12月 ぷちとまと通信

伊勢市　二見子育て支援センター「ぷちとまと」
令和８年12月　　第216号

発熱時のケアの基本

生後6か月頃から免疫が低下するため、かぜをひきやすくなります。ケアのポイントをご紹介します。
- 体温計は脇の下のくぼみに上向きでいれる。
- 発熱初期は服を１枚多く着せ保温。熱のピークをすぎたら１枚脱がせ熱を逃がす。
- 湿度は50～60%が目安。水分は少しずつ補給。
- 首の後ろ、太ももの付け根、脇の下などを冷やす。

◎かぜはこじらせないことが重要です。2歳頃までは抵抗力が弱いため重症化しないようにしましょう。

１２月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
1日（火）	おはなしPON！ 絵本や紙芝居をみます	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	
9日（水）	クリスマス会 1施設のみ参加できます	10：30～ 要予約11/11～15組 市内在住・未就園児	
15日（火）	ミニコンサート 季節の歌やピアノ演奏を聴いて楽しみます	10：30～ 要予約11/24～ 8組 市内在住・未就園児	
17日（木）	カレンダーを作ろう	10：00～ 要予約11/26～ 6組 市内在住・未就園児	
		11：00～ 要予約11/26～ 6組 市内在住・未就園児	
21日（月）	自然とあそぼう（凧作り）	10：00～ 要予約11/30～ 6組 市内在住・未就園児	
		11：00～ 要予約11/30～ 6組 市内在住・未就園児	
23日（水）	身体計測	10：30～11：00 予約不要 市内市外在住・未就園児	
	子育て相談 （利用者支援専門員訪問）	10：00～11：30 予約不要 市内市外在住	
25日（金）	みんなであそぼう 手遊び・ふれあい遊び・コーナー遊びをします	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	

１月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
6日（水）	お正月あそびをしよう	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	
8日（金）	おはなしPON！ 絵本や紙芝居をみます	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	
14日（木）	歌のひろば～リトミック～ 講師を招いて遊戯室で行います	10：30～ 要予約12/24～ 12組 市内在住・未就園児	
19日（火）	バスボムを作ろう クエン酸と重曹を使ってバスボムを作ります	10：00～ 要予約12/28～ 6組 市内在住・未就園児	
		11：00～ 要予約12/28～ 6組 市内在住・未就園児	
20日（水）	皇学館大学子育て支援「出張ぴよぴよ」	10：00～ 要予約12/28～ 7組 市内在住・未就園児	
22日（金）	みんなであそぼう 手遊び・ふれあい遊び・コーナー遊びをします	10：30～ 予約不要 市内市外在住・未就園児	
25日（月）	リズムあそび 講師を招いて遊戯室で行います	10：30～ 要予約1/4～ 10組 市内在住・未就園児	
27日（水）	身体計測	10：30～11：00 予約不要 市内市外在住・未就園児	
	子育て相談 （利用者支援専門員訪問）	10：00～11：30 予約不要 市内市外在住	

※12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始のためお休みです

≪利用について≫

内　容：つどいの広場、各種子育て講座
　　子育て相談、園庭開放
開館日：月曜日～金曜日 １０：００～１５：００
　　（但し、祝日・年末年始・保育園行事日は除く）
　　☆伊勢市に暴風警報発令時等は休館となります
問合先：伊勢市立ふたみ保育園内
　　伊勢市二見子育て支援センター
　　「ぷちとまと」
　　伊勢市二見町光の街907-7
　　℡0596-63-9977

移動子育て支援センター

12月の移動子育て支援センターの開設日をお知らせします。身体計測も行いますのでぜひお越しください。

※利用時間　９：30～11：30
3日(木)　修道こども園　子育て支援室
　　楠部町105-8　℡65-5118
9日(水)　宮本地区コミュニティーセンター
　　前山町355-4　℡22-2232
24日(木)　城田地区コミュニティーセンター
　　上地町1809-1　℡22-3638

利用される方へ

※駐車場を利用される方は、保育園側『保1～保17』の駐車場をご利用下さい。
※ぷちとまと通信は伊勢市のホームページに掲載しています。
※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
※講座の予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP)からの申込となります。
※予約開始は講座実施の3週間前より申込ができ、先着順となります。（キャンセル待ちは電話申し込みとなります）
※講座の予約は予約開始日の10時からになります。
※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
※育児講座の受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
※行事予定は変更になる場合があります。