12月 きらら通信

伊勢市　子育て支援センター「きらら館」
令和8年12月号　230号

発熱時のケアの基本

生後6か月頃から免疫が低下するため、かぜをひきやすくなります。ケアのポイントをご紹介します。

- 体温計は脇の下のくぼみに上向きでいれる。
- 発熱初期は服を1枚多く着せ保温。熱のピークをすぎたら1枚脱がせ熱を逃がす。
- 湿度は50～60%が目安。水分は少しずつ補給。
- 首の後ろ、太ももの付け根、脇の下などを冷やす。

◎かぜはこじらせないことが重要です。2歳頃までは抵抗力が弱いため重症化しないようにしましょう。

12月 講座予定

日付			予約用二次元コード
1日（火）	**はじめてひろば** 10:45～11:00	予約不要・きらら館を初めて利用される方 未就園児/市内・市外在住	
2日（水）	**クリスマス会** 10:30～ みんなで一緒に楽しみましょう♪	予約開始11/11～15組 市内在住・未就園児 ※予約は１施設のみです ※当日は予約の方のみの利用となります	
16日（水）	**子育て相談** **（利用者支援相談員訪問）** 10:00～11:30	予約不要 市内・市外在住	
	身体計測 10:00～11:00	予約不要 市内・市外在住/未就園児 受付10：50まで	
21日（月）	**親子でにこにこ絵本講座** 10:30～11:00	予約不要・全年齢対象 市内在住 絵本の紹介・読み聞かせ 手あそび・歌あそび	
22日（火）	**リズムであそぼ♪** 10:30～11:00	予約開始 12/1～・10組 市内在住・未就園児 1歳半未満児対象	
23日（水）	**12月生まれ誕生会** 10:30～11:00	予約開始 12/2～・10組 12月生まれ 市内在住・未就園児	

1月 講座予定

日付			予約用二次元コード
14日（木）	**作って楽しもう** 10:30～11:30	予約開始 12/24～・15組 市内在住・未就園児	
15日（金）	**乳幼児の言葉の発達** **～ことばの芽を育てよう～** 10:10～	予約開始 12/25～・6組 市内在住・未就園児	
19日（火）	**みんなでたのしく** 10:30～11:00	予約不要 市内・市外在住 未就園児	
20日（水）	**子育て相談** **（利用者支援相談員訪問）** 10:00～11:30	予約不要 市内・市外在住	
	身体計測 10:00～11:00	予約不要 市内・市外在住/未就園児 受付10：50まで	
22日（金）	**親子ふれあい体操** 10:30～11:00	予約開始 1/4～・10組 市内在住・未就園児 2歳未満児対象	
26日（火）	**1月生まれ誕生会** 10:30～11:00	予約開始 1/5～・10組 1月生まれ 市内在住・未就園児	
27日（水）	**親子でバランスボール** 10:30～11:15	予約開始 1/6～・15組 市内在住・未就園児 １歳以上児対象	

☆おねがい☆

・12月2日(水)は、クリスマス会があります。午前中は予約の方のみのご利用となります。午後の利用は13:30からです。ご協力よろしくお願いします。

～お知らせ～

・年末年始は、12月29日(火)～1月3日(日)までお休みです。ご了承ください。
・1月21日(木)は保育所行事のため午前中はお休みです。午後は13:30からです。ご協力よろしくお願いします。

※講座予約は、二次元コード(通信記載)及びＵＲＬ(HP掲載)からの申込となります。
※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)
※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。　※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00～15:00です。
※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。※行事予定は変更になる場合があります。

《移動子育て支援センター》

12月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。
利用時間　9:30～11:30

3日(木)　修道こども園 子育て支援室
(楠部町１０５－８ TEL６５－５１１８)
9日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町３５５－４ TEL２２－２２３２)
24日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町１８０９－１ TEL２２－３６３８)

〈利用について〉

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
◆駐車場は28台ほどあります。
住　　所：伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
電　　話：(0596)22-5592
利用時間：10:00～15:00
開 館 日：月～金曜日
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。