12がつ キッズ☆もっとテラス通信

伊勢市 駅前子育て支援センター「キッズ☆もっとテラス」
令和８年12月　第44号

≪移動子育て支援センター≫

12月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますのでぜひお越しください。
利用時間：９：30～11：30

12/3(木)　修道こども園　子育て支援室
（楠部町105-8　℡65-5118）
12/9(水)　宮本地区コミュニティセンター
（前山町355-4　℡22-2232）
12/24(木)　城田地区コミュニティセンター
（上地町1809-1　℡22-3638）

発熱時のケアの基本

生後6か月頃から免疫が低下するため、かぜをひきやすくなります。ケアのポイントをご紹介します。

- 体温計は脇の下のくぼみに上向きでいれる。
- 発熱初期は服を1枚多く着せ保温。熱のピークをすぎたら1枚脱がせ熱を逃がす。
- 湿度は50～60%が目安。水分は少しずつ補給。
- 首の後ろ、太ももの付け根、脇の下などを冷やす。

◎かぜはこじらせないことが重要です。2歳頃までは抵抗力が弱いため重症化しないようにしましょう。

12月 講座予定

日　付	内　容		予約用二次元コード
2日(水)	クリスマス会	10:00～11:00 予約開始11/11～・30組 対象：市内在住・未就園児 クリスマス会の予約は1施設のみです	
3日(木)	赤ちゃんの教室 (ママほっとテラスとのコラボ講座)	10:00～11:00 予約開始11/12～・15組 対象：市内在住・未就園児 5か月～7か月	予約は健康課へ 27-2435
4日(金)	リトミックであそぼう	10:00～10:30 予約開始11/13～・12組 対象：市内在住・未就園児 1歳半未満児	
8日(火)	子どものほめ方叱り方	10:00～10:30 予約開始11/17～・12組 対象：市内在住・未就学児	
8日(火) 9日(水)	青いブロックの日	軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう	
9日(水)	come☆come ピンク	10:00～10:30 予約開始11/18～・12組 対象：市内在住・未就園児 R7.4.2～R8.4.1	
10日(木)	利用者支援専門員相談日	9:30～11:30 対象：未就学児	時間内に来館してください
10日(木)	作ってわくわく	10:00～11:00 予約開始11/19～・12組 対象：市内在住・未就園児	
16日(水)	バースデー手形	10:00～11:00 対象：市内在住・未就園児 12月生	あそびーなの1部予約をしてください
16日(水) 17日(木)	トンネルの日	U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます	
18日(金)	わくわく！としょかんおはなし会	10:00～10:30 対象：未就学児	あそびーなの1部予約をしてください
22日(火)	子育て電話相談日	9:30～16:00 この時間いつでも受付ます	
24日(木)	バルーンアート	10:00～10:30 予約開始12/3～・12組 対象：市内在住・未就園児	

1月 講座予定

日　付	内　容		予約用二次元コード
7日(木) 8日(金)	青いブロックの日	軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう	
14日(木)	ハイハイレース	10:00～10:30 予約開始12/24～・12組 対象：市内在住・未就園児 6か月～1歳半未満児	
	よちよちレース		
14日(木)	利用者支援専門員相談日	9:30～11:30 対象：未就学児	時間内に来館してください
20日(水)	come☆come レッド	10:00～10:30 予約開始12/30～・12組 対象：市内在住・未就園児 R6.4.2～R7.4.1	
21日(木)	わくわく！としょかんおはなし会	10:00～10:30 対象：未就学児	あそびーなの1部予約をしてください
22日(金)	ふたごちゃんあつまれ	10:00～10:30 予約開始1/1～・12組 対象：未就学児	
26日(火)	バースデー手形	10:00～11:00 対象：市内在住・未就園児 1月生	あそびーなの1部予約をしてください
26日(火)	子育て電話相談日	9:30～16:00 この時間いつでも受付ます	
26日(火) 27日(水)	トンネルの日	U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます	
28日(木)	健康講話「乳幼児期の病気や対応について」	10:00～11:00 予約開始1/7～・12組 対象：市内在住・未就園児	
29日(金)	おはなし会	10:00～10:30 予約開始1/8～・12組 対象：未就学児	



12/28(月)～1/4(月)まで年末年始のため休館となります

<利 用 に つ い て>

◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
◆駐車場は２階、３階をご利用いただけますが、３階から優先的に駐車していただくようお願いします。高さ制限は2.1mです。

住　　所：伊勢市宮後1-1-35（MiralSE 6階）
電　　話：（0596）63-5488
利用時間：9:00～17:00
開 設 日：火～日曜日、祝日(月が祝日の場合は休み)
（年末年始を除く）
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります

◆講座◆　対　象…伊勢市に住民票がある方・未就園児
予　約…二次元コード(通信記載)、URL(HP掲載)から申込
予約開始…講座実施日３週間前の開館時間(9：00)から先着順
◇キャンセル待ち希望、申込後のキャンセルの場合は電話でご連絡ください。
◇手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、講座予定日の3週間前までにご相談ください。
◇講座に予約した場合、「あそびーな」の予約は不要です。

◆キッズ☆もっとテラス通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は、変更になる場合があります。
◆公私立保育所途中入所申込、面接、相談も受付ています。