



広報

いせ

伊勢市とみんなを  
つなげる情報紙



令和8年

1月1日号

No.405 新春合併号

伊勢市 / Ise City

※1月15日号の発行はありません。



こうほう

いせ

特集 見える言葉

「手話」で心をつなぐ。

協力 皇學館大学「広報いせ」特集記事制作プロジェクト





中島小学校での手話教室



## 特集

# 「見える言葉 「手話」で心をつなぐ。」

協力 皇學館大学「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

高齡・障がい福祉課 (TEL) 21 55 55 8 (FAX) 20 8 5 5 5

令和7年11月に、東京2025デフリンピックが開催されました。デフリンピックとは、英語で耳が聞こえないという意味の単語「Deaf」+ オリンピックのことで、耳が聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピックです。今回が100周年の節目となる大会であり、さらには、日本初の開催でありました。このデフリンピックの開催は、日本国内での手話への関心を高める機会となりました。伊勢市においても、伊勢市手話言語条例を制定・施行し取り組みを進めています。今回の特集では、皇學館大学「広報いせ」特集記事制作プロジェクトの皆さんとともに、手話についてお届けします。

### 伊勢市手話言語条例の制定

市では、「手話は言語である」という認識の下、市民の皆さんが手話や障がいのある人への理解を深めていただけたら、平成27年に、全国で22番目、県内で2番目となる手話言語条例を定め、平成28年4月1日から施行しました。

### 手話とは

手指の動きや表情などを使って、考えや意思を目で見分けるように表現する視覚言語です。耳の聞こえない人のうち、手話を母語として、手話でコミュニケーションをとって生活する人を「ろう者」といいます。



### 道路で危険な目にあった

車が近づく音が聞こえないので、後ろから突然、車が迫ってきても危険に気づけません。

こんな場面でも、「耳が聞こえない」ということへの理解や、ちょっとした気づきで、解消できることがあります。



### 見た目では分からない

聴覚障がいは、見た目では分からないことがほとんどです。そのため、「声をかけたのに無視された」と言われることがあります。

### ずっと待っていた

待合室で、呼ばれたことに気づかず、「いない」と思われてしまった。

### 「耳が聞こえない」ということ

耳が聞こえないことで、コミュニケーションがとりにくかったり、情報が入りにくかったりするなど、日常生活のさまざまな場面で不便なことがあります。





Interview  
インタビュー

# 大切なのは 伝えたいという気持ち

伊勢市聴覚障害者福祉協会 会長  
おおや まりこ  
大屋 真理子さん

**手話が禁止されていた時代があった**

私は小学校5年生のときに、ろう学校へ転入しましたが、その頃のろう学校では、手話は禁止されていました。当時は、口話法の教育が主流となっていたためです。

先生が後ろを向いている際に、周りの友達に手話を使って、内緒でおしゃべりをしていました。でも、服のボタンが擦れたり、当たったりする音で手話を使っているのがばれて、怒られたことがあったのを覚えています。

**手話ができなくても伝えられる**

手話ができないと聴覚障がいの人と会話することが難しいと思うかもしれませんが、でも、手話ができなくても、いつもより口の動きを大きくして、ゆっくり話したり、ジェスチャーを交えたりすることでちゃんと伝わります。大きな声で話してもらっても、聞こえないことがあるので、口の動きを意識してもらつとよいです。

**達成したい目標がある**

私は今、伊勢市聴覚障害者福祉協会の会長を務めています。会長として活動をする中で達成したい目標があります。



それは、ろう者専用のグループホームを作ることです。現在、市にはそういった施設がありませんので、ろう者の人も安心して暮らせる空間をつくりたいです。

**手話を覚えるのに大切なことは、伝えたいという思い**

手話を習得するのに時間がかかるかもしれませんが、「伝えたい」という気持ちを持っていけば習得できます。手話を覚えておくと、将来、年を重ねて耳が遠くなってしまうても人と話すことができますので、若いうちから手話を学んでほしいです。私自身も目標を達成するために、若い世代への手話の普及に取り組んでいきたいです。

まちのニュー

## 伊勢市手話言語条例制定10周年記念行事 **しゅわしゅわパーク in いせ** を開催しました!



小学生の手話ポスター

令和7年11月29日、ハートプラザみそのウエルフェアホール(多目的ホール)で「しゅわしゅわパーク in いせ」を開催しました。ステージでは小学生の手話ポスターコンクールの表彰、高校生による手話スピーチなどを実施しました。最後は、手話コント集団「男組」によるパフォーマンスで会場は大いに盛り上がりました。その他、ホールの外では、手話体験や手話での買い物体験などで、多くの来場者に手話に触れてもらいました。



明野高校の生徒による手話スピーチ

# 皇學館大学「広報いせ」特集記事制作プロジェクトの 皆さんが、手話を体験してみました！



黒田さん

小林さん

村井さん

大屋さん

藤岡さん

小山さん

Report

初めて手話を習うメンバーも多く、最初は少し緊張も見えましたが、大屋さんが明るく、楽しく手話を教えてくれるうちに徐々に和やかな雰囲気になっていきました。

始めに、「おはよう」「こんにちは」といった日常で使うあいさつなどの手話を教わりました。その際に、なぜこういった動きになったか、動きのイメージなども教えてもらい、手話が覚えやすくなりました。例えば、「おはよう」の手話は、朝、枕から頭を起こすイメージ、「こんにちは」の手話は、時計が12時を指すイメージといったものです。

その後、指文字表を見ながら自分の名前を練習して披露したり、短い会話などを実践したりしました。初めて見る手話でも、顔の表情を読み取ったり、手指の動きのイメージを想像したりすることで、何を表しているのかが少しずつ分かってきました。

手話で会話をしてみると、自然と話し相手の表情を見たり、相手のことをより考えたりしていました。相手からの「伝えたい」という思いも伝わってきて、温かさを感じる時間でした。皆さんも、ぜひ手話に触れてみてはいかがでしょうか。



初めて手話を体験しました！



手話が気持ちや伝わりとこんなに楽しいんだ！



手話は“手”と“表情”どちらも大切！

「小」という漢字を表す手話



小山さん

初めて手話に触れ、目を見て話すことや表情で意味が変わることを体験しました。互いに思いを読み取るうとする温かい交流だと感じました。

「村」という漢字を表す手話



村井さん

手話は手の動きだけでなく、表情や口元の動きも含めて思いが伝わることを知りました。実際にやってみて、表現の幅が広いことに驚きました。

「藤」という漢字を表す手話



藤岡さん

普段のコミュニケーションでは、マスクをつけ、目を見て話すことを意識していなかったが、手話を通して目線や表情で気持ちを伝える楽しさを実感しました。

## 特別編

# 手話を覚えてみよう!

「広報いせ」の毎月15日号・情報コーナーにシリーズ「手話を覚えてみよう!」を掲載しています。今回は、皇學館大学「広報いせ」特集記事制作プロジェクトとのコラボでお届けします!



広報いせ15日号でも  
手話表現の一例を  
紹介しています

### 本当!

立てた右手の人差し指側を顎にあてます。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索 🔍

## 手話を詳しく覚えたい人へ

伊勢市には、4つの手話サークルがあり、どなたでも入会できます。活動の見学もできますので、興味がある人は、下記へ問い合わせてください。

**伊勢市手話サークル連絡会** 問い合わせ先：伊勢市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎63-6370

### 伊勢手話サークル

手話に興味がある人、集まれ!初心者さんにも、優しくサポートします。



- 🕒 毎週火曜日、19:30~21:00
- 📍 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター(八日市場町13-1)
- 📎 指文字クイズ、単語学習、短文作り、絵本を手話で語るなどを学習テーマとして活動しています。

### 小俣手話サークル

ゲームやクイズもありますし、真面目な学習の日もあります。大人も子どもも大歓迎!



- 🕒 毎週金曜日、19:30~21:00(5週目は休み)
- 📍 小俣公民館(小俣総合支所隣)
- 📎 さまざまな年齢や職種・特技をもった人が集まり、気軽に参加できる雰囲気大切にしながら手話での交流や学習をしています。

### 手話わ会

手<sup>・</sup>和<sup>・</sup>気<sup>・</sup>あ<sup>・</sup>い<sup>・</sup>あ<sup>・</sup>い、おいしい物の話になると盛り上がります!おでかけも大好きです。



- 🕒 毎週水曜日、19:00~21:00 ※3週目はお茶会
- 📍 二見町西コミュニティセンター(二見町西866)
- 📎 楽しく学びながら聴覚障がいのある人との交流を深めるとともに、聴覚障がい・手話にかかわる行事などに参加して視野を広げています。

### 青い鳥手話サークル

みんなで仲良く楽しく、表情豊かな手話を目指して、頑張っています!



- 🕒 毎週木曜日、13:30~15:00
- 📍 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター(八日市場町13-1)
- 📎 さまざまなイベント(伊勢手話祭り、ボランティアセンターフェスティバルなど)に参加しています。

🕒 とき    📍 ところ    📎 内容

ごあいさつ



## 未来へつなぐ伊勢の力

**明** けましておめでとうございま  
す。

市民の皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年11月1日、本市は市制施行20周年を迎えました。この20年の間、地域の発展のためにご尽力いただいた市民の皆様や関係者の皆様に心より感謝申し上げます。これまでの歩みを大切に引き継ぎながら、次の20年においても着実に前進してまいりますと思っております。

第63回神宮式年遷宮については、遷宮に向けた諸祭・諸行事が本格的に始まり、昨年には、奉曳本部・奉曳団連合会を結成し、式年遷宮に向けた体制づくりが進み、まち全体の機運が高まってまいりました。いよいよ本年からお木曳行事が始まりま

す。脈々と受け継がれてきた伝統を次世代へ継承していくため、奉曳団を支援するとともに、この好機を生かし、地域コミュニティの再構築へつなげてまいります。

昨年は、地域の人材・資源・資金を活用した新たなビジネスを立ち上げる市内民間事業者に対する支援や、地場産品の高付加価値化などによる産業の振興、木造住宅耐震化の促進、宇治防災倉庫や防災井戸の整備などによる防災力の強化など、持続可能なまちの基盤づくりを進めることができました一年となりました。

本年春には、「伊勢市歴史博物館」の開館を予定しております。あらゆる世代に親しまれ、伊勢に対する愛着や誇りを育むことができる博物館を目指し、伊勢の魅力を発信するための拠点として、文化と観光を融合

させた新しいまちづくりを進めてまいります。

また、人口減少・高齢化などにより増加している空き家への対策、公共交通の充実、地域コミュニティの再構築を進めていくとともに、子育て支援・教育、福祉、観光・産業、防災など、若い方々の声もお聞きしながら、市民の皆様、関係者の皆様と力を合わせ、「伊勢の力」を未来につないでいくため、全力で取り組んでまいりますので、本年も市政へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、幸多き年でありますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。

伊勢市長 鈴木 健一

Suzuki Kenichi

**明**

けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

昨年、伊勢市議会は任期満了に伴う選挙により、新たな体制でスタートしました。議員一同、市民の皆様の付託と信頼に応えるべく、職責を全うしてまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、私たちを取り巻く環境は依然として厳しく、特に物価高騰の長期化は家計に大きな影響を及ぼし続けています。市議会におきましては、市民の皆様の生活を守り抜くため、生活支援に関する予算を可決するなど、必要とされる支援を迅速にお届けできるように鋭意対応してまいります。

近年は、価値観や生活様式の多様化などにより、地域のつながりの希薄化が進み、地域を支える人材の確保がより難しくなっております。神宮式年遷宮に向けて今年から始まるお木曳行事を契機とし、伊勢市の地域づくり・まちづくりがより良い方向へと進み、伊勢市がより一層魅力あるまちになりますよう、行政とともに取り組みを進めてまいります。

二元代表制の一翼を担う議会は、行政の意思決定機関であると同時に行政の監視機能の役割を担っています。議会の役割と責任をしっかりと果たし、皆様の多様な意見を市政に反映できるよう努めるとともに、諸課題の解決に向け、かつた闊達な議論を展開してまいります。

また、わかりやすく開かれた議会の在り方を引き続き追求するとともに

に、これまでの流れを止めることなく議員一丸となつて、議会改革をより一層進めてまいりますので、本年も市議会へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年の干支は「午」です。力強く颯爽と大地を駆ける馬のごとく、本年がさらに飛躍する年となることを願っております。

皆様にとりまして、この一年が幸多く、実りあふれた素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

## わかりやすく開かれた 議会を目指して



伊勢市議会議員 北村 勝

Kitamura Masaru



# まちの計画への意見を募集

市では、次の(1)～(5)のとおり、各分野における計画策定を進めています。このたび、その案がまとまりましたので、意見を募集します。

健康課	(TEL 27-2435)	(FAX 21-0683)
福祉総務課	(TEL 21-5557)	(FAX 21-5555)
観光振興課	(TEL 21-5566)	(FAX 21-5651)
交通政策課	(TEL 21-5593)	(FAX 050-1704-1924)

- (1)伊勢市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)…新型インフルエンザ等の対策に関する基本的な方針
- (2)第3期伊勢市健康づくり指針～健康増進計画～(案)…健康づくり施策に関する基本的な方針
- (3)第2期伊勢市再犯防止推進計画(案)…再犯防止の推進に関する事項を定めた計画
- (4)伊勢市観光振興基本計画(案)…新しい観光振興基本計画を策定
- (5)(仮称)伊勢市地域公共交通計画(案)…市の地域公共交通を確保・維持するための基本方針などを策定

### 【案の縦覧】

計画案は各提出先の窓口、市役所本館・1階市民ホール、総務課、3総合支所生活福祉課、9支所、伊勢図書館、いせトピアなどでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。募集期間、提出資格、提出方法など詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。各提出先へ連絡してください。



### 【提出先】

- (1)(2)健康課 〒516-0072 宮後1丁目1-35 MiralSE内 伊勢市健康福祉ステーション5階
- (3)福祉総務課 〒516-8601 岩洲1丁目7-29(東館・2階)
- (4)観光振興課 〒516-8601 岩洲1丁目7-29(東館・3階)
- (5)交通政策課 〒516-8601 岩洲1丁目7-29(本館・4階)

# いせミライスポーツ大会を開催します！

市民交流課内・高校生いせミライプロジェクト事務局 (TEL 21-5563 (FAX) 21-5522)

地域を盛り上げ、伊勢で暮らす皆さんが楽しく交流できるよう、地元の高校生がスポーツのイベントを企画しました！年齢、障がいの有無を問わず、誰もが楽しく参加できます！

とき 2月8日(日)、13:30～16:00  
(受け付けは13:00～)

ところ 三重電子スマイルアリーナ小俣  
(小俣総合体育館)

対象 市内在住または通勤・通学している人

定員 スポーツ大会参加者 120人 (先着順)

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物

申し込み 1月1日(木)～20日(火)に、右の二次元コードからオンライン申請

※1月5日(月)からは、同事務局へ直接または電話でも申し込みできます。

※詳しくは同事務局へ問い合わせてください。



内容 ポッチャ、綱引き、混合競争(障害物&借り物・借り人競争) および誰もが楽しく参加できるリレーの4種目を実施。1人当たりリレーを含む3種目程度に出場し、紅組と白組に分かれて得点を競います  
※見学・応援も可能(申し込み不要)です。



イメージキャラクター  
アキヨシくん



株式会社  
AS110 AS設備工業  
水廻りのトラブル  
「安心修理」  
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金

(税込) ¥7,700

トイレのトラブル



流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金

(税込) ¥7,700

有料広告

# 「世界に発信！伊勢市短詩型文学祭」の入賞作品が決定しました

今年度で10回目となる文学祭は、伊勢市の未来を担う子どもたちに「日本の文芸を通じて、みずみずしい感性で世界に伊勢市の魅力をPRしてもらいたい」との思いを込めて、平成28年から実施しています。

市内の小中学生から、伊勢に関する観光スポット・おいしい食べ物・楽しいイベント・美しい四季の風景などを題材に短歌と俳句を募集したところ、応募者数1089人、応募作品総数1854点の作品が寄せられました。たくさんのご応募ありがとうございました。入賞した皆さんは次のとおりです。

## 短歌

### 小学生の部

- 市長賞 八七橋 琉衣さん(進修小4年)  
 教育長賞 奥野 優貴さん(有稲小5年)  
 伊藤園賞 天白 壮真さん(北浜小1年)  
 市制施行20周年特別賞

### 奨励賞

- 高橋 祐陽さん(小俣小3年)  
 角屋 百紀さん(進修小2年)  
 小林 航大さん(修道小4年)  
 矢野原 杏さん(小俣小2年)  
 伊藤 咲依さん(小俣小4年)  
 御村 涼華さん(御園小6年)

### 中学生の部

- 市長賞 奥野 愛理さん(厚生中3年)  
 教育長賞 廣瀬 夢叶さん(倉田山中1年)  
 伊藤園賞 佐藤 里菜さん(小俣中2年)  
 市制施行20周年特別賞

### 奨励賞

- 奥野 拳申さん(二見中1年)  
 植村 瀬菜さん(二見中2年)  
 幸田 夢叶さん(小俣中3年)  
 高橋 実紅さん(御園中2年)  
 小川 真一さん(御園中2年)  
 粉川 海音さん(伊勢宮川中1年)

## 俳句

### 小学生の部

- 市長賞 御村 涼華さん(御園小6年)  
 教育長賞 松屋 翔太さん(進修小5年)  
 伊藤園賞 久保 彩美さん(明倫小3年)  
 市制施行20周年特別賞

### 奨励賞

- 水谷 莉緒さん(浜郷小2年)  
 田中 文渚さん(進修小2年)  
 前田 賢人さん(修道小4年)  
 中井 大翔さん(城田小3年)  
 野田 奈々里さん(小俣小5年)  
 野北 翔矢さん(みなと小6年)

### 中学生の部

- 市長賞 加藤 雪舟さん(倉田山中1年)  
 教育長賞 西田 晴斗さん(御園中3年)  
 伊藤園賞 坂田 直衣羽さん(伊勢宮川中1年)  
 市制施行20周年特別賞

### 奨励賞

- 小椋 紗友季さん(伊勢宮川中2年)  
 立井 柑那さん(倉田山中3年)  
 植村 瀬菜さん(二見中2年)  
 佐藤 里菜さん(小俣中2年)  
 山本 咲妃さん(伊勢宮川中1年)  
 竹野 颯真さん(伊勢宮川中3年)



展示の様子

※入賞作品は市のホームページに掲載しています。

### 作品に多く使われたキーワード

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1位 伊勢うどん       | 3位 宮川        |
| 2位 伊勢・お伊勢さん など | 4位 宮川花火大会 など |
|                | 5位 赤福・赤福水 など |

## 市長賞の作品を紹介

### 短歌

小学生の部(進修小4年 八七橋 琉衣さん)  
 いすがわこどもきやりのこえひびく  
 こざかなはねる私はうたう

### 中学生の部(厚生中3年 奥野 愛理さん)

宇治橋を架けし父ぞと祖母懐かしげに  
 亡き曾祖父の昔話を

### 俳句

小学生の部(御園小6年 御村 涼華さん)  
 大晦日七輪で焼くさめのたれ

中学生の部(倉田山中1年 加藤 雪舟さん)  
 しゅうれいの神の水穴 闊深し

弁護士法人

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

# 愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで



## 無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30  
 ご予約にて夜間の対応も可能

# 人権尊重啓発 ポスター・標語

人権政策課((TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555)

人権意識を高め、人権尊重の精神を育むため、人権尊重啓発ポスターおよび標語を募集しました。ポスターは314点の応募があり、審査の結果、市長賞9点と会長賞および奨励賞が選ばれました。また、標語は18点の応募があり、市長賞1点と会長賞が選ばれました。市長賞の作品は次のとおりです。

## 人権尊重啓発標語

スマホから顔を上げて 困ってる人がそばにいる

増山 まどかさん(御園町)

## 人権尊重啓発ポスター



強力 心結さん  
(中島小1年)



梅前 杏菜さん  
(小俣小2年)



畑 壘愛さん  
(みなと小3年)



三上 結加さん  
(有絹小4年)



北村 榮都さん  
(有絹小5年)



山本 朝さん  
(明倫小6年)



酒徳 陸人さん  
(倉田山中1年)



加藤 稜さん  
(伊勢宮川中2年)



大島 蒼奈さん  
(桜浜中3年)

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料 小さなものからまるごと1軒まで

0120 FreeDial 0120-28-3001

つた運輸 

<http://www.tsutauny.jp/>

有料広告

## 県審査特選

# 明るい選挙啓発ポスターコンクール

選挙管理委員会 (TEL 21-5635 FAX 21-5636)

令和7年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」市審査会で、特選に選ばれた作品を県審査会に提出したところ、3作品が特選となりましたので紹介します。  
市審査会の入賞作品は、市のホームページに掲載しています。



### 小学校の部【特選】



梅前 杏菜さん (小俣小2年)

山脇 吉乃さん (小俣中3年)



中学校の部【特選】

曽根 莓果さん (皇學館高2年)



高校の部【特選】

## 新入学児童生徒学用品費の入学前支給

学校教育課 (TEL 22-7879 FAX 23-8641)

市では、伊勢市立の小中学校に通う子どもがいて、経済的に困っている家庭に、就学援助費を支給します。

就学援助費のうち新入学児童生徒学用品費を入学前(3月)に支給します。

**対象** 次の要件を全て満たす家庭

- 申請時に市内に居住している家庭 (3月31日までに市外へ転出する場合を除く)
- 4月に伊勢市立の小中学校に入学予定の子どもがいる家庭
- 次の「就学援助の要件」に該当し、認定された家庭

### 就学援助の要件

世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内である家庭。または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

**支給額** (対象となる新入学児童生徒1人当たり)

- 新小学1年生…57,060円
- 新中学1年生…63,000円

**支給日** 3月9日(月)(予定)

### 申し込み

- 小学校新入学…1月9日(金)までに、申請書一式を入学予定校へ
- ※制度の案内・申請書は、伊勢市に住民登録があり、小学校新入学予定の子どもがいる世帯へ郵送しています。

- 中学校新入学…令和7年度の就学援助を受けている小学6年生を対象に支給

※就学援助を受けていない世帯で入学前支給を希望する場合は、令和7年12月末日までに在籍している小学校へ就学援助費の申請をしてください。

※申請書一式は学校教育課(小俣総合支所・2階)・子育て応援課(市役所東館・2階)・伊勢市立の小中学校にあります。また市のホームページにも掲載しています。



### 伊勢市就学援助制度の所得基準 (参考)

家族構成 (年齢)	世帯の合計所得金額	【参考:会社員などの場合】 世帯の合計年間収入金額
2人 (32・8歳)	約 193万円以下	約 302万円以下
3人 (36・32・7歳)	約 260万円以下	約 393万円以下
4人 (36・32・9・5歳)	約 302万円以下	約 445万円以下
5人 (43・38・14・10・8歳)	約 403万円以下	約 572万円以下

- ・上表の所得基準は世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。
- ・合計所得金額とは、年間収入金額(総支給額)から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。
- ・給与所得または公的年金などに関する所得がある場合は、所得金額から10万円を控除した額を所得金額とします。

屋根・外壁・内装・他にも! お家のことならなんでも!

総合建築リフォームの  
**晴人**

- 台風前後の点検 ■ 動物の侵入
- 雨樋の劣化・歪み ■ 雨漏り
- 外壁の剥がれ・ひび割れ など

このようなお悩みございましたら  
お気軽にご相談ください!

点検・お見積り **無料!** **0596-67-5421**  
〒516-0021 伊勢市朝熊町1912

~幼保連携型認定こども園~

**マリアこども園 園児募集!**

2026年度入園に向けて…施設見学・個別説明会実施中!!

<申込受付期間> ・1号認定 受付中  
・2、3号認定2次受付 1/15(木)~30(金)

※2025年度 途中入園児も募集中!  
お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0596-25-7490

## 御園こども広場

### 親子でリトミック♪

ハートプラザみその・こども広場 (TEL・FAX 22-7355)

楽しく音楽と触れ合しましょう。

**と き** 1月15日(木)、10:30~11:00

**と ころ** ハートプラザみその・2階 教養娯楽室

**講 師** 東 益子さん

**対 象** 市内在住の、1歳以上の就学前の子どもとその保護者

**定 員** 10組(先着順)

**申し込み** 令和7年12月25日(木)~1月14日(水)・9:00~17:00に、直接または電話でこども広場へ

## 御園こども広場

### 音楽あそび♪

ハートプラザみその・こども広場 (TEL・FAX 22-7355)

楽しく音楽と触れ合しましょう。

**と き** 2月19日(木)、10:30~11:30

**と ころ** ハートプラザみその・2階 教養娯楽室

**講 師** 光田 真知子さん

**対 象** 市内在住の、生後3カ月ごろ~1歳半の子どもとその保護者

**定 員** 10組(先着順)

**申し込み** 1月24日(土)~2月18日(水)・9:00~17:00に、直接または電話でこども広場へ

## 子育てママ支援

### 「Let's バレトン with 赤ちゃん」 レッツ バレトン with 赤ちゃん

いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

赤ちゃんを抱っこしながらバレトン(フィットネス・バレエ・ヨガをつなぎ合わせたエクササイズ)を行います。産後のケア・ボディメイクに最適です。

**と き** 1月26日(月)・2月9日(月)、10:30~11:20

**と ころ** いせトピア・1階 リハーサル室(学習室1)

**講 師** 鈴木 恵美(健康運動指導士)

**対 象** 市内在住または通勤・通学している育児中のお母さんと1歳までのその子ども

**定 員** 各8組(申し込み多数の場合は抽選)

**持ち物** 抱っこひも、ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物

**申し込み** 1月4日(日)~9日(金)に、下の二次元コードからオンライン申請



# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## 離乳食教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

**と き** 1月30日(金)、10:30~11:30

**と ころ** 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)

**対 象** 市内在住の乳児(生後7~11カ月)の保護者

**内 容** 離乳食(後期~完了期)の話、試食

**定 員** 15人(先着順) **持ち物** 筆記用具

**申し込み** 1月5日(月)・8:30~29日(木)・12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



## パパとママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

**と き** 1月26日(月)、①9:00~10:00 ②10:30~11:30

**と ころ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

**対 象** 市内在住の初妊婦とパートナー

**内 容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

**定 員** 各4組程度(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

**申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別で対応します。健康課へ連絡してください。

## 産後ママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

**と き** 2月2日(月)、10:30~11:30

**と ころ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

**対 象** 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん

**内 容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ

**定 員** 5組程度(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)

**申し込み** 1月5日(月)・8:30から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別で対応します。健康課へ連絡してください。

# 令和8年度 公立幼稚園の入園児を二次募集

教育総務課  
(TEL)22-7875 (FAX)23-8641)

## 入園資格

市内に住所を有し、次の要件を満たす幼児

- 5歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
- 4歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
- 3歳児…令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ



## 募集人数

下表のとおり

## 申し込み

1月7日(水)～16日(金)[土・日曜日・祝日を除く]・8:30～17:00に、入園願書(各幼稚園にあります)に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園へ

※詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

公立幼稚園では長期休業期間中に預かり保育を実施します(別途預かり保育料が必要)。

※詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

## 公立幼稚園

園名	所在地	電話番号	募集人数		
			3歳児	4歳児	5歳児
小俣幼稚園	小俣町本町1	22-4902	48人	51人	49人
明野幼稚園	小俣町明野1481	38-1234	10人	16人	12人

※募集人数は、令和7年12月3日時点のものです。増減する場合がありますので、必ず入園を希望する幼稚園へ問い合わせてください。

# 私立幼稚園・認定こども園の入園児を募集

入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせてください。

※園や学年によっては定員に達している場合がありますので、詳しくは各園へ問い合わせてください。

※有絹こども園、暁の星こども園については、既に定員に達しています。



## 私立幼稚園・認定こども園一覧

園名	所在地	電話番号
常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	28-4420
まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890
修道こども園(1号認定)	楠部町48-40	28-1565
有絹こども園(1号認定)	船江2丁目2-29	23-5225

園名	所在地	電話番号
中島こども園(1号認定)	中島2丁目13-4	28-2438
めいりんこども園(1号認定)	岡本1丁目18-65	28-4094
マリアこども園(1号認定)	岡本1丁目2-33	25-7490
暁の星こども園(1号認定)	小俣町本町1336	22-0689
和順こども園(1号認定)	小俣町元町214-3	28-1121
ゆたかこども園(1号認定)	御園町王中島23	22-3480

## 子どもに関する相談窓口 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	1月14日(水) 1月28日(水)	① 9:00～ ② 10:30～	ママ☆ほっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	1月 6日(火) 1月13日(火) 1月20日(火) 1月27日(火)	① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00		
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)) ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	1月 6日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	中央保健センター	
	1月13日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその	
	1月20日(火)	9:30～11:00	中央保健センター	
	1月27日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	小俣保健センター	
受け付けは1月5日(月)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象:妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	1月15日(木)	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (TEL)63-5488
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日(※)	9:00～17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階)	子育て応援課 (TEL)21-5713 (FAX)21-5555
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日(※)	8:30～17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)	こども発達支援室 (TEL)63-5444 (FAX)21-0683

# 図書館へ行こう!



図書館ホームページ

時とき 所ところ 対対象  
内内容 定定員 申申し込み

## 伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### 休館のお知らせ

令和7年12月29日(月)～1月4日(日)は、年末年始のため休館

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会  
5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

### あかちゃんえほんのじかん

時 1月22日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

### 上映会

時 1月11日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室  
内 「遷宮 第一回 伊勢神宮 ～アマテラスの謎～」(49分)  
定 40人(当日先着順)

### 市立図書館 de ビブリオバトル! in 伊勢

時 1月18日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室  
対 バトラー(発表者)は中学生以上、オーディエンス(観客)はどなたでも可(バトラーには参加賞があります)  
内 バトラーたちが、おすすめの本について1人5分の持ち時間で語った後、全員が一番読みたくなった本を選ぶゲーム感覚の書評バトル  
定 バトラー…5人(申し込みが必要・先着順)  
オーディエンス…30人程度(申し込み不要・当日先着順)  
申 1月5日(月)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ  
※詳しくは伊勢図書館または、小俣図書館へ問い合わせてください。

## 小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### 休館および臨時窓口設置のお知らせ

令和7年12月29日(月)～1月14日(水)は、年末年始および特別整理期間のため、休館となります。  
なお、1月15日(木)～31日(土)は、空調設備改修工事のため臨時窓口での対応となります。

### うたとピアノとえほんの赤ちゃんおはなし会

時 2月6日(金)、11時～ 所 2階・ホール  
対 2歳以下の子どもとその保護者  
内 赤ちゃん向け絵本の読み聞かせと歌のおはなし会です。ピアノ(演奏…角谷ふささん)に合わせて歌を歌ったり、体を動かしたりします。「だるまさんが」の大型絵本も登場します  
定 25組程度(先着順)  
申 1月21日(水)・9時から、直接または電話で同館へ

### プログラミングにチャレンジ! ロボット「こくり」を動かそう!

時 2月7日(出)  
①10時30分～(小学1～3年生)  
②14時30分～(小学4～6年生)  
2月8日(日)  
①10時30分～(小学4～6年生)  
②14時30分～(小学1～3年生)  
所 2階・会議室  
対 小学生とその保護者  
内 プログラミングロボット「こくり」を使って簡単なプログラミングにチャレンジしよう!  
定 各回5組(先着順)  
申 1月17日(出)・9時から、直接または電話で同館へ

～スケールメリットを活かした総合的な福利厚生が実現～

# ジョイワーク

みんなのメリットが!

従業員への福利厚生はこれ1本で決まり!

- 企業のイメージアップ
- 福利厚生費の削減
- 有能な人材の確保と雇用の定着向上
- 活気あふれる職場づくり
- 従業員のニーズに対応した幅広い福利厚生の実現
- 従業員への祝金、見舞金、弔慰金などの充実
- 従業員の健康管理、健康維持増進
- 福利厚生にかかる手間や事務量の軽減

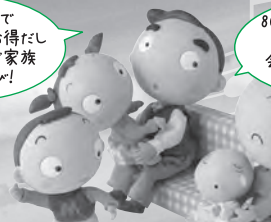
●加入対象: 伊勢市・鳥羽市・玉城町内の事業所

詳しくは... ジョイワーク



家族みんなで利用できるからお得だし従業員やそのご家族たちも大喜び!

800円の負担で利用できるサービスは多彩! 会社に還元される部分も多いのが嬉しいよね



(一社) 伊勢地域勤労者福祉サービスセンター (愛称:ジョイワーク)  
〒516-0804 伊勢市御園町長屋1221番地 (伊勢市御園総合支所1階)  
9:00～17:00 年中無休(年末年始除く) TEL:0596-20-1177・FAX:0596-20-1188

有料広告

お答えします!

健康に関する素朴な疑問



伊勢総合病院  
総合診療教育研究センター長  
谷崎 隆太郎 医師

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

**質問** 生成AIを使えば、医者がいなくても診断がつくのでは?

**回答** 今のところ、難しいと思います。



## 人工知能時代と医療

近年、人工知能 Artificial Intelligence (以下、AI)の発達が目覚ましいことは皆さんもよく耳にするかと思えます。こちらの指示に応じて、答えや画像などを生成してくれるAIのことを生成AIと呼びます。無料で利用できる生成AIツールは、ChatGPTやGemini、Claude、Perplexity、Open Evidencesなどさまざまですが、いずれの生成AIも日々改良が進んでおり、爆発的なスピードで正確性や使い勝手が向上してきています。そうすると、医師に相談しなくてもAIを使えば自分で自分のことが診断できるのではないかと考える人もいられるかもしれません。

確かに、生成AIを使うことにより、聞いたことのない病気の概要を知りたい場合など、ある程度助けになることがあります。私も、世界中の文献を見つけ出す手間を省くのに生成AIをよく利用します。



## 生成AIの注意点

一方で、生成AIは「ハルシネーション」と呼ばれる「本当のように見えるウソの情報」を提示してることがあります。特に、一般論ではなく、個性の高い情報や不正確な情報を入力した際にその傾向が顕著になります。つまり、「〇〇病という病気(の一般的な情報)について教えて」と聞いた

際にはある程度正しい情報が得られるのですが、「私の〇〇という症状の原因は?」と聞いても、正確な答えが得られるとは限りません。



## 患者さん一人一人に寄り添った医師の診断

普段私たち医師が診断する過程では、患者さんの訴えの中で、診断に有用な情報とそうでない情報を見分けつつ、さらに訴えの中には含まれていなくても、診断を進める上で重要な情報については適宜追加で問診しています。また、見逃してはいけない重大な疾患に関しては、たとえ可能性が低くても必ず鑑別に挙げています。そして考えられる病気の中から、可能性が高いものを選定し、診断に必要な検査のうち、特に有用で、かつ肉体的・経済的に負担が少ないものを提案しているのです。

現時点での生成AIでは、上記のような個性の高い情報まで親切に推定してくれる能力が不十分であることから、やはりAIに診断を委ねることは避けた方が無難です。

ただし、今後さらに生成AIが進化した未来のことは誰にも分かりませんが……。

\*記載されている各生成AIツールの名称は、それぞれの提供元の商標または登録商標です。

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



有料広告

学校のあとの学びの場

e-kids  
アフタースクール

詳細はコチラ

学習コース

1. 算数・国語
2. プログラミング (マイクラフト)
3. そろぼん
4. 英語

ホームページ

## 令和8年度 新規生徒募集

アフタースクール(学習塾付き学童)  
体験(算・国・プログラミング)+説明会

2月27日(金)予約制

場所: イーキッズ伊勢教室  
(伊勢市小木町213-8)  
申込締切: 2月21日(土)  
(Zoomでのご参加も可能です)

新1・2・3年生 16:30~17:30  
新4・5・6年生 18:00~19:00



みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔宮後1丁目・健康福祉ステーション5階〕

(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は健康の日

申し込み  
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



★参加費などの記載のないものは無料  
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★  
申し込みは1月15日(木)から  
健康テラスで  
毎月の健康チェックを  
始めましょう

健康テラスでは、ベジチェックをはじめ握力計や体組成計、脳年齢計を自分で操作して健康チェックができます。

毎月11日の健康の日はさらに健康機器をプラスします。

2月の健康の日はワイックキヤッチです。ワイックキヤッチで俊敏性を測定してみましよう。自分の健康状態を「見える化」して、健康づくりに役立てましよう。

とき 2月11日(祝)、9時～12時

★  
みんなdeいせし健康体操

とき 1月5日(月)・26日(月)、9時～9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進員とともに動画を見ながら体操

持ち物 飲み物、運動のできる服装

申し込み 不要

★  
ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画  
ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。今回は2つのコースをご提案します。

御園さわやか田園コース(5.1km)

とき 1月16日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 ハートプラザみその

対象 市内在住の人

※雨天時は中止します。(開催可否は当日12時30分に決定)

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

健康の日における啓発事業  
講座&大仏山公園コース(3.3km)

今回は、小学生も参加できます。お子さん、お孫さんとぜひ参加してください。

とき 2月11日(祝)、9時30分～12時(受け付けは9時)

集合場所 三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)

対象 市内在住の人

内容 ウォーキングについての講話・歩き方講座(講師片山 靖富さん(皇学館大学教授

教育学部准教授)、健康科学研究室学生)、小学生向けスポーツに関するクイズ大会、ウォーキング「大仏山公園コース3.3km」

※雨天時は室内で実施します。

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装・靴・屋内用シューズ

各日共通事項

定員 50人(先着順)

申し込み 1月5日(月)から、右上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

★  
乳がん・子宮頸がん集団検診  
(1月～3月分)追加募集

乳がん・子宮頸がん集団検診について、定員数に満たなかった日程の申し込みを受け付けます。日程など詳しくは予約画面をご覧ください。健康課にお問い合わせください。

対象 市内に住所を有する30歳以上の

※受診できるのは1年度につき1回のみです。  
検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診  
料金 乳がん：1600円、子宮頸がん：1500円  
※70歳以上の人は無料  
持ち物 バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、無料クーポン券(持っている人)、衣服を入れる袋  
予約方法  
・インターネット予約：右上の二次元コードから必要事項を入力(毎日・24時間)  
・電話予約：電話で健康課へ(月～金曜日(祝日・年末年始などの閉庁日を除く)、8時30分～17時15分)  
※検診日の約1週間前に日程などを通知します。  
※乳がん検診については、ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。  
※子宮頸がん検診については、性交渉の経験がない人は出血する場合があります。集団検診の会場では応急処置のみの対応で治療ができません。集団検診は受けられません。医療機関で検診を受けてください。  
※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。

骨髄移植ドナーを  
応援します

市では、日本骨髄バンクで骨髄などを提供したドナーに、1回につき10万円の助成金を交付しています。

骨髄バンク登録会を開催します。1人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録にご協力ください。献血も同時開催します。

とき 1月5日(月)・①10時～11時30分 ②13時～16時  
ところ 伊勢市役所

対象 次の全てを満たす人  
・18歳以上、54歳以下で健康状態が良好  
・体重が男性45kg以上、女性40kg以上

※妊娠中や過度の肥満など、ドナー登録ができないケースがあります。詳しくは、伊勢保健所衛生指導課(☎27-5151)へ問い合わせるか、日本骨髄バンクのホームページ(<http://www.jmdp.or.jp>)をご覧ください。

申し込み 不要

既に登録している人も、名前や住所が変わっていると、患者さんと適合したことを伝えられなくなります。東海北陸ブロック血液センター(0561-85-4298)へ電話するか、造血幹細胞移植情報

サービスのホームページ(<https://tk.bmdc.jrc.or.jp/donor-web>)から変更してください。

骨髄バンクとは、白血病などの血液疾患のため骨髄などの移植が必要な患者さんと、血縁関係のない骨髄などの提供者をつなぐ公的事業です。提供者が骨髄バンクに登録し、患者さんと白血球の型が適合した場合に移植が実施されます。

任意接種(伊勢市独自の)  
带状疱疹ワクチン接種費用の  
助成が終了になります

50歳以上(定期接種対象者を除く)を対象に実施している带状疱疹ワクチン接種費用の助成制度を終了します。接種を希望する人は、早めに申請してください。

※接種した人が、将来定期接種の対象年齢となっても対象外となります。

助成対象の接種期間 3月31日(火)まで

※不活化ワクチンの場合は、2カ月以上の間隔をあけて2回接種が必要となりますので、接種期間に注意してください。

申し込み 事前に健康課へ

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。健康課へお問い合わせください。



シニア健康講座  
認知症予防  
知的活動編

知的活動を通して脳を活性化！日々の生活のなかで大切にしてほしいポイントを伝えます。  
とき 1月27日(火)、9時30分～11時  
ところ 中央保健センター・健康増進室

対象 市内在住の人  
内容 「認知症予防について」保健師による話、ストレッチ・レクリエーション など  
定員 30人(先着順)  
申し込み 1月5日(月)から、16ページ右上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く) 8:30～17:00	中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
1月13日(火) 1月27日(火) 9:00～11:00	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
③医師による こころの健康相談(要予約)	
1月22日(木) 13:30～15:20	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人  
問い合わせ ①健康課(TEL) 27-2435、(FAX) 21-0683)  
②伊勢保健所(TEL) 27-5137、(FAX) 27-5253)  
③伊勢保健所(TEL) 27-5148、(FAX) 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」  
症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助  検索

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日 12月31日～1月3日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日 12月31日～1月3日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※感染症対策を実施し診察を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。  
※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにこ越してください。  
※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へお問い合わせください。  
・救急医療情報センター (TEL) 059-229-1199  
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。  
・医療ネットみえのホームページからも、今診療可能な医療機関を検索できます。  
(URL) <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>  
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス (TEL) 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
相談時間 月～土曜日、19:00～翌朝8:00  
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、8:00～翌朝8:00(24時間)  
電話番号 (TEL) # 8000、(TEL) 059-232-9955

## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用表

85	〒516-8520	
往信		
いせトピア センター講座係		何も記入しないで ください。

返信用表

往信用表

85	〒000-0000	①講座No.、講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢（子どもは学年） ⑤電話番号 ⑥市外在住者は勤務先と 電話番号を記入 ⑦子ども向け講座は保護 者の氏名を記入
返信		
住所 氏名様		

※こすると消えるペンは使用しないでください。

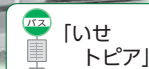


# トピアだより

いせトピア

(TEL) 21-0900 (FAX) 21-0909

URL <https://www.isetopia.jp>



## 2・3月開講分

### いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、18〜19ページのとおり、講座を開講します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小中学生です。また、親子講座は、子ども1人に対し保護者1人が付いてください。

**申し込み** 1月7日(水)当日消印有効)までにいせトピアのホームページからオンライン申請、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも申し込みできます。(1枚の往復はがきで申し込みできるのは1人1講座・同時)

一講座への重複申し込みは無効)

※過去1年間に同一講座を受講(受講中にキャンセルした人を含む)した人は申し込みできません。**NEW**が付いている講座は申し込み可)

※申込者以外は受講できません。※車いすなど配慮が必要な場合、知らせてください。介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

**抽選** 申し込み多数の場合は、1月13日(火)・14時から、いせトピア・1階 会議室1で抽選を行い、その様子はご覧いただけます。

**受講可否** 1月15日(木)に発送します。後日返信はがき、またはEメールが届かない場合は、必ず問い合わせてください。

**2次募集** 定員に満たない講座は、1月20日(火)から開講日の1週間前まで、電話で先着順に受け付けます。(受付時間…8時30分〜21時)

**キャンセル・欠席** 講座開講日の1週間前まで、それ以降は受講料・材料費などを徴収します。徴収後は返金しません。

## 短期講座

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。			
		2月17日(火)・24日(火) [全2回]、13:30~15:30	2月17日	調理室	12人
		中村 雅則	材料費2,000円(2回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾1枚、台布巾1枚		
2	NEW ビートルズのひみつ 5	童謡・ロック・前衛など、全ての音楽ジャンルを網羅するビートルズの名曲のひみつ。			
		2月14日(土)、13:30~15:00	2月14日	研修室	20人
		野口 義修	筆記用具		
3	ベーグルを作ろう (2月)	天然酵母を使ったむっちり感が特徴のベーグルを4種類作ります。食べ応えのあるもちもち食感です。			
		2月18日(水) 9:30~12:00 3月4日(水) 9:30~12:00	-	調理室	各10人
4	ベーグルを作ろう (3月)	高尾 光枝	材料費3,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、持ち帰り用袋、マスク		
5	NEW ドライフラワー・ ブラウン Cottonの 春待ちリース	春を待つ喜びや幸福をイメージし、モコモコのブラウン Cottonと白い小花や木の実を使った愛らしいナチュラルリースを作ります。			
		2月22日(日)、9:30~12:30	-	工芸室	12人
		秋田亜友美	材料費4,100円、接着剤(木工用180g)、ウェットティッシュ、クラフトハサミ		

6	肉まん作り(午前)	中国家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげもちもちに。中はジューシーな肉のあんです。			
7	肉まん作り(午後)	2月27日(金)、 <午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00	-	調理室	各6人
8	季節を感じる 洋菓子作り	旬のいちごを使ったロールケーキ「ブダベスタールーラーデ」とスコットランドの伝統的な洋菓子「ショートブレッド」を作ってみましょう。			
		3月1日(日)、13:00~15:30	-	調理室	10人
9	薬膳料理 (カフェ風スタイル)	スーパーで買える季節の食材を使った薬膳料理を作ります。薬膳茶の試飲もあります。			
		3月8日(日)、9:30~12:30	-	調理室	10人
	かなえ	材料費2,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、キッチンラップ、500ml密閉容器(複数個、全て持ち帰り)、マスク、米1合			
<b>子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)</b> ※市内在住の小中学生とその保護者対象					
10	親子で肉まん作り	中国家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげもちもちに。中はジューシーな肉のあんです。			
		2月28日(土)、9:30~11:30	-	調理室	5組
11	親子でパン作り (午前)	チョコチップを巻き込んで、ゴツゴツした岩のような”チョコロックパン”を作ります。講師が作ったパンでのティータイムもあります。			
		3月14日(土)、 <午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00	-	調理室	各5組
12	親子でパン作り (午後)	荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナでも可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠や空箱など、マスク		

※同名講座は、どちらか1つしか申し込みできません。

三重県生涯学習センター共催

## 名作映画「ローマの休日」鑑賞のご案内

**とき** 3月7日(土)  
13:30~15:45(開場は12:45)

**ところ** いせトピア 多目的ホール

**定員** 300人  
※申し込み多数の場合は抽選を行います。

**申し込み** 1月4日(日)~2月17日(火)に、右の二次元コードからオンライン申請、または往復はがき(1枚で2人まで)に必要な事項(上図参照)を記入し、いせトピアへ  
※結果は2月20日(金)に発送します。定員に満たない場合は、同日から2次募集を行います。

往復はがきの書き方	往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
	85 〒516-8520 住居 いせトピア 名作映画 「ローマの休日」 係	何も記入しないでください。	住所 氏名様	85 〒000-0000 住所 氏名様 名作映画 「ローマの休日」 ①住所 ②氏名(ふりがな) ※2人の場合は 2人記入 ③電話番号



入場無料

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX 20-0110)



ミーポくん

### 事件・事故 緊急通報110番

#### 1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故などの緊急通報専用の電話です。皆さんの早い通報が、事件などの早期解決につながります。

110番では次の質問をしますので、落ち着いて通報してください。

- 事件ですか、事故ですか。何がありましたか。
- けがはありませんか。
- いつ起きましたか。
- どこでありましたか。

- 犯人を見ましたか。(人数、性別、年齢、服装、逃げた方法・方向など)

緊急用件ではない相談や問い合わせは、伊勢警察署(TEL20-0110)または、警察安全相談電話(#9110)、三重県警察本部(TEL059-222-0110)へ連絡してください。次の手段も利用してください。

- 110番アプリシステム  
 アイフォン アップストア アンドロイド グーグルプレイ  
 iPhone は App Store、Android は Google Play  
 Storeで「110番アプリ」をダウンロードしてください。
- ファックス110番 (FAX) 059-229-0110
- ウェブ110番 (URL) <http://mie110.jp>
- 電話リレーサービス  
 専用アプリをインストールのうえ、日本財団電話リレーサービスに利用者情報などの事前登録が必要です。

健康・心癒し  
を紡ぐ体験

# 公民館講座の受講生を募集

社会教育課 (TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

毎日を健康で心豊かに過ごし、学習活動のきっかけ作りとして、開催します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している人

**申し込み** 1月1日(木)～13日(火)に、下の二次元コードからオンライン申請

### ◆抽選と結果

申し込み多数の場合は、1月15日(休)・14時から小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子を公開します。

抽選結果は1月16日(金)に、応募者全員にEメールでお知らせします。

※Eメールが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

※申し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を中止する場合があります。

い場合は、講座を中止する場合があります。

### ◆2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。

1月19日(月)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。

※2次募集は、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。

### ◆その他

講師・日時・材料費などを変更することがあります。

各講座開講日の1週間前までキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは、材料費を徴収します。

## 申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座  
二見公民館(二見町茶屋209)  
(TEL)42-1117 (FAX)42-1125
- 小俣公民館講座  
社会教育課(小俣総合支所)  
(TEL)22-7886 (FAX)23-8641
- 御園公民館講座  
御園B&G海洋センター  
(御園町上條1173-1)  
(TEL)36-4511 (FAX)36-4512



## 健康・心・癒しを紡ぐ体験 公民館講座

受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費などが必要な講座あり)



申し込みフォーム

講座名	内容				
	とき	開講日	回数	ところ	定員
	講師名(敬称略)	持ち物			
一見公民館講座 手打ちそば体験	江戸流そば打ちの手法で二八そばを打ちます。先生が見本に打ったそばを試食し、自分で打った分は持ち帰ります。そばには、免疫力を高めたり体の調子を整えたりする作用があります。 ※25日・26日の両日を申し込むことはできません。 ※そば粉を使用するため、そばアレルギーの人は参加できません。				
	2月25日(水)、26日(木)、9:00～12:30	-	1回	二見公民館・2階 調理実習室	各6人
	伊勢手打ちそばの会	材料費1,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル ※爪は短く切り、汚れてもいい服装で参加してください。			
小俣公民館講座 かたんピラティス	体幹を鍛え、全身のバランスや姿勢を整えるマットの上で行うエクササイズです。				
	2月6日(金)、2月20日(金)、2月25日(水)、3月7日(土)、17日(火)、14:00～15:00	2月6日	5回	二見生涯学習センター・1階 ホール	20人
	TAMIKO(健康運動指導士)	ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装			
小俣公民館講座 美姿勢ピラティス	マットを使ったグループレッスンです。ピラティス特有の「正しい姿勢」と「身体の使い方」を学ぶことで、普段の動きを改善し、肩こりや腰痛などの不調の予防にも役立ちます。美しい姿勢と動きをつくりましょう。				
	毎週木曜日 14:00～15:00	2月5日	8回	小俣農村環境改善センター・1階 多目的ホール	10人
	辻 真規	ヨガマット、タオル、飲み物、運動のできる服装			
御園公民館講座 星の導きを知る (はじめてのホロスコープ レッスン)	ホロスコープの基本(天体・星座・ハウス)をやさしく学びながら、生年月日・出生時間・場所をもとに、自身のホロスコープを作成します。知識を得るだけでなく、星からのメッセージを通して「心を整える時間」を大切にします。				
	第1・3月曜日 10:00～11:30	2月2日	4回	小俣公民館・1階 第1会議室	10人
	葛西 奈津実	筆記用具、飲み物			
御園公民館講座 キックアウト	キックボクシングの動きを音楽に合わせて行う、実践キックボクシングエクササイズです。全身運動でたっぷり汗をかきましょう。				
	不定期火曜日(1月27日・2月10・24日・3月10日・24日) 19:30～20:30	1月27日	5回	御園公民館・2階 講堂	15人
	西村 みき	タオル、飲み物、運動のできる服装、屋外用シューズ			

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 伊勢いけばな協会展

伊勢いけばな協会・富田さん(TEL・FAX 24-4652)

時 1月31日(出)、10:00~17:00・2月1日(出)、10:00~16:00 所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階大会議室 内 伊勢いけばな協会の八流派の会員が一堂に出瓶します 申 不要

## 鍛えよう!「飼い主力」と「防災力」 ~大切なペットを守るために~



こんどう動物病院内・三重県獣医師会 伊勢志摩支部  
(TEL 22-3929 FAX 22-3936)

時 2月8日(日)、13:00~16:00 所 防災センター・4階(倉田山公園内) 内 地震や水害などの大災害時でのペットとの避難生活の現実をご存じでしょうか?大災害時における動物との避難生活について、過去の大災害時の動物避難に関する経験を豊富に持っている平井潤子さん(特定非営利活動法人アナイス代表)をお招きして、一般市民公開講座を開催します 定 60人(先着順) 申 1月30日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請



## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 伊勢えむしーあい(MCI)教室

認知症の人と家族の会  
(TEL 090-7039-1868 FAX 20-5165)

時 1月19日(月)、13:00~15:00  
所 福祉総合支援センター(健康福祉ステーション・7階)  
内 鍵かけた?葉飲んだ?これは物忘れ?そんな疑問を、楽しく学んで将来に備えましょう  
講師…杉本幸代さん(認知症看護認定看護師)  
定 30人(先着順) 申 1月17日(出)までに、電話またはファクスで同会へ

### 労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会 南勢支部  
(TEL 29-0302 FAX 29-0314)

時 1月21日(水)、13:30~16:30 所 市役所東館・5階 5-4会議室 対 市内在住の人 内 社会保険労務士が、労働(経営者・労働者)・年金(老齢・遺族・障害)、健康・雇用・労災保険の相談に応じます 申 不要

### 若年層を対象とした合同企業説明会

おしごと広場みえ  
(TEL 059-222-3309 FAX 059-222-3301)

時 1月24日(出)、11:00~16:00(受け付けは15:30まで)  
所 アスト津・3階 みえ県民交流センター交流スペース(津市羽所町700) 対 大学などに在学中またはおおむね34歳までの求職者 内 県内に就業場所がある20社が参加予定。服装自由、履歴書不要。詳しくは、「おしごと広場みえ」のホームページを確認してください 申 不要

### みたすの湯展示作品を募集

伊勢・船江温泉みたすの湯(TEL 29-4126)

ギャラリー廊下に展示する、書道や写真の作品を募集しています。利用者は主に伊勢志摩地域に在住の人です。  
※申し込みなど詳しくは、みたすの湯へ。

### 空き家・相続問題の無料個別相談

一般社団法人 結(TEL 080-9737-6660)

時 3月23日(月)、13:00~15:00(30分ごと5枠)  
所 伊勢商工会議所・5階 第4会議室  
内 空き家対策、リフォーム、解体、相続問題、遺産分割、遺言書、生前贈与、家族信託などに関する相談  
定 5人(先着順) 申 3月16日(月)までに結へ

### 行政書士による無料相談会

三重県行政書士会 伊勢支部(TEL・FAX 20-1320)

時 ①1月16日(金) ②2月6日(金)、13:00~16:00  
所 ①小俣公民館・1階 第2会議室(小俣総合支所隣)  
②市役所東館・5階 5-4会議室  
内 相続手続き、遺言書、許認可申請、法人設立、契約書作成、権利義務、成年後見などに関する相談 定 5人(先着順)  
申 不要

### 新春ワード絵作品展

マテリアル伊勢趣味の会(TEL 28-7899 FAX 28-7786)

パソコンソフトWordの図形を使って描く「ワード絵」の作品展です。当会会員の作品をご覧ください。  
時 1月10日(出)~30日(金) 所 尾崎号堂記念館・1階  
申 不要

時とき 所ところ 対対象 内内容  
定定員 料料金 持持ち物 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

3月1日号 → 1月15日(休)  
3月15日号 → 1月30日(金)

# 申告受付は **事前予約制**

課税課 市民税係 (TEL) 21-5534 (FAX) 21-5535

2月10日(火)～3月16日(月)に、市が設ける市民税・県民税の申告受付会場は、待ち時間を少なくし、混雑を緩和させるため、**事前予約制**で行います。

## ● 申告受付の事前予約 **必ず 事前に予約** してください

**事前予約の受付期間** 2月2日(月)・9:00～3月15日(日)・17:15 (電話・市のホームページ予約共通)

### 事前予約方法



**電話予約(自動音声案内)** 予約専用電話番号 **TEL 63-5028**

※プッシュボタン・スマートフォンのみ可能です。



**市のホームページから予約**

市のホームページ内で   または二次元コードからページを開き、ページ内の  をクリックします。



スマートフォンからでも予約可能



電話での予約は、混雑が予想されます。市のホームページでの予約をおすすめします。



### 事前予約の注意事項

(電話・市のホームページ予約共通)

- 予約は予約希望日の前日17:15まで受け付け可能です。
- 予約を変更したい時は、一度キャンセルしてから再度予約してください。予約のキャンセルは予約当日まで可能です。
- 予約番号は、申告相談時に必要です。必ず控えてください。
- 予約が困難な人は、課税課市民税係(☎21-5534)へ連絡してください。(土・日曜日・祝日を除く)

## ● 申告受付の日程・会場

### 市・県民税申告会場

**とき** 2月10日(火)～3月16日(月)〔土・日曜日・祝日を除く〕、9:00～11:40・13:00～15:40

**ところ** 市役所東館・5階 5-1会議室

※市・県民税申告会場では、所得税の確定申告は受け付けできません。伊勢税務署で申告してください。  
※いせシティプラザでの受け付けは行いません。

### 3総合支所・9支所管内巡回会場

右表のとおり巡回受付を行います。市・県民税申告会場に行くことができない人は利用してください。

※市・県民税申告会場とは受付時間が異なりますので注意してください。

※巡回会場では、所得税の確定申告も受け付けできませんが、簡易なものに限ります。なお、以下の申告は受け付けできませんので、伊勢税務署に相談してください。  
土地建物の譲渡所得申告(収用(公共事業等のための資産譲渡)を除く)・株式譲渡所得の申告・先物取引や繰越損失の申告・住宅ローン控除の申告・青色申告・準確定申告・その他相談に多くの時間を要する申告

### 3総合支所・9支所管内巡回会場 どの会場でも利用できます。

※いずれも受付時間は、9:20～11:40・13:00～14:40です。

とき	ところ	
2月	12日(休)	宮本地区コミュニティセンター・2階
	13日(金)	四郷地区コミュニティセンター・1階
	16日(月)	大湊地区コミュニティセンター・2階
	17日(火)	城田地区コミュニティセンター・2階
	18日(水)	北浜地区コミュニティセンター・2階
	19日(木)	みなとふれあいセンター・2階 (神社地区コミュニティセンター)
	20日(金)	いせトピア・1階 会議室1
	24日(火)	沼木農村環境改善センター・2階 (沼木地区コミュニティセンター)
	25日(水)	二見生涯学習センター・2階
	26日(木)	
27日(金)		
3月	2日(月)	豊浜地区コミュニティセンター・2階
	3日(火)	御園公民館(御園総合支所併設)・2階 講堂
	4日(水)	
	5日(木)	
	6日(金)	
	9日(月)	
	10日(火)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	11日(水)	
12日(木)		
13日(金)		

## 税務署からのお知らせ

伊勢税務署 個人課税第一部門(☎28-3194)



伊勢税務署での申告相談は、次のとおり事前予約により受け付けます。

**とき** 1月5日(月)～2月9日(月)

**持ち物** 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、スマホ、マイナンバーカード(「署名用電子証明書(英数字6～16文字)」と「利用者証明用電子証明書(数字4桁)」のパスワードが必要です。)

※詳しくは、伊勢税務署へ問い合わせてください。

# 市税・料金 口座振替の印字が変わります

収納推進課  
(TEL) 21-5537 (FAX) 21-5535

2月2日(月)以降の市税・料金の口座振替分から、通帳摘要欄に印字される文言が右表のとおり変更となります。

なお、老人保護措置費負担金、小俣駐車場貸付料、吹上駐車場使用料は変更ありません。



## 通帳摘要欄記帳文言

税・料目	通帳の摘要欄に印字される文言								
市県民税・森林環境税(普通徴収)	イ	セ	シ	シ	セ	・	イ		
固定資産税・都市計画税	イ	セ	シ	コ	テ	イ			
軽自動車税(種別割)	イ	セ	シ	ケ	イ	シ	・		
国民健康保険料	イ	セ	シ	コ	ク	ホ			
後期高齢者医療保険料	イ	セ	シ	コ	ウ	キ	コ	ウ	レ
介護保険料	イ	セ	シ	カ	イ	コ	・		
住宅使用料	イ	セ	シ	ヤ	チ	ン			
住宅新築資金等貸付償還金	イ	セ	シ	シ	ン	チ	ク	ト	ウ
保育料	イ	セ	シ	ホ	イ	ク	リ	ヨ	ウ
認定子ども園保育料	イ	セ	シ	コ	ト	・	モ	エ	ン
公立保育所給食費	イ	セ	シ	キ	ユ	ウ	シ	ヨ	ク
認定子ども園給食費	イ	セ	シ	キ	ユ	ウ	シ	ヨ	ク
墓地管理手数料	ホ	・	チ	カ	ン	テ	ス	ウ	リ

※これまで印字のあった「年度」・「期」・「月度」は印字されません。

## ケーブルテレビ番組案内

**伊勢市行政チャンネル**  
(123ch)  
広報広聴課 (TEL) 21-5515  
(FAX) 22-9699

### 特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。  
1/1~31 特殊詐欺とSNS型投資・ロマンス詐欺にご注意を!  
(16日からは文字解説付き)  
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)  
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

### いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~  
※特別番組放送時を除く。

### アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 (TEL) 0120-222-505 (FAX) 050-3156-7279

#### 新春特別番組

##### 特別番組「ダンスワールド in 伊勢」(90分番組)

令和7年10月26日に、いせトピアで開催された、市が主催の年に1度のダンス発表会の模様を放送します。いせ市民活動センターに登録している12団体が披露しました。

放送日時 1月1日(祝)~4日(日)、13時~

##### 特別番組「志摩マジッククラブ発表会」(90分番組)

令和7年11月16日に志摩市商工会館で開催された発表会の模様を放送します。総勢16人がさまざまなマジックを披露しました。

放送日時 1月1日(祝)~4日(日)、18時~

##### 特別番組「伊勢市民ダンス&体操フェスティバル2025」(120分番組)

令和7年10月26日に開催されたフェスティバルの模様を放送します。総勢12組がダンスや体操を披露しました。

放送日時 1月1日(祝)~4日(日)、22時~

#### 特別番組

##### 特別番組「森の発表会」(90分番組)

令和7年12月20日に、いせトピアで開催された「第8回スマイルレクレクダンスパーティー」の模様を放送します。

放送日時 1月24日(土)~31日(土)、12時・20時~

#### いこトピ!(20分番組)(土曜日の6時に更新)

伊勢放送局エリアのお出かけ情報や旬のグルメ情報などを放送します。また、第63回神宮式年遷宮の第一次お木曳行事に参加する全奉曳団の木遣りや本番に向けての意気込みなどを紹介します。

放送時間 6時・14時・16時・18時・22時~

※1月3日(土)~9日(金)は「いこトピ!」の放送はありません。

#### いせトピ(10分番組)(月・水曜日の17時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 7時・9時30分・11時・17時・19時・21時・23時~

※1月1日(祝)~4日(日)は「いせトピ」の放送はありません。

#### 企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

1/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になつたら~伊勢美し国から ほか

1/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

1/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

1/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。

あらかじめご了承ください。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!



お宅の畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiharaya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

## 訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

(安心!) 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...  
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

### 杉原歯科

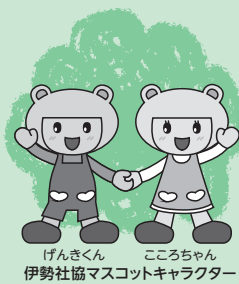
歯科・小児歯科・矯正歯科  
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2

TEL・FAX(0596)35-0805

https://sugiharashika.com/





社協はげんきなこころ応援します

# げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

Vol.82



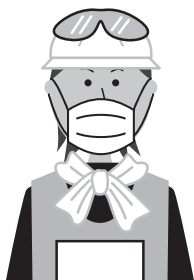
<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL)21-5712 FAX)63-5420

伊勢市生活サポートセンターあゆみ	TEL)63-5224 FAX)27-2412
伊勢市地域福祉課	TEL)63-5334 FAX)27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL)63-6370 FAX)27-2415
伊勢市東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL)43-5551 FAX)43-4427
伊勢市西部支所(小俣町元町536)	TEL)27-0509 FAX)27-0570
伊勢市北部支所(御園町長屋2767)	TEL)22-6617 FAX)22-6604
げんここ一む(小木町菅苅538)	TEL)63-7130 FAX)65-6121
[イオンタウン伊勢ラパーク・1階]	



## 伊勢市災害ボランティアセンター

災害時に被災者支援活動を行うとともに、平常時から災害時に備えて活動をする常設型の組織です。伊勢市と伊勢市社会福祉協議会が関係機関・団体と協力して運営し、伊勢市ボランティアセンターに併設しています。

### 平常時の活動(災害時に備えた活動)

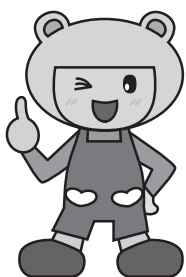
災害対応に関わる関係機関・団体などとネットワークを密にし、顔が見える関係づくりや研修など(災害ボランティア入門講座、伊勢市災害ボランティアコーディネーター養成講座など)を行っています。



伊勢市災害ボランティアセンター連絡会



技術系災害ボランティア養成研修(令和6年度)



### 災害時の活動(市内の被災者支援)

#### 被災地ニーズの把握

避難所の手伝い、被災家屋の片付けなど、被災者の暮らしのニーズを収集します。

#### ボランティアの受け入れ

被災地内外に情報発信し、活動を希望するボランティアを受け入れます。

#### 人数調整・資機材の貸し出し

必要なボランティア人数などの調整や、活動のために必要な道具の準備をします。

#### 活動の実施

被災者のニーズに合わせて、ボランティアが家屋や避難所などで活動します。

#### 報告・振り返り

活動結果、気が付いたこと、被災者からのニーズなどを報告し、その後の活動に生かします。

### 災害ボランティアセンター運営者研修会

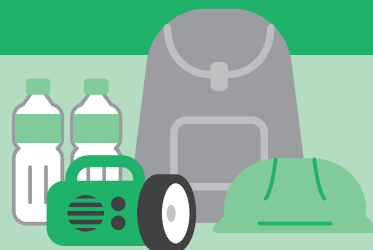
被災者支援に関する制度について学び、災害ボランティア活動および災害ボランティアセンターの運営に必要な知識の共有や理解を深めることを目的に実施します。

とき 1月24日(土)、13:30~16:00

ところ ハートプラザみそのウェルフェアホール(多目的ホール)

対象 伊勢市災害ボランティアセンター関係団体、災害ボランティアコーディネーター養成講座修了生、災害ボランティアセンターの運営に協力してくれる人

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または直接・電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレスを災害ボランティアセンターへ



### 問い合わせ

伊勢市災害ボランティアセンター(伊勢市・伊勢市社会福祉協議会)  
[八日市場町13-1(伊勢市社会福祉協議会 福祉センター・1階)]  
TEL)63-6370 FAX)27-2415 ✉ise-vc@mie.email.ne.jp]

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 大仏山公園 硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所  
(TEL) 23-6565 (FAX) 23-6771  
とき 1月19日(月)～3月11日(水)

※天候により期間が延長になる場合があります。

①初級・中級コース(毎週月・水曜日、10時～12時)、②初心者コース(毎週火曜日・13時～14時30分)  
ところ 県営大仏山公園・テニスコート  
参加費 各1万円(①②とも全8回)  
申し込み 1月14日(水)までに、電話で同事務所へ

### 自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部  
伊勢地域事務所  
(TEL) 23-3880

次のとおり、自衛官を募集

します。応募資格・受付期間・試験日など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部のホームページを確認してください。  
募集種目 自衛官候補生



### 厚生総合型スポーツクラブ 子ども向けミニバレー教室

スポーツ課  
(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641  
とき 2月8日(日)・15日(日)、9時30分～11時30分  
ところ 厚生小学校・体育館  
対象 小学生  
料金 各日50円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は無料)  
持ち物 運動のできる服装、屋内用シューズ、水筒、タオル  
申し込み 厚生総合型スポーツクラブ事務局・高倉さん(TEL) 090-6768-2529(9)へ

## 講座

### 傾聴講座

認定NPO法人  
三重いのちの電話協会  
(TEL) 059-213-3975

家族・友達・学校・会社など、私たちは毎日さまざまな人間関係の中で生きています。そして、人間関係の基礎はコミュニケーションです。良いコミュニケーションをとるためには、相手の話をしっかりと聞いて理解するという姿勢が大切です。  
聴ける人になりたいあなたのための傾聴講座です。  
とき 1月12日(祝)、14時～15時30分  
ところ 御園公民館講堂(御園総合支所併設)

対象 市内在住の人  
内容 円滑なコミュニケーションに役立つ傾聴についての基本的な知識や、会話でのポイントなど  
講師 仲律子さん(三重いのちの電話協会スーパーバイザー)  
定員 会場60人(先着順)またはZoomによる受講  
申し込み 1月6日(火)まで

に、下の二次元コードからオンライン申請、または申込用紙に必要事項(氏名・年齢・性別・住所(携帯)電話番号・メールアドレス・受講形態(会場かWeb受講)を記載してファクスもしくは同必要事項をEメール(✉ mtl@meinochi.net)で同協会へ



### 「広げようサポーターの輪」 認知症サポーター養成講座

福祉総合支援センターより  
(TEL) 21-5611 (FAX) 63-5420

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「心援者」のことです。認知症の人や家族が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、認知症について、また認知症の人やその家族への関わり方について学びましょう。  
とき 1月30日(金)、10時～11時30分  
ところ 福祉総合支援センターより(健康福祉ステーション・7階)

※車でお越しの場合は2・3階の駐車場を利用してください。無料処理を行います。  
対象 市内在住の人

内容 キャラバン・メイトが認知症の理解・認知症の人に接するときの心がまえ、社会資源などを分かりやすく伝えます  
※手話通訳・要約筆記が必要な人は、1月16日(金)までに同センターへ連絡してください。

定員 20人(先着順)

申し込み 1月6日(火)から、下の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスでよりそいへ



## 催し物

### 第62回新春税務講演会

伊勢商工会議所内・伊勢税務連絡協議会  
(TEL) 25-5151 (FAX) 28-4181  
とき 2月4日(水)、15時～17時

ところ 神宮会館・大講堂(宇治中之切町152)  
内容 演題:「我が国の経済・財政を考える」(端本 秀夫さん(名古屋国税局長))、税に関する作文の紹介  
申し込み 不要

## 家族交流会

### 「ひきこもり」(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ  
(TEL 63-5670 FAX 27-2412)

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 1月17日(出)、10時～11時30分

ところ 福祉センター・2階  
(八日市場町13-1)

対象 ひきこもり当事者の家族

定員 15人(先着順)  
申し込み 1月9日(金)までに、同センターへ

## 認知症にやさしいまちづくり オレンジカフェよりせい

福祉総合支援センターよりせい  
(TEL 21-5611 FAX 63-5420)

認知症の人や家族同士が交流し、ゆったりとすごす場です。



とき 1月23日(金)・2月27日(金)・3月27日(金)、10時～11時30分(毎月第4金曜日に開催)

ところ 福祉総合支援センターよりせい・交流スペース(健康福祉ステーション・7階)

対象 認知症の人やその家族  
内容 保健師や認知症地域支援推進員と一緒に交流、認知症の相談

申し込み 不要

※車でお越しの場合は2・3階の駐車場を利用してください。無料処理を行います。  
※必要な人は飲み物などを持参してください。

## 認知症にやさしいまちづくり スローショッピング

福祉総合支援センターよりせい  
(TEL 21-5611 FAX 63-5420)

スローショッピングとは、認知症の人が自分のペースで自分の好きなものを選んで買って、元気になるっていく活動です。



とき 1月28日(水)、10時～11時30分

ところ ぎゅーとら(常磐通り目黒30)

対象 認知症の人とその家族

内容 認知症の人にボランティアが付き添い、店内で商品を選び、会計の手伝いをします。その間、家族は認知症カフェで他の参加者との情報共有や、リラククスした時間を過ごします

定員 5組程度(先着順)

申し込み 1月6日(火)から、電話またはファクスでよりせいへ

## サンアリーナ スペシヤルバート

県営サンアリーナ  
(TEL 22-7700 FAX 22-7710)

ラウンジでの気軽な演奏会です。今回は複数のアーティストがステージに登場するスペシヤル企画です。さまざまなジャンル、楽器の生演奏をお楽しみください。

とき 1月25日(日)、16時～19時(開場は15時30分)

ところ 県営サンアリーナ・①1階 ラウンジ ②エントランス

出演者 ①小堀 清登・新田 誠(ピアノ&キーボード)、

比留間 正人(箏・十七絃)、レディ・エドワード・ジミー・フィンガーズ

Lady M & Jimmy Fingers (ボーカル&キーボード)

②ぎゅーとら、プチャルト (ピアノ&フルート)

定員 100人(先着順)

入場料 ①1000円(就学前の子どもの膝上鑑賞は無料) ②無料

申し込み 事前に電話でサンアリーナへ

## 第5回 いせ国際交流 日本語スピーチ大会

市民交流課内・  
伊勢市国際交流協会  
(TEL 21-5549 FAX 21-5522)

県内に住む外国人出場者による日本語スピーチを聞いてみませんか。

とき 2月7日(出)、12時30分～16時30分(開場は11時45分)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階大会議室

内容 県内に住むさまざまな国の人たちが、日本に住んでいること・考えたことについて日本語でスピーチ

申し込み 不要

※詳しくは大会ホームページをご覧ください。



## 伊勢市制施行20周年記念事業 伊勢市国際交流デー

市民交流課内・  
伊勢市国際交流協会  
(TEL 21-5549 FAX 21-5522)

さまざまな国の人達の発表や文化に触れ、国際交流・多文化共生について楽しく学べるイベントを開催します。

とき 2月15日(日)、13時～16時

ところ ハートプラザみその・ウエルフェアホール(多目的ホール)

内容

- 活動発表、クイズ大会などの楽しいステージイベント
- 国際交流について知ったり、文化体験ができるブースの出演・パネル展示
- スタンプリリー(参加者には世界のお菓子をプレゼント)

申し込み 不要

※詳しくは大会ホームページをご覧ください。

申し込み 不要



☆親切☆ていねい☆頼んで安心

地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中!
新規会員募集

～会員登録もお仕事のご用命も!～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141 番地 1 ☎ 37-7170

(伊勢志摩総合地方卸売市場内 2 階)

<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

いせファミリー・サポート・センター交流会

MY防災リュックを作ろう

いせファミリー・サポート・センター  
(TEL) 28-5692 (FAX) 28-5679

講師から防災の話聞き、その後100円均一ショップで自分に必要な防災グッズを選びます。

とき 1月17日(出)、10時〜12時(受け付けは9時45分)  
ところ いせトピア・2階学習室2

対象 市内在住の小学生とその保護者

講師 中川眞由美さん

定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)

※参加は無料ですが、防災グッズの購入は各自負担です。

申し込み 1月15日(木)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・Eメール(☑kodomom21@zozv.ne.jp)と同センターへ

参加者には防災グッズをプレゼント!



第21回伊勢市社会福祉大会

福祉総務課

(TEL) 21-5557 (FAX) 21-5555  
伊勢市社会福祉協議会  
(TEL) 20-8610

とき 2月4日(水)、13時〜15時20分

ところ ハートプラザみその・ウエルフェアホール(多目的ホール)

内容 社会福祉の向上に努められた個人・団体の表彰、福祉講演会(演題:巨大災害に備える〜これからの20年に向けて) 新しい時代の防災と福祉、講師:川口淳さん(三重大学大学院工学研究科教授)

定員 200人(当日先着順)



川口 淳さん

プロフィール

建築構造、地域防災が専門。伊勢市の防災事業の推進に対する助言をはじめ、県内の自治体・企業における防災アドバイザーであり、地域の防災活動の支援を行っている。

第4回 人権セミナー

人権政策課内

伊勢市人権施策推進協議会  
(TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555

人権が尊重される社会をみんなで実現するため、より豊かな人権意識を習得することを目指して開催します。

とき 2月12日(木)、13時30分〜15時

ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

内容 テーマ:部落差別をこえて〜取材ノートから〜

講師 白井 敏男さん(元朝日新聞論説委員)

定員 10人程度(先着順)

申し込み 2月6日(金)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を同課へ



お知らせ

障がい児機能訓練通所交通費を助成

高年齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

令和7年7月〜12月分まで

の助成について1月中旬に申請してください。

対象 市内に住所を有し、身体障害者または療育手帳の交付を受け、機能訓練施設へ通所する児童の介護者

【対象(機能訓練)施設】

- ・ 独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院
- ・ 独立行政法人国立病院機構 三重病院
- ・ 三重県立子ども心身発達医療センター
- ・ 済生会明和病院など(言語療法はありません)

※機能訓練(理学療法、作業療法、言語療法)のための通所のみが対象です。

助成額 通所1回当たりの往復距離(1km未満は切り捨て)に1km当たり15円を乗じた額とし、当該日額の通所日数分の額(1カ月当たり8000円が上限)

申し込み 1月30日(金)までに、申請書と通所する機能訓練施設の証明書を直接同課または3総合支所生活福祉課へ

※申請書と証明書の所定用紙は、同課または3総合支所生活福祉課にあります。

※当該施設が発行した領収証で機能訓練通所が確認出来る場合、証明書に代えて領収証の写しでも可能です。

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!

詳しくはホームページから

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

来春 令和8年度

新年度入学ご案内

※新学期から入学を希望される方は必ず予約を入れてください

子どもに目標を持たせ 勉強を好きにさせる新しいシステム

募集内容はこちら



有料広告

# 償却資産の申告をお忘れなく

課税課 固定資産税係

(TEL) 21-5533 (FAX) 21-5535

令和8年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は、2月2日(月)までに、関係償却資産申告書を提出してください。

※法人番号またはマイナンバーの記載について、詳しくは市のホームページ、または償却資産申告書に同封のお知らせをご覧ください。



※償却資産とは、会社や個人で工場・商店・飲食店・農業・アパート経営などを行っている人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産のことです。

(例) ビニールハウス、受変電設備、アスファルト舗装、大型特殊自動車、パソコン、事務机、ルームエアコン、厨房設備、看板など)

## eLTAXを利用して償却資産の申告手続きを

eLTAX(地方税の電子申告)を利用すると、自宅や事務所のパソコンからインターネットを利用し、償却資産の申告手続きを行うことができます。

※eLTAXの利用開始や具体的な利用方法など詳しくはeL

TAXのホームページ(TEL) [ps://www.eltax.ta.go.jp](https://www.eltax.ta.go.jp) をご覧いただき、不明点などがあれば同ホームページの「よくある質問」をご覧ください。

## 償却資産保有状況の調査にご協力を

より適正・公平な課税をするため、実地調査や固定資産台帳の郵送による簡易調査を行うことがあります。ご協力をお願いします。

## 学校の体育館・運動場などの利用

### スポーツ課

(TEL) 22-7891 (FAX) 23-8641

市では、学校教育に支障がない範囲で、市立小中学校の体育施設(体育館・運動場など)を団体が利用できるよう開放しています。

4月〜令和9年3月に施設の利用を希望する団体は、事前登録が必要です。申請をしてください。

**登録方法** 2月2日(月)〜13日(金)申請先の休業日を除く

※申請書は直接申請先へ(随)および各申請先(その他の各小中学校)を除く)にあります。また、市のホームページに掲載しています。

### 申請先

- ・二見町内の各小中学校…二見公民館
- ・小俣町内の各小中学校…小俣農村環境改善センター内の申請ボックス
- ・御園町内の各小中学校…御園B&G海洋センター
- ・その他の各小中学校…各学校

### 使用料

### 学校の体育館・運動場

施設	学校名	照明使用料
体育館	小俣小、明野小、御園小(*)、倉田山中、厚生中、港中、五十鈴中、小俣中、御園中、伊勢宮川中、桜浜中、二見浦小・二見中	全面：1,040円/2時間 片面：520円/2時間
	上記以外の小中学校	全面：520円/2時間
運動場	伊勢宮川中、小俣中	全面：1,040円/1時間
	御園小	全面：520円/1時間
体育館ミーティングルーム	御園小(*)	310円/2時間

※「御園小(\*)」については、新しい屋内運動場を示します。なお、旧屋内運動場は、表中の「上記以外の小中学校」に含まれます。

## 介護支援専門員研修などの受講料を助成

介護保険課

(TEL) 21-5560 (FAX) 20-8555

「介護支援専門員実務研修」および「主任介護支援専門員研修」に係る費用を助成します。

対象経費 受講料および教材費(消費税および地方消費税を除く)

助成額 助成対象経費の額(上限5万円)

申し込み 交付申請書兼請求書と必要な添付書類※を同課へ

※伊勢市介護支援専門員研修等費用助成金交付申請書兼請求書、就労証明書、受講経費の領収書など(原本)、研修機関が発行する修了証明書(写し)、介護支援専門員証(写し)

※助成対象となる人の要件や、添付書類について詳しくは、市のホームページを確認してください。

※先着順で受け付け、助成決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。



南海トラフ地震に備えて

## 耐震シェルターを準備しませんか

補助金100万円内で  
補助金予算なくなり次第補助終了

耐震シェルター設置可能

お問合せは有限会社扇光

0120-57-2535

補助金利用要件は弊社でもご相談承ります

弁護士法人 心

電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金 以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払金・借金  
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

松阪駅1分 津駅0.5分

0120-272-782

詳細は → <https://www.kokoro.law>

有料広告

有料広告

**お困り事、お任せください!**



**お片付け**

お家や店舗  
工場・納屋など  
整理整頓します!

**遺品整理  
不用品回収**

伊勢のみなさん!  
私がお伺いします!



通話無料 **0120-499-328**

携帯からは **090-4086-9776**

**カメシタ三重**

三重県伊勢市二見町西1131  
株式会社オアシス・サービス

遺品整理士:地区統括会員認定第 ISO9415 号  
遺品査定士:不正防止特別会員認定第 AMO1631 号  
事件現場特殊清掃士:地区統括会員認定第 CSC02053 号

**要介護認定を受けている人の障害者控除・おむつ代の医療費控除**

介護保険課

(TEL) 21-5647 (FAX) 20-8555

確定申告などで認められる所得控除のうち、要介護認定を受けている人が受けられる「障害者控除」と「おむつ代の医療費控除」のお知らせです。

**障害者控除**

障害者手帳を交付されていない人でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書などに添付すると、障害者控除が受けられます。

※認定書の交付を受けられるのは、令和7年12月31日現在で要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人に限ります。

**おむつ代の医療費控除**

「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」(寝たきり状態で、治療上おむつの使用が

必要であることの医師による証明書)があると、おむつ代の医療費控除の対象となります。

※市が発行する主治医意見書記載事項確認書を、おむつ使用証明書の代わりに添付することもできます。

**共通**

**申し込み** 左のそれぞれの二次元コードからオンライン申請、または来庁する人の本人確認ができる物を持参し、同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ



障害者控除



おむつ代の医療費控除

※障害者控除対象者認定書と主治医意見書記載事項確認書は、要支援・要介護認定の資料に基づいて発行しているため、資料がない場合や資料の記載内容が基準に満たない場合は発行できません。

**水道料金等包括業務委託の事業者が決定**

12月26日まで

料金課

(TEL) 42-1502 (FAX) 42-1543

水道課

(TEL) 42-1509 (FAX) 42-1540

1月5日以降

料金課

(TEL) 65-5261 (FAX) 65-5283

給排水サービス課

(TEL) 65-5263 (FAX) 65-5283

市では、水道料金等徴収業務の一部を民間業者に委託しています。委託期間の満了に伴い、1月1日からの委託事業者が決定しました。

委託事業者の社員は、料金課、給排水サービス課(上下水道部庁舎1階)および上下水道窓口(市役所本館1階)に常駐し、業務を行います。業務に従事する者は制服を着用し、上下水道部が発行する身

分証明書を携行します。

委託事業者 株式会社フアノ

バ中部支店

委託期間 令和8年1月1日

(令和12年12月31日)

委託する主な業務

水道料金、下水道使用料、下水道受益者負担金など、各種料金および負担金に関する業務

窓口業務(電話での受け付け含む・TEL 65-5260)、上下水道料金などの請求・収納・徴収業務、水道メーターの検針、開栓・閉栓業務など

給水装置に関する業務

窓口業務(TEL 65-5263)、工事申請の受け付けおよび審査、検査業務、指定給水装置工事事業者の申請の受け付けなど

子どもの未来に“確かな道を”

**理学療法学科**

一生ものの国家資格で地域に貢献できる仕事!

医療と福祉の現場で信頼される理学療法士を育成。

詳しくはこちらから

伊勢リハ 検索



有料広告



学校法人 協栄学園

伊勢志摩リハビリテーション専門学校

ISE-SHIMA REHABILITATION COLLEGE

伊勢市御園町高向 1658

TEL 0596-24-2540



### 第73回 都市計画審議会

都市計画課

(TEL) 21-55591

(FAX) 050-11704-11924

市の都市計画について調査  
審議を行います。

とき 1月26日(月)、14時～

ところ 市役所本館・3階 委員会室

内容 伊勢都市計画下水道の  
変更について

※傍聴の受け付けは、当日13時30  
分から市役所本館・3階 議会会  
議室で行います。希望者が多数  
の場合は、抽選を行います。

### 空気の乾燥と風に注意!! 冬の火災予防に協力を

消防本部 予防課

(TEL) 25-1263 (FAX) 29-0134

冬は空気が乾燥し、風が強  
い日も増えるため、1年の中  
でも非常に火災が発生しやす  
い季節です。特に「たき火」は、  
毎年火災の原因の上位にあげ  
られています。

火災防止へのご理解・ご協  
力をよろしくお願いします。



### 公有財産を売却

資産経営課

(TEL) 21-5526 (FAX) 21-5700

車両

市で不要となった車両を、  
KSI官公庁オークションの

一般競争入札で売却します。

売却物件 2トダンブ、小型  
貨物車、軽貨物車、トヨタ小型  
EVコムス

入札条件 一定の資格を満た  
す個人・法人(KSI官公庁オ  
ークションIDの取得が必  
要)

申し込み 1月14日(水)、13時  
～2月3日(火)、14時

入札期間 2月17日(火)、13時  
～24日(水)、13時

※詳しくは、市のホ  
ームページをご  
覧ください。

土地・建物

市で不要となった土地・建  
物を一般競争入札で売却しま  
す。

売却物件 下表のとおり

入札条件 一定の資格を満た  
す個人・法人(入札保証金が必  
要)

申し込み 1月19日(月)～2月  
13日(金)に、申込書と必要書類  
を直接同課へ

入札期限 2月24日(火)



#### 土地

所在地	常磐1丁目216番2
面積	626.06㎡ (約189坪)
地目	宅地
建ぺい率 (容積率)	60% (200%)
用途地域	第一種住居地域
最低売却 価格	8,450,000円

#### 旧小木教育集会所

土 地		建 物	
所在地	小木町字須賀野 605番3 小木町字須賀野 605番4	所在地	小木町605番地3
面積	539.40㎡ (約163坪)	床面積	98.30㎡ (約29坪)
地目	宅地	種 類	集会所
建ぺい率 (容積率)	60% (200%)	構 造	鉄筋コンクリート造 ルーフィングぶき平家建
用途地域	第二種住居地域	建築年月	平成13年3月
最低売却価格	17,556,000円		



※入札案内は、同課にあります。ま  
た、市のホームページに掲載し  
ています。

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度 医療費通知を送付

医療保険課 国民健康保険給付係

(TEL) 21-5646 (FAX) 20-8555

医療保険課 後期高齢者医療係

(TEL) 21-5552 (FAX) 20-8555

三重県後期高齢者医療広域連合

(TEL) 059-1221-6884

(FAX) 059-1221-6881

健康の大切さの認識や、国  
民健康保険・後期高齢者医療  
制度の健全な運営への理解を  
深めることを目的に、同保険  
で診療を受けた世帯へ医療費  
通知を送付します。

《国民健康保険》令和7年1  
1月分は1月下旬、同12月分  
は2月下旬

《後期高齢者医療制度》令和7  
年1～9月分は1月下旬、同  
10～12月分は7月下旬

※この通知は、確定申告において  
医療費控除を受ける際の添付書  
類として使用できます。ただし、  
医療機関からの請求が遅れてい  
るものなど、対象期間中であつ  
ても記載されないものもありま  
す。医療費通知に記載のない医  
療機関などについては、領収書  
などに基つき医療費控除の明細  
書を作成し、確定申告書に添付  
してください。

### 国民健康保険料(税)・後期高 齢者医療保険料 介護保険料 納付済み額を通知

国民健康保険料(税)

医療保険課 国民健康保険料係

(TEL) 21-5550 (FAX) 20-8555

後期高齢者医療保険料

医療保険課 後期高齢者医療係

(TEL) 21-5552 (FAX) 20-8555

介護保険料

介護保険課 介護保険料係

(TEL) 21-5564 (FAX) 20-8555

令和7年中に支払った国民  
健康保険料(税)、後期高齢者  
医療保険料、介護保険料の納  
付済み額を、1月下旬に、は  
がきでお知らせします。

市・県民税の申告と所得税  
の確定申告の社会保険料控除  
の対象になりますので、利用  
してください。

※はがきは、保険料ごとにそれぞ  
れ送付します。

### 初詣は混雑を避けて お楽しみください

観光振興課

(TEL) 21-5566 (FAX) 21-5651

大みそかから1月4日に  
かけて、内宮・外宮周辺は混雑が  
予想されます。初詣は混雑す  
る時間を避けてお出かけくだ  
さい。

# 1月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

- 時 毎週月曜日、13:30～15:30  
〔12日は祝日のため13日(火)に行います〕  
所 広報広聴課(TEL)21-5515)  
対 市内在住の人  
定 8人(先着順)  
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、  
広報広聴課へ電話または来所  
※5日実施分は令和7年12月22日(月)から、  
19日実施分は13日(火)から申し込みを受け  
付けます。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

- 時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・  
3階〕(TEL)21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

- 時 1月15日(木)、9:30～11:30  
所 伊勢市消費生活センター  
定 4人(先着順)  
申 1月5日(月)の9:00以降、伊勢市消費生  
活センター(TEL)21-5717)へ電話

## 交通事故

- 時 1月21日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(TEL)21-5515)  
定 4人(先着順)  
申 1月15日(木)・17:00までに、広報広聴  
課へ電話または来所

- 時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・  
8階〕(TEL)059-224-2201)

## 空家

空家に関する困りごとなど

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 住宅政策課(TEL)21-5597)

## 登記

- 時 1月13日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(TEL)21-5515)  
定 6人(先着順)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報  
広聴課へ電話または来所

## 公証 遺言・契約証明

1月の公証相談はありません。  
〔偶数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木  
曜日)に開催〕

- 時 月～金曜日、9:00～17:00  
所 伊勢公証役場〔岩瀬2丁目5-1 伊勢駅  
前三交ビル・5階〕(TEL)28-6506)  
※相談を希望する場合は、事前に電話で公  
証役場へ問い合わせてください。

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

- 時 1月13日(火)、13:00～  
所 二見総合支所生活福祉課(TEL)42-1111)  
申 相談日当日の13:00～15:00に、二見  
総合支所生活福祉課へ来所

- 時 1月20日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(TEL)21-5515)  
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報  
広聴課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)  
は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日  
(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開  
催します。

## 人権

- 時 1月8日(木)、13:00～  
所 広報広聴課(TEL)21-5515)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報  
広聴課へ電話または来所

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 津地方法務局伊勢支局(TEL)28-6158)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人  
関係・学習など

- 時 月～金曜日、8:30～17:00  
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕  
(TEL)22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

- 時 月～金曜日、9:00～17:00  
対 小中学生、保護者

## 就職(キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

- 時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00  
所 浦田ビル・2階(本町5-3)  
※いせ市民活動センター改修工事期間中の  
移転となります。  
対 一定期間無業である15～49歳の人ま  
たはその保護者  
問 いせ若者就業サポートステーション  
(TEL)63-6603)

## 青少年 非行問題など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・  
1階〕(TEL)22-7894)

## 生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ  
〔福祉センター・2階〕(TEL)63-5224)

## 福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
※月曜日のみ、19:00まで  
所 福祉総合支援センターよりそい  
ミライセ  
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕  
(TEL)21-5583)

## 高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 東地域包括支援センター(TEL)44-1165)  
五十鈴地域包括支援センター(TEL)20-5500)  
北地域包括支援センター(TEL)65-5070)  
中部地域包括支援センター(TEL)27-2424)  
南地域包括支援センター(TEL)21-0080)  
西地域包括支援センター(TEL)20-5055)

## 障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 障がい者地域相談支援センター〔福祉セ  
ンター・2階〕  
(TEL)21-1130、(FAX)27-2412)

## 家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
※月曜日のみ、19:00まで  
所 福祉総合支援センターよりそい  
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕  
(TEL)21-5709)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう  
〔福祉センター・2階〕  
(TEL)21-1122、(FAX)27-2412)

## ひきこもり

- 時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつ  
むぎ〔福祉センター・2階〕  
(TEL)63-5670)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替  
休日・年末年始は相談を行っていません。  
詳しくは、各問い合わせ先へ確認して  
ください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。



野口みずき杯 2025 中日三重  
**お伊勢さんマラソン**  
12.6 (sat)、12.7 (sun)



市の情報を配信中！ 登録はこちらから！



**伊勢市健康医療ダイヤル24**

フリーダイヤル  
**0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先  
**健康課 TEL 27-2435**

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。



人の動き (11月末)	総人口 117,457人 (-106人)	男性 55,626人 (-29人)
	世帯数 56,486世帯 (-55世帯)	女性 61,831人 (-77人)