



10月 ひだまり通信

10月10日は「目の愛護デー」



「目の愛護デー」をきっかけに毎日のスキンシップや遊びを通して、目の発達を促してあげましょう。

- ・1か月頃…顔を近づけ、やさしく話しかけ見つめ合う。
- ・3か月頃…はっきりした色のおもちゃを左右にゆっくり動かして、目で追う遊びを楽しむ。
- ・7か月～…戸外で光を感じ景色を見たり、積木やボール等、目と体を使う遊びを一緒に楽しむ。

◎目が合わない、物を追わない等、気になる様子がある場合は小児科、眼科等で相談しましょう。

伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和8年10月 第243号

10月 講座予定

11月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
7日 (水)	絵本の 読み聞かせ & 講話 10:30～ 予約開始9/16～ 市内在住・未就園児 12組	
9日 (金)	あかちゃん あつまれ 14:00～ 予約開始9/18～ 市内在住・未就園児 3か月～1歳0か月・6組	
14日 (水)	レクピよ (皇学館大学生 とあそぼう) 15:00～16:00 予約開始9/23～ 市内在住・未就園児・ 在園児可・6か月～・7組	
15日 (木)	子育て相談 10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
19日 (月)	親子ヨガ体操 10:00～ 予約開始9/28～ 市内在住・未就園児 4か月～1歳0か月・10組	
23日 (金)	親子で いっしょ 10:00～ 予約開始10/2～ 市内在住・未就園児 1歳～1歳9か月・10組	
26日 (月)	お楽しみ トントンパ 11:30～・15:30～ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可	
30日 (金)	英語に ふれよう 10:00～ 予約開始10/9～ 市内在住・未就園児 1歳半～・10組	

日付	内容	予約用 二次元コード
4日 (水)	公園で あそぼう 10:30～(10:20集合) 予約開始10/14～ 市内在住・未就園児 1歳10か月～・10組	
6日 (金)	健康講話 10:00～ 予約開始10/16～ 市内在住・未就園児 6組	
9日 (月)	あかちゃん あつまれ 10:00～ 予約開始10/19～ 市内在住・未就園児 3か月～1歳0か月・6組	
11日 (水)	絵本の 読み聞かせ 11:00～11:30 予約不要 市内在住・未就園児	
16日 (月)	親子であそぼう (離宮の湯 展示作品制作) 10:00～ 予約開始10/26～ 市内在住・未就園児 1歳半～・15組	
19日 (木)	子育て相談 10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
20日 (金)	親子のための 音楽会(※1) 10:00～ 予約開始10/30～ 市内在住・未就園児 20組	
25日 (水)	お楽しみ トントンパ 11:30～・15:30～ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可	

※園庭開放時間※ 10:00～11:30
火曜日…しらとり園・木曜日…ゆりかご園
※雨天や行事等で実施できない場合があります

※1音楽会は木管五重奏の演奏会です♪ 徒歩や自転車でご来館していただける方は20組以上でも参加していただけます。予約が埋まっていた場合、電話や来館にてお問合せください。

※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります) ※ひろばでの遊びは予約不要です。

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※絵本の読み聞かせ・レクピよはひろばで行います。市外在住の方・予約外の方は、講座実施中ミニあそびのひろばで遊ぶことができます。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。

〈利用について〉

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

利用時間: 9:00～16:00

開館日: 月～金曜日(祝日・年末年始等を除く)

※伊勢市に暴風警報発表時は休館となります

お問い合わせ先: 小俣子育て支援センター「ひだまり」

伊勢市小俣町元町536(小俣保健センター2階)

TEL (0596) 22-7871

10月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします
身体計測も行いますので、ぜひお越しください

■利用時間: 9:30～11:30

- ・10月 1日(木) 修道こども園 子育て支援室
楠部町105-8 Tel65-5118
- ・10月14日(水) 宮本コミュニティセンター
前山町355-4 Tel22-2232
- ・10月22日(木) 城田コミュニティセンター
上地町1809-1 Tel22-3638