

10月 ぷらむ通信



伊勢市御園子育て支援センター「ぷらむ」

令和8年10月 第81号

10月10日は「目の愛護デー」



- 「目の愛護デー」をきっかけに毎日のスキンシップや遊びを通して、目の発達を促してあげましょう。
- ・1か月頃…顔を近づけ、やさしく話しかけ見つめ合う。
 - ・3か月頃…はっきりした色のおもちゃを左右にゆっくり動かして、目で追う遊びを楽しむ。
 - ・7か月～…戸外で光を感じ景色を見たり、積木やボール等、目と体を使う遊びを一緒に楽しむ。
- ◎目が合わない、物を追わない等、気になる様子がある場合は小児科、眼科等で相談しましょう。

日付	10月	講座内容	予約用 二次元コード
2日 (金)	食育講座 10:30～11:00	予約開始9/11～・10組 市内在住・未就園児 「あかちゃんが喜ぶ離乳食」 についてのお話です	
6日 (火)	うきうき シアター 10:30～11:00	予約開始9/15～・10組 市内在住・未就園児 親子でシアターを 楽しみましょう	
7日 (水)	親子で バレトン 10:15～11:00	予約開始9/16～・12組 市内在住・未就園児 1歳未満児 抱っこひもを使用します	
15日 (木)	身体計測 10:30～11:00	予約不要 市内・市外在住・未就園児 身長・体重を測ります	
16日 (金)	楽しい リトミック 10:15～11:00	予約開始9/25～・10組 市内在住・未就園児 1歳以上児	
20日 (火)	10月生まれの 誕生会 10:30～11:00	予約開始9/29～・7組 市内在住・未就園児 10月生まれの祝いをします	
22日 (木)	子育て相談日 10:00～11:30	予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	
27日 (火)	作って あそぼう 10:30～11:00	予約開始10/6～・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しく作りましょう	

※親子でバレトン・楽しいリトミック・ベビーとピラティスは交流ひろばで講座開催のため、ひろばの利用は講座終了後となります。ご了承ください。

日付	11月	講座内容	予約用 二次元コード
6日 (金)	作って あそぼう 10:30～11:00	予約開始10/16～・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しく作りましょう	
10日 (火)	乳幼児の 言葉の発達講座 10:00～11:00	予約開始10/20～・6組 市内在住・未就園児 言語聴覚士による言葉についてのお話＆相談会です	
13日 (金)	楽しい リトミック 10:15～11:00	予約開始10/23～・10組 市内在住・未就園児 1歳以上児	
17日 (火)	人形劇 10:30～11:30 (入室は開演15分前～)	予約開始10/27～・30組 市内在住・未就園児 人形劇団「むすび座」	
19日 (木)	身体計測 10:30～11:00	予約不要 市内・市外在住・未就園児 身長・体重を測ります	
24日 (火)	11月生まれの 誕生会 10:30～11:00	予約開始11/2～・7組 市内在住・未就園児 11月生まれの祝いをします	
25日 (水)	ベビーと ピラティス 10:30～11:00	予約開始11/4～・10組 市内在住・未就園児 1歳未満児	
26日 (木)	子育て相談日 10:00～11:30	予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	

※11/17(火)は「人形劇」開催です。交流ひろばのご利用は13:30～となります。ご了承ください。

〈移動子育て支援センター〉

10月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

■利用時間 9:30～11:30

1日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 TEL65-5118)

14日(水) 宮本コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL22-2232)

22日(木) 城田コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638)

〈利用について〉

- 子育て支援センターは、子育て中の親子が一緒に過ごせる場所です。
- 妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- 時 間 9:00～16:00
- 開館日 月～金曜日(祝日・年末年始等を除く)
- 駐車場は御園総合支所南側駐車場をご利用ください。
- 伊勢市に暴風警報発表等は休館となります。
- お問い合わせ 御園子育て支援センターぷらむ
伊勢市御園町1221御園総合支所1F
TEL(0596)63-5301

※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間(9:00)より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちを希望の方は、電話申込となります)

※講座申込後キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座のある日も交流ひろばで遊べます。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページに掲載しています。

※行事予定は変更になる場合があります。

♪♪園庭開放をしています♪♪

保育園で園庭遊びを体験してみませんか？

時間 10:00～11:30

親子で気軽にご参加ください！！

※雨天や園行事等で実施できない場合があります。

☆火曜日…御園第一保育園

☆木曜日…御園第二保育園