12がつ ななついろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「ななついろ」
令和8年12月　第185号

空気がひんやり冷たく感じられるこの季節…イルミネーションやクリスマスの飾り付けで、華やかに色づいた情景を見ると、自然と体が暖かくなるような気がします。そんな雰囲気を味わえるように、ななついろでお待ちしております。

発熱時のケアの基本

生後6か月頃から免疫が低下するため、かぜをひきやすくなります。ケアのポイントをご紹介します。
- 体温計は脇の下のくぼみに上向きでいれる。
- 発熱初期は服を1枚多く着せ保温。熱のピークをすぎたら1枚脱がせ熱を逃がす。
- 湿度は50～60%が目安。水分は少しずつ補給。
- 首の後ろ、太ももの付け根、脇の下などを冷やす。

◎かぜはこじらせないことが重要です。2歳頃までは抵抗力が弱いため重症化しないようにしましょう。

12月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
2(水)	身体計測	10:00～11:00 予約不要・市内在住・未就園児 こあら型のカードに記入して お渡しします。	
9(水)	クリスマス会	10:30～ 予約開始　11/11～・10組 市内在住・未就園児 クリスマス会の予約は1施設のみです。	
14(月)	ふれあいタイム	10:30～11:00 予約開始　11/20～・12組 市内在住・未就園児	
16(水)	健康講話	10:00～11:00 予約開始　11/25～・10組 市内在住・未就園児	
21(月)	おはなしひろば	10:30～11:00 予約開始　11/30～・12組 市内在住・未就園児	
23(水)	手形アート	10:15～ 予約開始　12/2～・10組 市内在住・未就園児	

※開館日は月曜日・水曜日・金曜日です（祝日を除く）
※予定は変更になることがあります
※12月29日（火）～1月3日（日）は年末年始のためお休みです

1月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
8(金)	ふれあいタイム	10:30～11:00 予約開始　12/18～・12組 市内在住・未就園児	
13(水)	身体計測	10:00～11:00 予約不要・市内在住・未就園児 ぱんだ型のカードに記入して お渡しします。	
13(水)	利用者支援専門員相談日	10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
15(金)	食育講話	10:00～11:00 予約開始　12/25～・6組 市内在住・未就園児	
22(金)	手形アート	10:15～ 予約開始　12/28～・10組 市内在住・未就園児	
27(水)	おはなしひろば	10:30～11:00 予約開始　1/6～・12組 市内在住・未就園児	
29(金)	親子でチャチャチャ	10:30～11:00 予約開始　1/8～・12組 市内在住・未就園児	

《お知らせ》
※講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。講座予約は二次元コード（通信記載）及びＵＲＬ（HP掲載）からの申込となります。
※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。
（キャンセル待ちは電話申込となります）
※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
※ななついろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。
※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

《利用について》
☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日・水曜日・金曜日　10:00～15:00
☆園庭開放…毎週月～金曜日　10:00～15:00
（但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く）
☆駐車場は、16台ほどあります。
☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。
《お問合せ先》
伊勢市しごう子育て支援センター「ななついろ」
住所：伊勢市一宇田町891-1
0596-25-6160

《移動支援センター》
12月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
■利用時間：9:30～11:30（身体計測も行っています）
3日（木）修道こども園　子育て支援室
（楠部町105-8　TEL65-5118）
9日（水）宮本地区コミュニティセンター
（前山町355-4　TEL22-2232）
24日（木）城田地区コミュニティセンター
（上地町1809-1　TEL22-3638）