室 音楽あそび

中央児童センター (TEL 27-2422)

時 11月26日(水)、10:30~11:10 所 中央児童センター〔福祉センター・3階(八日市場町13-1)〕 対 1歳以上の幼児とその保護者 内 音楽に親しみながら、ふれあい遊びを楽しんだり、体を動かしたりします(講師…光田 真知子さん)
定 30人(先着順) 申 11月1日(出)から電話で同センターへ
※休館日(4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火))は申し込みできません。

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 企画部地域連携推進室
(TEL 22-8635 FAX 27-1704(代表))

時 11月29日(出)、14:00~15:30 所 皇學館大学・431教室(4号館3階) 内 「拓本の世界」 講師:上小倉一志さん(文学部教授) 定 100人(先着順) 申 11月5日(水)・10時から、同大学のホームページより
※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。

北澤絹子ギターリサイタル

伊勢ギター友の会 西川さん (TEL 090-4868-7367)

時 12月7日(日)、14:30~(開場は14:00)
所 尾崎琴堂記念館 内 クラシックギターによるコンサート。演奏予定曲目…アルハンブラの思い出、グランソロ、荒城の月、赤とんぼ、浜辺の歌 ほか 定 60人(先着順) 料 2,500円(前売り2,000円)、小中学生100円 申 12月5日(金)までに、西川さんへ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

おひなさま お譲りします

おひなさまめぐり in 二見 実行委員会・五十子さん
(TEL 090-7039-5346)

時 12月1日(月)まで 所 二見老人福祉センター
対 自分で引き取りに来れる人、または送料が負担できる人
内 おひなさまめぐり in 二見で展示していたもののうち、状態のいいひな人形をお譲りします。
詳しくはホームページを確認してください
申 11月1日(出)~12月1日(月)に、五十子さんへ



専門家による無料登記相談会

三重県司法書士会・土地家屋調査士会伊勢支部
(TEL 28-2835)

時 11月15日(出)、13:00~16:00 所 伊勢市労働福祉会館・1階 第一会議室(勢田町613-13) 内 登記全般(相続・贈与・遺言・売買・会社設立、土地の境界・土地分筆・地目の変更・建物の新築・増築など)の無料相談 申 不要
※当日先着順に案内します。

生き生き楽しい作品展

三重県退職教職員互助会 伊勢度会地区・岩崎さん
(TEL 090-3445-1956)

時 11月8日(出)・9:30~16:00、9日(日)・9:30~15:00
所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・展示室
内 伊勢度会地区の教職員・退職会員による書や絵画・生け花・手工芸・陶芸・俳句などの作品と、小中学生・伊勢度会地区県立学校生徒の作品を展示 申 不要

尾崎琴堂生誕祭

NPO 法人 琴堂香風 (TEL 22-3198(尾崎琴堂記念館))

時 11月15日(出)、13:30~ 所 尾崎琴堂記念館
内 読書感想文コンクール表彰式、
講演 「議會政治の父・尾崎行雄の信念と生き方」
講師…石田 尊昭さん(尾崎行雄記念財団理事・事務局長)
申 不要

家計簿カフェ&アイシングクッキー (クリスマス仕様)・混ぜ寿司作り

伊勢友の会・安藤さん

(TEL 090-8546-5420 FAX 24-5532)

時 ①11月16日(日)・13:30~15:30、②20日(水)・10:00~12:15 所 ①伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3)、②福祉センター(八日市場町13-1) 対 市内在住の18歳以上の人
内 ①②「物価高 悩むより始めよう 乗り切る秘訣は家計簿にあり」を軸にして、家計簿記帳体験者の発表、①アイシングクッキー作り、②混ぜ寿司の机上講習 定 ①②各15人(先着順) 料 400円(材料費・保険料を含む) 持 エプロン・三角布 申 11月1日(出)~10日(月)に、安藤さんへ

オンライン受講

潜在保育士等就労・職場復帰支援研修

社会福祉法人三重県社会福祉協議会

三重県保育士・保育所支援センター

(TEL 059-227-5160 FAX 059-222-0170)

時 令和8年2月28日(出)まで 対 県内の潜在保育士・放課後児童支援員など 内 潜在保育士の就労・職場復帰への不安の解消および保育士として就労することへの意欲増進につながるような研修の動画配信

申 令和8年2月13日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請



ひばり朗読奉仕会会員を募集

伊勢市ひばり朗読奉仕会

(TEL 63-6370(伊勢市ボランティアセンター))

時 毎月第2土曜日・第4木曜日(原則)、9:30~11:30
所 福祉センター(八日市場町13-1) 対 簡単なパソコン操作ができ、音訳ボランティアに関心がある人 内 広報や本などを音訳して録音し、視覚障がいのある皆さんが利用するCDなどを作る音訳ボランティア活動 料 100円(月額会費)

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 持 持ち物 申 申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

1月 合併号 → 11月14日(金)

2月 1日号 → 12月15日(月)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、1月は合併号とし、情報を1回にまとめて発行します。

令和7年度
年末

公民館講座の受講生を募集

社会教育課 (TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

毎日を健康で心豊かに過ごすため、学習活動のきっかけづくりとして、公民館講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している人

申し込み 11月1日(出)～13日(木)に、下の二次元コードからオンライン申請

◆抽選と結果

申し込み多数の場合は、11月14日(金)・14時から小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子を公開します。抽選結果は11月17日(月)に、応募者全員にEメールでお知らせします。Eメールが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座
二見公民館(二見町茶屋209)
(TEL)42-1117 (FAX)42-1125
- 小俣公民館講座
社会教育課(小俣総合支所)
(TEL)22-7886 (FAX)23-8641
- 御園公民館講座
御園B&G海洋センター
[御園町上條1173-1]
(TEL)36-4511 (FAX)36-4512

※申し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を中止する場合があります。

◆2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。

11月18日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。

※2次募集は、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。

◆その他

- 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- 各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは、材料費を徴収しますので、ご了承ください。



令和7年度年末 公民館講座



申し込みフォーム

講座名	内容			
	とき	回数	ところ	定員
二見公民館講座 手打ちそば体験	江戸流そば打ちの手法で二八そばを打ちます。自分で打ったそばで年越しを迎えませんか。先生が見本に打ったそばを試食し、自分で打った分は持ち帰ります。 ※17日・18日の両日を申し込むことはできません。 ※本講座では「そば粉」を使用するため、そばアレルギーをお持ちの人は参加できません。			
	12月17日(水)・18日(木)、9:00~12:30	1回	二見公民館・2階 調理実習室	各6人
	伊勢手打ちそばの会	材料費1,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル ※爪は短く切ってください。当日は汚れてもいい服装でお越しください。		
小俣公民館講座 年金のしくみと受給前に 考えておくべきこと 【対象：年金受給がまだの人】	年金受給のさまざまな疑問を解決します。繰り上げ・繰り下げのメリット・デメリットは？年金見込み額試算やねんきん定期便の見方、ねんきんネットのできることなど。 ※希望者には、マイナンバーカードとスマートフォンをお持ちいただきましたら、「ねんきんネット」接続のお手伝いをします。			
	12月6日(土)、9:30~11:00	1回	小俣公民館・2階 学習室	20人
	JA伊勢職員	筆記用具		
御園公民館講座 伊勢のしめ飾り作り	経験豊富な講師の指導の下、ドローンを使った簡単なゲームで空撮を体験します。モニターで練習もできます。初心者でも操作ができて楽しめます。自分でドローンを飛ばしてみましょう。			
	12月4日(木)、13:00~15:00	1回	三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)	20人
	ほめちぎるドローン教習所	暖かい服装		
御園公民館講座 伊勢のしめ飾り作り	伊勢に伝わるしめ飾りを作ります。			
	12月2日(火)、13:30~16:00	1回	御園公民館・2階 講堂	20人
	沖塚 正美	材料費3,000円、万能ばさみ、新聞紙、汚れてもいい服装(ズボン着用)		

令和7年度年末 親子公民館講座



申し込みフォーム

二見公民館講座 親子で手打ちそば体験 【対象：市内在住の小学4年生から6年生とその保護者】	冬休みに、親子でそば打ち体験をして楽しい時間を過ごしましょう。先生が見本に打ったそばを試食し、自分で打った分は持ち帰ります。 ※本講座では「そば粉」を使用するため、そばアレルギーをお持ちの人は参加できません。			
	12月26日(金)、9:00~12:30	1回	二見公民館・2階 調理実習室	6組12人
	伊勢手打ちそばの会	材料費1,200円、エプロン、三角巾、手拭きタオル ※爪は短く切ってください。当日は汚れてもいい服装でお越しください。		

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

85 往信	〒516-8520	
いせトピア センター講座係		何も記入しないで ください。

返信用表

往信用裏

85 返信	〒000-0000	①講座No.、講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（子どもは学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住者は勤務先と 電話番号を記入 ⑦子ども向け講座は保護 者の氏名を記入
住所 氏名様		

※こすると消えるペンは使用しないでください。



いせトピア

(TEL) 21-0900 (FAX) 21-0909

URL <https://www.isetopia.jp>



トピアだより

いせトピア センター講座

12・令和8年1月開講分

生涯学習のきっかけづくりとして、22〜24ページのとおり、講座を開講します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小中学生です。また、親子講座は、子ども1人に対し保護者1人が付いてください。

申し込み 11月4日(火)(当日消印有効)までにいせトピアのホームページからオンライン申請、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも申し込みできます。(1枚の往復はがきで申し込みできるのは1人1講座・同

一講座への重複申し込みは無効)

※過去1年間に同一講座を受講(受講中にキャンセルした人を含む)した人は申し込みできません。**NEW**が付いている講座は申し込み可)

※申込者以外は受講できません。※車いすなど配慮が必要な場合、知らせてください。介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

■抽選

申し込み多数の場合は、11月11日(火)14時から、いせトピア・1階会議室1で抽選を行い、その様子はご覧いただけます。

■受講可否

11月13日(木)に発送します。

後日返信はがき、またはEメールが届かない場合は、必ず問い合わせてください。

■2次募集

定員に満たない講座は、11月18日(火)から開講日の1週間前まで、電話で先着順に受け付けます。(受付時間…8時30分〜21時)

■キャンセル・欠席

講座開講日の1週間前まで、それ以降は受講料・材料費などを徴収します。徴収後は返金しません。

4カ月講座 受講料：1,000円(別途テキスト代が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	NEW はじめての三味線 (初心者向け)	やさしい曲からはじめます。			
		隔週水曜日(全8回)、19:30~21:00	12月10日	文化交流室	6人
		川端 美和子	三味線・指すり ※持っていない人は貸し出し可、1回550円、筆記用具		
2	着物リメイクで おしゃれ服	リメイクの基本的な縫い方を覚えましょう。今回はベストとスカート風のワイドパンツを作製します。			
		第1・3火曜日(全8回)、12:45~14:45	12月2日	学習室3	12人
		相木 幸代	材料費800円、鉛筆、色鉛筆(赤・青)、リメイクしたい着物、裁縫セット、採寸メジャー、定規20cm・50cm		
3	美ボールペン字 (朝)講座	美しい文字は生活、仕事などさまざまな場面で役立ちます。ひらがな、カタカナ、漢字を基礎から練習します。			
		第1・3木曜日(全8回)、9:30~11:00 ※令和8年1月は第2・4木曜日	12月4日	学習室3	15人
		杉山 翠香	テキスト代600円、ボールペン、練習用ノート、便箋など		
4	美ボールペン字 (夜)講座	点や線を少し意識するだけで字の印象は大きく変わります。字形やバランスなどの美文字ポイントを学びます。			
		第2・4金曜日(全8回)、19:30~21:00	12月12日	学習室3	15人
		アライ 虹栄	ボールペン、練習用ノート、便箋等		
5	キックボクシング エクササイズ	キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズを体験してみませんか。各自のレベルで調整しながら進めます。日頃の運動不足を解消し、健康管理につなげましょう。			
		第2・4火曜日(全8回)、19:45~20:45	12月9日	リハーサル室	12人
		いせしまりゅう キックボクシング	タオル、運動のできる服装、飲み物、軍手、運動靴(室内用)		

6	健康ボイストレーニング <1部>	“飲み込み力”をボイストレーニングで鍛えよう！腹式呼吸、簡単な発声、懐かしのあの曲を歌いながら、楽しくトレーニングします。				
7	健康ボイストレーニング <2部>	第2・4月曜日(全8回)、 <1部>9:30~10:30 <2部>11:00~12:00	12月8日	文化交流室	各15人	
		中川 ひろみ	筆記用具、飲み物			
8	はじめての健康麻雀 (初心者向け)	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば初心者でも、とても楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。				
		第2・4木曜日(全8回)、13:30~15:30 ※令和8年1月は第3・5木曜日	12月11日	会議室1	12人	
		中上 浩和	筆記用具			
9	ナイトピラティス・ 姿勢改善<1部>	全身を整え、鍛え、クセ付いてしまった体を調整します。不調を整え、美姿勢をつくります。				
10	ナイトピラティス・ 姿勢改善<2部>	不定期木曜日(全8回)、 <1部>18:30~19:30 <2部>20:00~21:00	12月11日	リハーサル室	各15人	
		SHIZUKA	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット			
11	はじめての着物・着付け ※女性限定	大切にしまっている着物を、一人できれいに、苦しくなく、着崩れなく、着れるようになってみませんか。				
		第1・3水曜日(全8回)、19:30~21:00	12月3日	和室	8人	
		竜田 和代	筆記用具、着物、下着、小物類(わかる範囲でお持ちください。初回に説明があります)			
パソコン講座 受講料：1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)						
12	NEW パソコンの基礎を学ぶ	電源の入力方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindows11です)				
		毎週火曜日(全10回)、14:00~15:30 ※12月30日は休講	12月9日	パソコン室	20人	
		島田 広子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
13	NEW ワードの基礎を学ぶ	ワード(2021バージョン)の基本操作を学びます。				
		毎週木曜日(全10回)、13:30~15:30 ※令和8年1月1日・22日・29日・2月26日は休講	12月4日	パソコン室	20人	
		高尾 圭一	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
14	NEW エクセルの基礎を学ぶ (昼)	エクセルの基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。				
		毎週金曜日(全10回)、14:00~15:30 ※令和8年1月2日・23日・2月6日・27日は休講	12月5日	パソコン室	20人	
		高尾 圭一	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
15	NEW エクセルの基礎を学ぶ (夜)	エクセルの基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。				
		毎週金曜日(全10回)、19:30~21:00 ※令和8年1月2日・2月6日は休講	12月5日	パソコン室	20人	
		小野 泰	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
16	NEW パソコンで インターネット	パソコンでインターネット検索を体験してみませんか。スマホより見やすい大きな画面でインターネットの利用に慣れましょう。				
		毎週水曜日(全5回)、10:00~11:30 ※12月31日は休講	12月17日	パソコン室	10人	
		高尾 圭一	テキスト代500円、筆記用具			
短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)						
17	NEW 編み物をはじめよう ～小物作り編	小物作りから編み物を始めてみませんか。シンプルでかわいいコースターを色違いで2個作ります。				
		12月14日(日)・21日(日)(全2回)、9:30~11:30	12月14日	会議室2	8人	
		安井 貞子	材料費500円、かぎ針6号、筆記用具			
18	NEW 考えてみませんか 暮らしとお金14 ・30歳からの エンディングノート	30歳以上なら誰でも！これからの人生のための終活講座。エンディングノートで人生設計を見直しましょう。				
		12月6日(土)、13:30~15:00	-	研修室	30人	
		三重県金融広報委員会	筆記用具			
19	季節を感じる洋菓子作り	クリスマスに向けて、焼きっぱなしでも見た目がかわいい“マープル模様のバイクドチーズケーキ”と口の中でシュワッと溶ける“焼きメレンゲ”を作ってみましょう。				
		12月7日(日)、13:00~15:30	-	調理室	10人	
		飯田 波香	材料費1,600円(持ち帰り用の箱代を含む)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク			
20	ビューティーピラティス	呼吸に合わせて動き、体の中心部を安定させ、深層筋を目覚めさせます。正しい姿勢を取り戻し機能的で美しい体作りを目指します。				
		隔週木曜日(全5回)、令和8年1月8日・22日・2月5日・19日・3月5日、10:00~11:00	1月8日	リハーサル室	15人	
		鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット			

21	パーソナルカラー &顔分析講座	パーソナルカラー診断×顔分析を基に、一人一人がカラー・顔立ち・個性に合ったメイク・ファッションを学習し実践します。“自分に似合う”を見つけましょう。	不定期水曜日(全5回)、令和8年1月14日・28日・2月4日・18日・3月4日、10:00～11:30	1月14日	学習室3	12人
			天野 さち	教材費2,000円(5回分)、筆記用具		
22	バランスボールで 姿勢改善	バランスボールに座ってしっかり弾み有酸素運動を行います。姿勢改善の他、骨盤底筋の強化、血流アップを目指します。	毎週金曜日(全5回)、令和8年1月16日・23日・30日・2月13日・20日 ※2月6日は休講、10:00～11:10	1月16日	リハーサル室	12人
			西村 正子	運動のできる服装、ヨガマット、飲み物、ウエットティッシュ ※はだしで行います ※バランスボール貸出(持ち込み不可)		
23	からだ整うヨガ	さまざまな姿勢でのポーズとほぐしを交え、呼吸とともに心と体を整えましょう。	隔週金曜日(全5回)、令和8年1月16日・30日・2月13日・27日・3月13日、14:30～15:30	1月16日	リハーサル室	15人
			橋井 由貴	運動のできる服装、ヨガマット、飲み物、フェースタール		
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※市内在住の小中学生とその保護者対象						
24	NEW 親子で抹茶を楽しもう	季節の和菓子をいただき、自分で点てたお抹茶を飲みます。気軽に参加してください。	12月6(土)、10:00～11:30	-	和室	8組
			田島 宗悦	材料費800円(抹茶・和菓子)、靴下(あれば白)		
25	NEW 親子でカルトナーージュ・ ミニアドベント カレンダーを作ろう	小さな贈り物を入れてクリスマスまでの日数を数える「アドベントカレンダー」を厚紙と布でかわいく作ってみよう。	12月13日(土)、10:00～12:00	-	学習室3	6組
			山根 清美	材料費1,000円、布用裁ちばさみ、ウエットティッシュ		

※同名講座は、どちらか1つしか申し込みできません。

※No12「パソコンの基礎を学ぶ」に申し込む場合、No13～No15「ワード・エクセル」には申し込みません。またこれらの「ワード・エクセル」の講座は、「パソコンの基礎」を受講したことがある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。

令和7年度 第3回いせトピア公開講座

あなたの知らない名字の世界

～名字には隠れた日本文化がある～

入場
無料



講師 高信 幸男 さん

(司法書士・名字研究家)

プロフィール

昭和31(1956)年茨城県生まれ。

各地の法務局に勤務し、退官後は名字研究家へ。高校生の時から趣味で名字研究を始め全国を旅しながら名字を収集し、それらの由来やエピソードを本にまとめ講演会などを行う。

◆テレビ出演

NHK：ファミリーヒストリー

日本テレビ：沸騰ワード10

「日本一の品ぞろえを誇るハンコ屋VS名字研究家」

テレビ朝日：ナニコレ珍百景

とき 11月22日(土)、14:00～15:30(開場は13:30)

ところ いせトピア・多目的ホール

定員 300人(申し込み多数の場合は抽選)

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
85 〒516-8520 いせトピア 公開講座 係	何も記入しないで ください。	85 〒000-0000 住所 氏 名様	第3回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの 場合は2人記入) ③電話番号

～申し込みについて～

◆二次元コードからオンライン申請、または往復はがき(1枚で2人まで申し込み可)で、いせトピアへ

◆締め切り **11月10日(月)**(当日消印有効)

◆結果は応募者全員に**11月13日(木)**頃返信予定

定員に満たない場合は**同日**より2次募集を行います。

※重複申し込みは無効になります。

※車椅子など、配慮事項があればご連絡してください。



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

子ども読書活動推進会議 委員を募集

教育メディア課

(TEL) 63-5852 (FAX) 23-8641

子どもの読書活動を推進するための「伊勢市子ども読書活動推進会議」の委員を募集します。

対象 市内在住または通勤・通学している12月15日時点で満18歳以上の人
任期 12月15日から2年間
募集人数 1人程度
申し込み 11月10日(月)～25日(火)(当日消印有効)に、右下の二次元コードから市のホームページを確認のうえ、オンライン申請、または応募用紙を直接・郵送(T51910592小俣町元町540)で同課へ



※応募用紙は、11月7日(金)から同課、伊勢・小俣図書館で配布します。または市のホームページにも掲載しています。
選考方法 書類選考
※面接を行う場合があります。

地域包括支援センター 受託法人を募集

福祉総合支援センターより
(TEL) 21-5583 (FAX) 63-5420

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えるための保健、医療、福祉の連携拠点です。同センターの受託法人を募集します。

委託期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年間)
事業内容 介護保険法第115条の46第1項に規定する包括的支援事業(地域包括支援センターの運営)及び法第8条の2第16項に規定する介護予防

講座

伊勢・鳥羽・志摩 国際交流協会合同 日本語学習支援者養成講座

市民交流課内・
伊勢市国際交流協会事務局
(TEL) 21-5549 (FAX) 21-5522

支援 市内6カ所
募集数 市内6カ所
※事業内容・募集圏域など、詳しくは市のホームページに掲載します。
選考方法 選考委員会による審査
※申込期限など詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

とき 12月13日(土)、10時～15時(開場は9時30分)
ところ いせトピア・3階研修室1・2
対象 日本語ボランティア活動に興味がある人、または既に日本語ボランティアとして活動している人
内容 テーマ：地域の日本語教室・日本語ボランティアとは、地域日本語教育の支援観と学習支援方法について
講師 鈴木崇夫さん(愛知淑徳大学 ダイバーシティ共生センター 教授)

とき 11月15日(土)、10時～12時
ところ 防災センター・4階多目的ホール(倉田山公園内)
対象 市内在住または通勤・通学している人
内容 災害ボランティアってなにをするの?(伊勢市災害ボランティアセンター)、伊

定員 50人(先着順)
申し込み 11月4日(火)～12月5日(金)に、左の二次元コードからオンライン申請



鈴木崇夫さん

災害ボランティア 入門講座

伊勢市災害ボランティアセンター
(TEL) 63-6370 (FAX) 27-2415

災害ボランティア未経験の人向けに、災害ボランティアについて、災害の基礎知識についての講座を開催します。
とき 11月15日(土)、10時～12時
ところ 防災センター・4階多目的ホール(倉田山公園内)
対象 市内在住または通勤・通学している人
内容 災害ボランティアってなにをするの?(伊勢市災害ボランティアセンター)、伊

勢市で起こりえる災害について(危機管理課)、被災地での災害ボランティア活動について(伊勢市社会福祉協議会)
定員 30人程度
申し込み 11月14日(金)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または住所・氏名・連絡先・メールアドレスを、電話・ファクス・Eメール(ise-vc@mie.email.ne.jp)で同センターへ。



キャンピングカーレンタルできます!!

大切な人と旅の思い出を



伊勢志摩CamperわくわくQ

☎090-4177-6379 〒516-0013 伊勢市鹿海町
※料金のお問い合わせは、なるべくHP確認後に公式LINEからお願います。

※車両見学、レンタル完全予約制
常駐は、してありません。



お問い合わせ HP

伊勢で見つける！じぶん発見！ 好きを仕事にするセミナー

ハローワーク伊勢

(TEL) 27-8609 (FAX) 27-1384

伊勢市の魅力を再確認しながら、好きな仕事に就くために必要な企業情報や労働状況などの就職支援セミナーを行います。

職業訓練の説明も行いますので、スキルアップをして再就職を目指す人はぜひ参加してください。

とき 12月5日(金)、10時～11時30分

ところ ハートプラザみその対象 伊勢市で働きたいおむね45歳までの人

定員 20人

申し込み 12月2日(火)までに、電話または直接ハローワーク伊勢職業相談窓口へ

職業訓練ガイダンス

ポリテクセンター伊勢

(TEL) 37-3121 (FAX) 37-4914

求職者の皆さんが早期に再就職できるようにものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

訓練科・訓練期間・定員など

下表のとおり

職業訓練ガイダンス

入所月	訓練科	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
12月	機械・CAD科	15人	12月11日(休)～令和8年6月12日(金)	11月10日(月)に参加してください。	11月14日(金)
1月	電気設備技術科 (ビジネススキル講習付)	5人 (※2)	令和8年1月23日(金)～8月19日(休)	11月17日(月)・25日(火)、 12月8日(月)・15日(月) いずれかの日に参加してください。	12月19日(金)
	住宅リフォーム技術科 (ビジネススキル講習付)	5人 (※2)			

※1 入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。

※2 ビジネススキル講習付き訓練は定員を超えて入所する場合があります。

※3 受講料は無料ですが、別途テキスト代、作業服代が必要です。

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野6805)
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

催し物

第4回市民ふれあい スポカルウォーク

スポーツ課

(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。心地良い汗をかきながら、地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 11月16日(日)、9時30分～(受け付けは9時～)

集合場所 旧豊浜中学校駐車場

内容 「潮の香りと漁港(有滝町コース)」約6kmのウォーキング

持ち物 飲み物・タオルなど

料金 100円(当日持参)

申し込み 不要

※詳しくは伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(TEL) 090-7696-12862へお問い合わせください。

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定し、中止の場合は市のホームページでお知らせします。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

2025 ISE COLLECTION

伊勢市芸術祭

市民交流茶会

文化政策課

(TEL) 22-7885 (FAX) 21-0424

和室でお点前を見ながらお菓子とともに、おいしい抹茶を楽しみましょう。

茶道になじみのない人も、持ち物や作法の知識は不要です。気軽に普段着のまま参加してください。

とき 12月14日(日)、9時30分～(1席当たり30分程度)

ところ 山田奉行所記念館

定員 1席10人(全7席)

※時間別に予約が必要です。

料金 500円(当日持参)

申し込み 11月4日(火)・8時30分～25日(火)・17時15分に、左の二次元コードからオンライン申請、または電話で同課へ



有料広告

見積り無料

小さなものからまるごと1軒まで

0120-28-3001

つた運輸

http://www.tsutaanyu.jp/



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

女性部会40周年記念事業
ファミリーコンサート

公益社団法人伊勢法人会 女性部会
(TEL) 28-5665 (FAX) 24-8315

女性部会設立40周年を記念し、赤ちゃんから大人までが本物の音楽に触れ、楽しめるコンサートを開催します。

とき 令和8年2月11日祝、13時30分～15時(開場は12時45分)

ところ 鳥羽市民体育館・サブアリーナ(鳥羽市大明東町4-8)

内容 税金ワイズ、日本センチュリー交響楽団によるコンサート

定員 450人(先着順)
申し込み 左の二次元コードからオンライン申請



家族交流会

「とまりぎ」(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ
(TEL) 63-5670 (FAX) 27-2412

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 11月15日(土)、10時～11時30分

ところ 福祉センター・2階

(八日市場町13-1)

対象 ひきこもり当事者の家族

定員 15人(先着順)

申し込み 11月7日(金)まで、同センターへ

三重交通Gスポーツの杜伊勢
第18回感謝フェスティバル

三重交通Gスポーツの杜伊勢
(県営総合競技場)

(TEL) 22-0188 (FAX) 22-1586

とき 11月30日(日)、10時～15時

ところ 三重交通Gスポーツの杜伊勢・陸上競技場(宇治館町5-10)

イベント内容

フリーマーケット、陸上教室、ガラスドームストラップ作り、パターゴルフ、ストラックアウト、ヨーヨー釣り、バルーンアート、ロープレスキュー見学、キッチンカーなど

陸上教室(参加者募集)

開催時間 10時～11時

対象 小学5・6年生

内容 坂野七海さん(セレモ所属)による、短距離の走り方

定員 15人(先着順)

申し込み 11月1日(土)・9時から、左の二次元コードよりオンライン申請



※参加の可否は、11月15日(土)ごろにEメールでお知らせします。
※雨天の場合は雨天練習場で実施します。

フリーマーケット(出店募集)

開催時間 10時～15時

募集数 20区画(先着順)

出店料 1区画(2.5m×5m)につき1000円

※出店は1人1区画です。

申し込み 11月1日(土)・9時から、電話で同競技場へ
※雨天の場合は2階コンコースで実施します。

認知症にやさしいまちづくり
オレンジカフェよりせい

福祉総合支援センターよりせい
(TEL) 21-5611 (FAX) 63-5420

認知症の人や家族同士が交流し、ゆったりと過ごす場です。

とき 11月28日(金)・12月26日

11月11日～17日は

税を考える週間

～これからの社会に向かって～

毎年11月11日～17日は「税を考える週間」です。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。



(金)毎月第4金曜日開催、10時～11時30分
ところ 福祉総合支援センターよりせい・交流スペース(健康福祉ステーション・7階)
対象 認知症の人やその家族
内容 保健師や認知症地域支援推進員と一緒に交流・認知症の相談
※車でお越しの場合は2・3階の駐車場を利用してください。無料処理を行います。
※必要な人は飲み物などを持参してください。

有料広告

【木造建物診断】【耐震補強設計】

耐震診断

一級建築士を含む専門家が補助制度を利用した計画をご提案します。

耐震診断▶補強設計▶耐震補強工事のトータルサービス



有限会社 扇光

0120-57-2535

☆親切☆ていねい☆頼んで安心
地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中!

新規会員募集

～会員登録もお仕事のご用命も!～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町141番地1 ☎37-7170

(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)

<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

伊勢市手話言語条例制定

10周年記念事業

「しゅわしゅわパーク in いせ」開催

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-55558 (FAX) 20-85555

「手話は言語である」という認識を次世代へつないでいくため、子どもから大人まで世代を超えた多くの人に参加していただくイベントを開催します。手話でおしゃべりできる人はもちろん、手話に触れたことのない人など、誰でも参加できます！

とき 11月29日(土)・13時～16時30分(サイドイベントは12時～)

ところ ハートプラザみそ・ウエルフェアホール(多目的ホール)

内容

表彰 小学生手話普及啓発ポスター

発表 高校生手話スピーチ、保育園児による手話歌動画

講演 「デフリンピックの成果と今後について」(倉野直紀さん(全日本ろうあ連盟デフリンピック運営委員会事務局長))

手話パフォーマンス 手話パフォーマンス「男組」による手話コ

メディアコメント

「サイドイベント」手話体験ブース、小学生手話ポスター作品展示、しゅわしゅわマーケット(手話や筆談でのお買い物体験など)

※詳しくは市のホームページを確認してください。



差別をなくす強調月間 人権啓発パネル展

人権政策課

(TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555

11月11日(火)から12月10日(水)は「差別をなくす強調月間」です。人権についての理解と認識を深めるため、人権啓発パネル展を行います。

とき・ところ 左表のとおり

人権啓発パネル展

とき	ところ
11月10日(月) 12:00 ～20日(木) 17:15	市役所本庁
11月11日(火) 8:30 ～20日(木) 17:15	二見総合支所
11月21日(金) 15:30 ～28日(金) 17:15	御園総合支所 小俣総合支所

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

危機管理課 (TEL) 21-5523 (FAX) 20-3151

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」とは、地震・津波や武力攻撃などが発生した時に、市の防災行政無線などを通じて、国から送られてきた緊急情報を市民の皆さんに伝達するシステムです。次のとおり、この全国瞬時警報システムの一斉情報伝達試験が行われます。

とき 11月12日(水)、11:00ごろ

内容 国からの試験放送が、市の防災行政無線・防災メール・LINE・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。ケーブルテレビを利用した「緊急地震速報」の受信端末を設置している施設では、施設内に試験放送が流れます。



【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。(3回放送) こちらは広報いせです。」

三重ホンダヒートを応援しよう!

ヒートファンクラブ事務局 (TEL) 059-329-6665

ラグビー国内最高峰リーグ「NTTジャパングラビーター」が、ホストゲームを開催します。先着1100人は特別料金で観戦することが出来ます。

とき 12月21日(日)、令和8年11月11日(日)、2月22日(日)、5月9日(土)

ところ 三重交通グループの杜(鈴鹿(鈴鹿市御園町1669))

対象 県内在住または通勤・通学している人

特別料金 1000円(開催日当日18歳以下の人は無料)

※申し込み方法など詳しくは、下の二次元コードから確認してください。



畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お家の畳は傷んでいませんか? 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地> 伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください! 0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

【安心!】医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など... それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科 歯科・小児歯科・矯正歯科 お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2 TEL・FAX(0596)35-0805 https://sugiharashika.com/

有料広告

有料広告

お困り事、お任せください!

お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

**遺品整理
不用品回収**

伊勢のみなさん!
私がお伺いします!

通話無料 **0120-499-328**

携帯からは **090-4086-9776**

カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス・サービス
遺品整理士:地区統括会員認定第 IS09415 号
遺品査定士:不正防止特別会員認定第 AMO1631 号
事件現場特殊清掃士:地区統括会員認定第 CSC02053 号

ステージ開放!! 私もアーティスト!

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢
(TEL)28-5105 (FAX)28-5106

大ホールの舞台を独り占め! 会館のスタジオンウェイブが演奏できます。友達同士、家族など世代を問わず参加できます。

とき 12月5日(金)・6日(土)、10時~19時

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
定員 1グループ演奏者3人まで

料金 1枠1000円

※1枠25分で、1人4枠まで申し込みは可能です。

申し込み 11月5日(水)・10時から、直接または電話で同館へ

※小学生以下は保護者同伴です。
※アコースティック楽器の持ち込みは可能です。
※発表会などの公開目的、営利目的としての利用は不可です。

伊勢の第九
〜神々も歓喜する〜

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢
(TEL)28-5105 (FAX)28-5106

伊勢で久々の第九コンサートを開催! 伊勢市民を中心に結成された伊勢の第九合唱団「歓喜の杜」と大阪交響楽団のハーモニーをお楽しみください。

とき 令和8年1月25日(日)、14時(開場は13時)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

出演

第一部 岡本町奉曳団の江楓会と子供木遣り、伊勢本町春木太鼓

第二部 ベートーヴェン「交響曲第9番 二短調 作品125」(合唱付き)

指揮者:高橋直史、管弦楽:大阪交響楽団、ソリスト:小林美咲(ソプラノ)、布施奈緒子(アルト)、上ノ坊航也(テノール)、村林徹也(バリトン)、伊勢の第九合唱団「歓喜の杜」定員 1100人

※就学前の子どもは来場不可。
料金 2800円(高校生以下1800円)(全席指定)

※友の会会員は各300円引きです。

申し込み 11月8日(土)・10時から(友の会は11月1日(土)・10時から)、直接または電話で同館へ

※発売初日の受け付けは電話のみです。

※かんばんオンライン、チケットぴあでも販売します。



大阪交響楽団 ©飯島隆

終有花 絵と言葉の個展
「記憶の函」 in 伊勢

観光誘客課
(TEL)21-5565 (FAX)21-5651

絵と言葉を軸に活動する終有花さん(イラストレーター! 詩人)が、令和2年にフリーエターズ・ワーケーションで伊勢を来訪した体験を経て、見ている人の心を旅へと誘うような展示を行います。

とき 11月8日(土)~12月7日(日)

ところ 寶日館

料金 無料

※寶日館の入館料が必要です。

申し込み 不要

※詳しくは、市のホームページを確認してください。



有料広告

弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金 以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払金・借金
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

※また本事務所は認知症弁護士会所属。費用には別外や変更もありしますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和7年8月時点のものです。

松阪駅1分 津駅0.5分

弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

総合受付 **0120-272-782**

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (12/31~1/3は除く。大連休日の休業や臨時休業もございませぬ。詳細はHPをご覧ください)

総事務所 松阪屋名古屋店・近鉄四日市駅・名古屋駅・岐阜駅他

詳細は→ <https://www.kokoro.law>

熱烈歓迎! Zoom中国語夜間学習会

中国語初心者・学習者 中国映画愛好者歓迎

- 中国語基礎(入門~中級文法・日常会話)
- 中国映画、連続ドラマ(リスニング重視)講座
- 孔子「論語」シリーズ講座(20篇、普通話版)
- 中華文学名作講座(諸葛孔明、陶淵明など)
- 子ども中国語(中国語発音、基本単語など)

主催者: **独学クラブ「学宝」**

<https://www.gakuho-club.com> 詳細をご覧ください
E-mail: info@gakuji.com お気軽にご連絡下さい

伊勢志摩国立公園で 身近な鳥を観察しよう！

環境省 伊勢志摩国立公園
管理事務所
(TEL) 0599-43-2210

鳥たちのすみかや隠れ場所、狩り場になっている伊勢志摩国立公園で、普段何気なく見ている鳥たちの見分け方を知り、じっくりと観察しませんか。

とき 12月6日(土)、9時～11時

ところ 穴川公民館・研修室
(志摩市磯部町穴川1503-1)

対象 志摩市・鳥羽市・伊勢市・南伊勢町在住の小学生以上の人

※小学生は保護者同伴です。
定員 20人(先着順)

申し込み 左の二次元コードからオンライン申請、または電話で同事務所へ

※詳しくは、環境省中部地方環境事務所のホームページを確認してください。



明野駐屯地 航空祭

陸上自衛隊・明野駐屯地
(TEL) 37-0111

とき 11月22日(土)、9時～15時
ところ 明野駐屯地

内容 祝賀編隊飛行、飛行・行動・装備品展示、フォトラリー、AHI-1S武装展示、フライトシミュレーター、野外売店など

※一般駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
※近鉄明野駅より無料シャトルバスを運行します。

※詳しくは、明野駐屯地のホームページをご覧ください。



お知らせ

11月30日(日)まで
特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう

医療保険課

(TEL) 21-5646 (FAX) 20-8555
三重県後期高齢者医療広域連合
(TEL) 059-2221-6884
(FAX) 059-2221-6881

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健康診査を実施しています。また、後期高齢者医療制度に加入している人には、後期高齢者健康診査を実施しています。

これらの健診対象の皆さんには、6月下旬以降、受診券を郵送しています。まだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

11・12月は共同滞納整理月間
市町・県による
地方税の共同滞納整理

収納推進課

(TEL) 21-5536 (FAX) 21-5535

伊勢市を含む南勢志摩地域の市町と伊勢県税事務所は、税の公平性および税収の確保

のため、納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納整理活動を11・12月に集中的に実施します。

なお、病気や災害などで、一時的に納めることが困難な場合、同課へ相談してください。

税に関する証明書の 取り扱いが変わります

課税課税務係

(TEL) 21-5530 (FAX) 21-5535

税務システムの標準化のため、令和8年1月5日から税に関する証明書の取り扱いが変わります。主な変更点は次の2点です。

- ① 評価証明書や公租公課証明書など、固定資産に関する証明書の1枚当たりの記載物件数が7物件から5物件に変更となります。手数料は1枚200円です。
- ② 納税証明書について、現在は複数年度分を1枚の証明書に記載していますが、変更後は年度ごとに証明書が分かれて発行されます。手数料は1枚200円です。

このほかの変更点については、今後、市のホームページで案内します。

スマホ・ゲームの時間を減らす方法！

詳しくはホームページから

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

来春 令和8年度

新年度入学ご案内

※新学期から入学を希望される方は必ず予約を入れてください

子どもに目標を持たせ
勉強を好きにさせる新しいシステム

募集内容は
こちら



有料
広告

11月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

- 時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔3日は祝日のため4日以内に、24日は振替休日のため25日以内に行います〕
- 所 広報広聴課(TEL)21-5515)
- 対 市内在住の人
- 定 8人(先着順)
- 申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所
- ※10日実施分は4日以内から、12月1日実施分は25日以内から申し込みを受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

- 時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
- 所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL)21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

- 時 11月20日(木)、9:30～11:30
- 所 伊勢市消費生活センター
- 定 4人(先着順)
- 申 11月4日(火)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL)21-5717)へ電話

交通事故

- 時 11月19日(火)、13:00～
- 所 広報広聴課(TEL)21-5515)
- 定 4人(先着順)
- 申 11月13日(木)17:00までに、広報広聴課へ電話または来所

- 時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
- 所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(TEL)059-224-2201)

空家

空家に関する困りごとなど

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
- 所 住宅政策課(TEL)21-5597)

登記

- 時 11月11日(火)、13:00～
- 所 広報広聴課(TEL)21-5515)
- 定 6人(先着順)
- 申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

11月の公証相談はありません。
〔偶数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)に開催〕

- 時 月～金曜日、9:00～17:00
- 所 伊勢公証役場(岩瀬2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階)(TEL)28-6506)
- ※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へお問い合わせください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

- 時 11月11日(火)、13:00～
- 所 二見総合支所生活福祉課(TEL)42-1111)
- 申 相談日当日の13:00～15:00に、二見総合支所生活福祉課へ来所

- 時 11月18日(火)、13:00～
- 所 広報広聴課(TEL)21-5515)
- 申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

人権

- 時 11月13日(木)、13:00～
- 所 広報広聴課(TEL)21-5515)
- 申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
- 所 津地方法務局伊勢支局(TEL)28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

- 時 月～金曜日、8:30～17:00
- 所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(TEL)22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

- 時 月～金曜日、9:00～17:00
- 対 小中学生、保護者

就職(キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

- 時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00
- 所 浦田ビル・2階(本町5-3)
- ※いせ市民活動センター改修工事期間中の移転となります。

- 対 一定期間無業である15～49歳の人またはその保護者
- 問 いせ若者就業サポートステーション(TEL)63-6603)

青少年 非行問題など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
- 所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(TEL)22-7894)

生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
- 所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉センター・2階〕(TEL)63-5224)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
- 所 福祉総合支援センターよりそい
ミライセ
〔Miralse内健康福祉ステーション・7階〕(TEL)21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
- 所 東地域包括支援センター(TEL)44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(TEL)20-5500)
北地域包括支援センター(TEL)65-5070)
中部地域包括支援センター(TEL)27-2424)
南地域包括支援センター(TEL)21-0080)
西地域包括支援センター(TEL)20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
- 所 障がい者地域相談支援センター〔福祉センター・2階〕(TEL)21-1130、(FAX)27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
- 所 福祉総合支援センターよりそい
〔Miralse内健康福祉ステーション・7階〕(TEL)21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
- 所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉センター・2階〕(TEL)21-1122、(FAX)27-2412)

ひきこもり

- 時 月～金曜日、8:30～17:15
- 所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉センター・2階〕(TEL)63-5670)

出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

- 時 11月20日(木)、13:30～15:30
- 所 城田コミュニティセンター(城田支所内)
- 問 社会福祉協議会地域福祉課(TEL)63-5334)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へお問い合わせください。

11月9日(日)~15日(土)

秋の全国火災予防運動

令和7年度 全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

消防本部 予防課

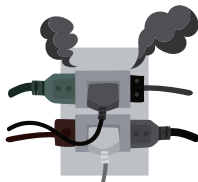
(TEL)25-1268 (FAX)29-0134

防火診断 大切な財産だけでなく、尊い命まで奪う火災を防ぐためにも、火災防火チェックを行いましょう。

チェック項目

電気機器

- たこ足配線をしていない
- 定期的にコンセントまわりを掃除している
- コードは束ねていない
- モバイルバッテリーは発熱・変形していない



たき火

- 消火準備をしている
- 終わるまで目を離さない
- 風の強い時は行わない
- 消防署へ届けている



火遊び

- 子どもの手が届くところにマッチ・ライターを置いていない
- 子どもだけで花火をさせていない
- 子どもには日頃から火の怖さ・危険性について教えている



コンロ

- コンロのまわりに燃えやすいものはない
- コンロから離れるときは必ず火を消している



たばこ

- 寝たばこは絶対していない
- 吸いながら水をかけるなどして捨てている
- 火がついたまま放置していない



ストーブ

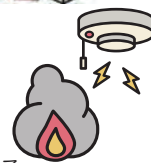
- ストーブの周囲に洗濯物を干していない
- 給油は完全に火を消してから行っている
- カーテンの近くに置いていない



ストーブを使う時には火災に注意

その他

- 住宅用火災警報器を設置している
- 住宅用火災警報器の点検・交換をしている
- 消火器を設置しており、使い方も知っている
- 地震に備えて感震ブレーカーを設置している



防火・防災ポスターコンクール入賞作品

伊勢防火協会・伊勢市消防本部では、伊勢市・玉城町・度会町の小中学生から防火・防災ポスターを募集しました。小学生439点・中学生259点、合計698点の応募があり、審査の結果、最優秀賞に12点、優秀賞に45点、秀作賞に45点が入賞しました。伊勢市の最優秀賞は右表の皆さんです。

防火・防災ポスターコンクール入賞作品の展示

とき	ところ
11月8日(出)~16日(日)	イオンタウン伊勢ララパーク・1階
12月1日(月)~約1年間	伊勢市防災センター(倉田山公園内)



最優秀賞作品
中村 旭陽さん(豊浜東小1年)

最優秀賞の受賞者(市内)

	受賞者名(学校名・学年)
小学生	中村 旭陽さん (豊浜東小1年)
	中瀬 杏梨さん (上野小2年)
	溝口 慶次さん (豊浜西小3年)
	水戸路 拓久さん (城田小4年)
	菱田 葉奈さん (厚生小5年)
	松井 穂和さん (修道小6年)
中学生	村田 凱さん (明倫小6年)
	西浦 蘭さん (伊勢宮川中1年)
	中西 良斗さん (伊勢宮川中2年)
	小倉 優月さん (伊勢宮川中3年)
	清水 陽奈さん (小侯中3年)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先

健康課 TEL 27-2435

*本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中! 登録はこちらから!



人の動き (9月末)

総人口	117,654人 (-108人)	男性	55,690人 (-58人)
世帯数	56,511世帯 (-12世帯)	女性	61,964人 (-50人)

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。また見やすいデザインの文字を使用しています。*廃棄する際は、雑誌・雑紙類として分別してください。

広報いせ 第401号
発行日/令和7年11月1日

発行/伊勢市 印刷/千巻印刷産業株式会社
編集/情報戦略局 広報広聴課
〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
ise-koho@city.ise.mie.jp

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」を希望する人は、高橋・障がい福祉課 (TEL)21-5558 (FAX)20-8555 へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

