

10月 まらら通信

伊勢市 子育て支援センター「きらら館」
令和8年10月号 228号

10月10日は「目の愛護デー」



「目の愛護デー」をきっかけに毎日のスキンシップや遊びを通して、目の発達を促してあげましょう。

- ・1か月頃…顔を近づけ、やさしく話かけ見つめ合う。
 - ・3か月頃…はっきりした色のおもちゃを左右にゆっくり動かして、目で追う遊びを楽しむ。
 - ・7か月…戸外で光を感じ景色を見たり、積木やボール等、目と体を使う遊びを一緒に楽しむ。
- ◎目が合わない、物を追わない等、気になる様子がある場合は小児科、眼科等で相談しましょう。

日付	10月 講座予定	予約用 二次元 コード
1日 (木)	はじめてひろば 10:45～11:00 予約不要・きらら館を初めて利用される方 未就園児/市内・市外在住	
5日 (月)	親子でにこにこ絵本講座 10:30～11:00 予約不要・全年齢対象 市内在住 絵本の紹介・読み聞かせ 手あそび・歌あそび	
7日 (水)	作って楽しもう 10:30～11:15 予約開始 9/16～・15組 受付11:00まで 市内在住・未就園児	
20日 (火)	リズムであそぼ♪ 10:30～11:00 予約開始 9/29～・10組 市内在住・未就園児 1歳半以上児対象	
21日 (水)	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
	身体計測 10:00～11:00 予約不要 市内・市外在住/未就園児 受付10:50まで	
23日 (金)	乳幼児期の 食生活について ～食育講話～ 10:30～11:00 予約開始 10/2～・10組 市内在住・未就園児	
27日 (火)	10月生まれ誕生会 10:30～11:00 予約開始 10/6～・10組 市内在住・未就園児	
28日 (水)	乳幼児の スキンケアについて ～健康講話～ 10:15～11:00 予約開始 10/7～・10組 市内在住・未就園児	
29日 (木)	みんなでたのしく ～子育て支援センターの ミニ運動会～ 10:30～11:30 予約開始 10/8～・18組 市内在住・未就園児 ★午前中は予約の方のみの 利用です。午後は環境設定 のため13:30からお越し ください。	

日付	11月 講座予定	予約用 二次元 コード
4日 (水)	はじめてひろば 10:45～11:00 予約不要・きらら館を初めて利用される方 未就園児/市内・市外在住	
11日 (水)	レクびよ (皇學館大学生とあそぼう) 14:30～15:00 予約開始10/21～7組 市内在住・未就園児 就園児可 6か月～	
12日 (木)	作って楽しもう 10:30～11:15 予約開始 10/22～・10組 受付11:00まで 市内在住・未就園児	
13日 (金)	ベビーダンス& 抱っこ紐の正しいつけ方 10:30～11:30 予約開始 10/23～7組 対象 4か月～1歳まで 市内在住・未就園児 持ち物 抱っこ紐・水	
18日 (水)	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
	身体計測 10:00～11:00 予約不要 市内・市外在住/未就園児 受付10:50まで	
19日 (木)	みんなでたのしく 10:30～11:00 予約不要 市内・市外在住 未就園児	
27日 (金)	11月生まれ誕生会 10:30～11:00 予約開始 11/6～・10組 市内在住・未就園児	

☆お知らせ☆

- ・10月15日(木)は保育所きらら館の運動会があります。駐車場等の都合により午前中は休館にさせていただきます。午後は13:30から開館します。ご了承ください。
- ・10月29日(木)は、子育て支援センターきらら館のミニ運動会があります。午前中は予約の方のみのご利用となります。

※講座予約は、二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00～15:00です。

※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。 ※行事予定は変更になる場合があります。



《移動子育て支援センター》

10月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30～11:30

1日(木) 修道こども園 子育て支援室

(楠部町105-8 Tel65-5118)

14日(水) 宮本地区コミュニティセンター

(前山町355-4 Tel22-2232)

22日(木) 城田地区コミュニティセンター

(上地町1809-1 Tel22-3638)

＜利用について＞

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

◆駐車場は28台ほどあります。

住 所: 伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)

電 話: (0596)22-5592

利用時間: 10:00～15:00

開 館 日: 月～金曜日

(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)

※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。